

Zioła *dla* Zdrowia

Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki

Nr 1/2015 Wiosna

Temat numeru

**Kiedy
mówimy
o nadciśnieniu**

W numerze m.in.

Skuteczny i bezpieczny sposób
na **pasożyty jelitowe**

Wypadł Ci dysk?

Można to skutecznie wyleczyć
bez operacji

Choroby
autoimmunologiczne
a zioła

www.bonimed.pl

<http://www.facebook.com/ZiolaDlaZdrowia>



Choroby autoimmunologiczne a zioła

Choroby autoimmunologiczne, zwane również chorobami z autoagresji, są coraz częściej diagnozowane przez lekarzy. Diagnostyka polega na wykryciu we krwi osoby chorej przeciwciał przeciwko własnym komórkom organizmu. W chorobach tych nasz układ odpornościowy pracuje do tego stopnia wadliwie, że atakuje „sam siebie”, uważając własne ciało za intruza. Nie ma jasnych przyczyn powstania tych chorób. Choroby autoimmunologiczne mogą być czasami bardzo niebezpieczne dla organizmu, np. toczeń, choroba reumatoidalna stawów. Ale mogą być to również schorzenia niezbyt groźne, jak np. autoimmunologiczne zapalenie tarczycy zwane **chorobą Hashimoto**, czy **łysienie plackowate**. W przypadku schorzeń niebezpiecznych dla życia i zdrowia stosuje się silnie działające leki. Konwencjonalna medycyna zaleca w ich przypadku środki immunosupresyjne i leki przeciwzapalne np. kortykosteroidy.

W przypadku mniej groźnych schorzeń nie używa się tych silnie działających leków, ponieważ takie postępowanie powodowałoby więcej strat niż korzyści. Pacjenci z chorobą Hashimoto nie zaryzują praktycznie żadnych leków hamujących postęp tej choroby. Z biegiem czasu prowadzi to do uszkodzenia tarczycy. Leki włącza się dopiero wtedy, kiedy poziom uszkodzeń tarczycy jest na tyle duży, że produkuje ona za mało hormonów. Zaleca się wtedy substytucję hormonalną mającą na celu uzupełnić niedobory hormonów tarczycy. Sytuacja zmieniła się niedawno w chwili wykrycia własności terapeutycznych jednego z surowców zielarskich stosowanego w medycynie chińskiej. Jest nim **korzeń piwonii białej**. Okazuje się, że ma on własności modyfikowania (naprawiania) wadliwie funkcjonującego systemu immunologicznego i przez pomocny jest w chorobach autoimmunologicznych. Surowiec ten w postaci ekstraktu znajduje się w nowym preparacie **Peobon** (zalecane spożycie: 2 x dz. 2 kaps). Korzeń piwonii daje więc nadzieję na leczenie chorób autoimmunologicznych, np. choroby Hashimoto, łysienia plackowatego. Może też przyczynić się do zmniejszenia dawek, a nawet odstawienia leków syntetycznych w ciężkich chorobach autoimmunologicznych takich jak: Reumatoidalnego zapalenia stawów czy toczeń.



Serdecznie zapraszamy Państwa na nasz **fanpage Ziola dla Zdrowia** www.facebook.com/ZiolaDlaZdrowia, gdzie znajdą Państwo ciekawostki na temat ziołolecznictwa i zdrowego stylu życia.

Skuteczny i bezpieczny sposób na pasożyty jelitowe

Kuracja jaką zalecamy prowadzi zarówno do eliminacji pasożytów jelitowych, jak i poprawy trawienia z jednoczesnym łagodzeniem wzdęć i bólów brzucha. Ponadto surowce naturalne wykorzystane w preparatach działają przeciwbakteryjnie i przeciwgrzybicznie w obrębie przewodu pokarmowego. Wykazują także działanie przeciwalergiczne, tyczą się to szczególnie **Alerbonu**.

W skład koncepcji terapeutycznej wchodzi dwa produkty: **Vernikabon** i **Alerbon**. Współdziałanie poszczególnych składników tych dwóch preparatów powoduje, że ma ona bardzo szeroki zakres działania. Usuwa z organizmu pierwotniaki, takie jak np. **lamblia jelitowa**, dzięki zawartości ekstraktu z owocni orzecha włoskiego, ziela piołunu, olejku kminkowego, tymiankowego oraz czarnuszki siewnej. Wykorzystywana ona jest także w leczeniu obleńców, takich jak **glista ludzka** i **owsik ludzki**. Surowce działające w tym kierunku to odwar i olej z nasion czarnuszki, owocnia orzecha włoskiego, olejek goździkowy, kminkowy i tymiankowy oraz ziele piołunu. Olej z czarnuszki okazał się skuteczny w przypadku zakażenia przywrami. Działanie terapeutyczne w kierunku płazieńców to przede wszystkim leczenie **tasiemczycy** dzięki właściwościom oleju z czarnuszki siewnej, a także owocni orzecha włoskiego. Ważnym elementem terapii w kierunku większości pasożytów jelitowych jest duża zawartość w produkcie miodu pszczelego. Miód pszczeli stanowi składnik wielu tradycyjnych produktów zielarskich używanych w leczeniu lambliozy, glistnicy, owsicy i tasiemczycy.



Działanie terapeutyczne surowców naturalnych nie ogranicza się do pasożytów jelitowych. Większość użytych w tej metodzie ziół ma również działanie **przeciwbakteryjne** i **przeciwgrzybiczne** (owocnia orzecha włoskiego i olejki: kolendrowy, kminkowy, tymiankowy).

Dodatkowo zioła działają **rozkurczowo**, **wiatropędnie** oraz **poprawiają trawienie**. Przez to łagodzą bóle brzucha, wzdęcia i zaburzenia trawienia, które są konsekwencją zakażenia pasożytami jelitowymi.

Alerbon, zawierający olej z czarnuszki siewnej ze względu na działanie przeciwhistaminowe i przeciwzapalne, jest także skutecznym środkiem powodującym **efekt łagodzenia alergii zarówno pokarmowych jak i wziewnych**. Dopełnia to spektrum działania poniżej wymienionej koncepcji terapeutycznej.

Pełna kuracja przeciwpasożytnicza Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza stosowana w zakażeniu pasożytami jelitowymi:

- **Vernikabon** syrop ziołowo-miodowy (dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego). **Zalecane spożycie:** 2 x dz. 2 łyżeczki przez 7 dni, następnie 7 dni przerwy i ponownie 7 dni kuracji (dzieci do 7 roku życia 2 x dz. 1 łyżeczka).
- **Alerbon** (kapsułki z olejem z nasion czarnuszki siewnej). **Zalecane spożycie:** 3 x dz. po 1 kaps. przez 3 tygodnie.

Zalecamy stosowanie powyższej kuracji osobom zainfekowanym pasożytami jelitowymi. W przypadku owsicy występującej u dzieci sugerujemy objęcie kuracją także innych domowników.

W przypadku nawracających zakażeń pasożytami np. u dzieci kuracja może być stosowana również profilaktycznie.

Solidne śniadanie warunkiem skutecznego odchudzania

Solidne śniadanie przyspiesza metabolizm naszego organizmu, zwłaszcza gdy w jego skład wchodzi odpowiednia porcja białek. Można to obrazowo porównać do tego, iż aby dobrze rozgrzać piec należy na początku odpowiednio intensywnie rozpałcić ogień. Solidne białkowe śniadaniem jest najlepszą „rozpałką” naszego metabolizmu. Jednak metabolizmu nie przyspieszy obfite śniadanie złożone jedynie z węglowodanów, ale przede wszystkim z białka. Wysoka zawartość białka pomaga utrzymać również prawidłowy poziom glukozy w surowicy krwi w ciągu dnia. Naukowcy z University of Missouri w Columbii dowiedli, że wysokobiałkowe śniadanie utrzymuje odpowiedni poziom energii i zmniejsza ochotę na podja-

danie w ciągu dnia. Natomiast jedzenie węglowodanów, zwłaszcza prostych, działa dokładnie odwrotnie, co w efekcie prowadzi do nadwagi, otyłości, a także zwiększa prawdopodobieństwo zachorowania na cukrzycę. Redukcja ilości zjadanych węglowodanów, jak dowiedziono w badaniach naukowych, zmniejsza stan zapalny u chorych na cukrzycę typu 2.

Produkty zalecane na śniadanie zawierające odpowiednią ilość białka to: mleko, ser biały, jogurt, kefir, jajka, wędliny, pieczywo pełnoziarniste i razowe.

Produkty nie zalecane na śniadanie zawierające węglowodany i tłuszcze to: naleśniki, bułki pszenne, dzemy, pączki, rogalce.

PREPARATY NATURALNE WSPOMAGAJĄCE ODCHUDZANIE

ODCHUDZANIE	Chitobon 2-3 x dz. 3 kaps. 20 minut przed jedzeniem + szklanka wody
	Adipobon mono 2 x dz. 2 kaps. (najlepiej przed wysiłkiem fizycznym)
	Regulobon 2 x dz. 1-2 łyżeczek w połączeniu z jogurtem lub innym płynem, zamiast II śniadania
	Adipobonisan 2 x dz. napar z 1 saszetki przed posiłkiem zawierającym węglowodany
CELLULIT	Adipobon mono 2 x dz. 2 kaps. przyjmować od 3 do 6 miesięcy
	Vitalbon 2 x dz. 1 kaps. przyjmować od 3 do 6 miesięcy

Krople Ziołowe Ojca

NERWOBONISOL

- **Nerwica**
- **Bezsenność**



CARDIOBONISOL

- **Nadciśnienie**
- **Niedokrwienie i osłabienie serca**

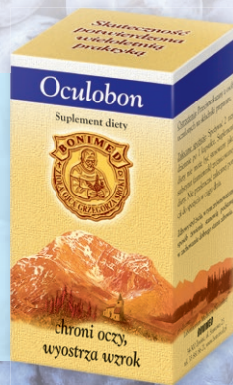
Badania naukowe potwierdzają, że Oculobon chroni siatkówkę oka

Tworząc sposoby leczenia Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza korzysta z różnych źródeł. Pierwsze to tradycja zielarstwa klasztornego, która ma prawie 1000 lat. Drugie to doświadczenie płynące z kilkudziesięcioletniej działalności terapeutycznej. Prowadzimy także analizy literatury naukowej, którą śledzimy na bieżąco. Często zdarza się, że koncepcję oparte o tradycje i nasze doświadczenie znajdują potwierdzenie w obiektywnych badaniach prowadzonych w różnych ośrodkach naukowych. W przypadku uszkodzenia siatkówki wynikłego z jej starzenia się, cukrzycy, czy nadciśnienia, a także zwyrodnienia plamki żółtej, związanego z wiekiem (AMD), stosujemy najczęściej dwa preparaty: **Oculobon** (2 x dz. 1 kaps.) i **Venobon** (1-2 x dz. 1 kaps.). Głównym składnikiem Oculobonu jest specjalnie zagęszczony ekstrakt z borówki czarnej. Jak dowiedziono w niedawno publikowanych badaniach naukowców amerykańskich, niebieskie i fioletowe owoce i warzywa, a szczególnie borówka czarna **podbudzają produkcję pigmentu siatkówkowego, niezbędnego do widzenia przy słabym świetle**. Z innych badań wynika, że podawanie ekstraktu z borówki czarnej razem z beta karotenem (a tak właśnie jest w przypadku Oculobonu) powoduje **szybsze przyzwyczajanie się do ciemności**. Skracza czas **oślepienia po błysku**

jasnego światła, co ma duże znaczenie dla kierowców prowadzących po zmierzchu. W przypadku uszkodzenia siatkówki dochodzi w niej do rozrostu naczyń krwionośnych, co jest zjawiskiem szkodliwym. Ekstrakt z borówki **hamuje ten rozrost, a przez to zapobiega uszkodzeniu siatkówki**. W innych badaniach odkryto, że ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który oprócz ekstraktu z owoców kasztanowca, wchodzi w skład preparatu Venobon, zwiększa ukrwienie w obrębie siatkówki oka. Ma to znaczenie szczególnie u starszych pacjentów, ponieważ prowadzi w długim okresie stosowania **do poprawy wzroku chorych na AMD**. To tylko 4 przykłady na to, że opieramy swe metody leczenia o wielośrodkowe badania naukowe.

Oculobon

wpływa pozytywnie na stan siatkówki oka zwłaszcza w przypadku osób chorujących na cukrzycę, miażdżycę i nadciśnienie. Polecany dla osób pracujących przy komputerze i w złych warunkach oświetleniowych.



Ojca Grzegorza Sroki®

GASTROBONISOL

- Zaburzenia trawienia
- Zatrucia pokarmowe
- Kamica żółciowa
- Wzdęcia
- Zgaga



NEFROBONISOL

- Zapalenie nerek i dróg moczowych
- Kamica nerkowa
- Dna moczianowa

Kiedy mówimy o nadciśnieniu

Poglądy na temat nadciśnienia tętniczego zmieniły się z upływem czasu i napływających ze świata nauki badań. Istniała pewna tendencja do tego, aby kwalifikować do leczenia, w przypadku nadciśnienia, ludzi z coraz niższymi wartościami ciśnienia tętniczego. W Polsce obowiązuje zasada, iż za nadciśnienie uważa się wartość RR wyższą niż 140/90. Kryteria, według których rozpoznaje się nadciśnienie, wydają się być nadal przedmiotem dyskusji fachowców. Ostatnio ze Stanów Zjednoczonych, które przodują w postępie nauki dobiegają sygnały, iż powinno się rozpoznawać nadciśnienie tętnicze dopiero, gdy ciśnienie skurczowe jest powyżej 150 mmHg. Tytczy się to zwłaszcza osób starszych. Przypomnieć należy, że w latach 80-tych XX wieku obowiązywał pogląd, iż za nadciśnienie uważało się stan RR powyżej 160/100. W latach 60-tych natomiast za dopuszczalną granicę ciśnienia skurczowego uważano sumę liczb lat + 100, czyli osoba mająca 70 lat mogła mieć ciśnienie skurczowe 170.

W Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza do regulacji ciśnienia tętniczego krwi, używane są 2 preparaty: krople **Cardiobonisol** (2-3 x dz. 1 łyżeczka) i **Cardiobon** (1-2 x dz. 1 kaps.). Idąc za osiągnięciami współczesnej nauki zalecamy również naszym pacjentom w przypadku nadciśnienia **Resveratrol** w kroplach (2 x dz. po 8 kropli pod język). Z badań naukowych wynika, że picie wina lub przyjmowanie Resveratrolu, czyli esencji wina w kroplach zmniejsza prawdopodobieństwo uszkodzeń układu krążenia przez wysokie ciśnienie tętnicze.



Leki wywołują bezsenność

Bezsenność czasami może być ona wywołana przez leki przyjmowane przez chorych. Mogą wywołać następujące leki:

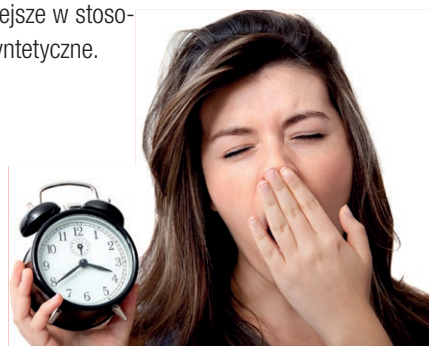
Stosowane w nadciśnieniu i chorobie wieńcowej blokery kanału wapniowego, beta-agoniści zwane też beta blokerami.

Trudności z zasypianiem mogą prowokować stosowane w astmie teofilina i kortykosteroidy, a także leki używane w depresji, np. selektywne inhibitory wychwyty zwrotnego serotoniny oraz inhibitory MAO. Co może wydawać się dziwne, bezsenność mogą wywoływać leki nasenne, zwłaszcza gdy po ich dłuższym stosowaniu próbujemy je odstawić. Pojawia się wtedy tzw. efekt odbicia.

Do leczenia zaburzeń snu znakomicie nadają się preparaty ziołowe. Najbardziej skuteczne jest połączenie ekstraktu z korzenia kozłka i szyszek chmielu. Takie zestawienie wykorzystujemy w naszym Centrum Ziołolecznictwa od wielu lat z dużym powodzeniem w 4 preparatach: **Nerwobon**, **Nerwobonisol**, **Nerwobonisan** i **Sedabon**. Zalecamy ich stosowanie w następujący sposób:

Nerwobon (2 kapsułki przed snem), **Nerwobonisol** (2 łyżeczki minimalnie rozcieńczone wodą przed snem), **Nerwobonisan** (napar z 2 saszetek przed snem), syrop **Sedabon** (2 łyżeczki przed snem). Produkty można ze sobą łączyć.

Zioła nasenne mają tą wyższość nad lekami, iż działają krótkotrwanie. Sprawia to, że po przebudzeniu nie upośledzają sprawności psycho-motorycznej. Nie powodują poza tym uzależnień, efektu odbicia i są dużo bezpieczniejsze w stosowaniu niż leki syntetyczne.



Profilaktyka w cukrzycy i otyłości w Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza

- Trądzik • Łojotok
- Wypadanie włosów

Boniderm i Dermobon

- Nadciśnienie tętnicze
- Choroba wieńcowa
- Niewydolność krążenia

Cardiobonisol i Cardiobon

- Bóle brzucha, wzdęcia

Gastrobonisol i Gastrobon

- Stłuszczenie wątroby
- Kamica żółciowa

Hepatobon i Gastrobonisol

- Stabilizacja poziomu glukozy w surowicy krwi

Glukobonisan i Memobon

- Zaburzenia ukrwienia wynikające z miażdżycy

Lipobon i Vitalbon

- Zagrożenie nowotworami

Bofonginn kompleks

- Bóle stawów i kręgosłupa

Artrobon i Balsam kręgowy

- Zaburzenia ukrwienia mózgu

Cardiobonisol i Memobon

- Retinopatia cukrzycowa - uszkodzenia siatkówki mogące prowadzić do ślepoty
- Zaćma i jaskra cukrzycowa

Oculobon i Venobon

- Ochrona trzustki

Vitalbon

- Nadwaga

Chitobon i Regulobon

- Cellulit

Adipobon mono i Vitalbon

- Nefropatia cukrzycowa: białkomocz, a w fazie zaawansowanej niewydolność nerek
- Infekcje dróg moczowych

Nefrobonisol i Urobon

- Polineuropatia cukrzycowa - bóle, pieczenie i drętwienie stóp i dłoni

Vitalbon i Memobon

- Stopa cukrzycowa

Venobon i Apibon oraz Venobon krem



Działalność terapeutyczna Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza

Naturalna pomoc w osteoporozie

Pacjenci zasięgający naszej rady osobiście lub telefonicznie, często pytają o najbardziej skuteczny sposób na leczenie osteoporozy. A my nie odmieniamy im słowami słynnego prof. Wiktora Degi, że „ruch może zastąpić wiele leków, ale żaden lek nie zastąpi ruchu”. W okresie, kiedy można uprawiać aktywność na świeżym powietrzu, zalecamy naszym pacjentom intensywne spacerowanie z kijkami, od 30 do 90 minut 2-4 x w tygodniu. Ten rodzaj sportu wzmacnia wszystkie te miejsca naszego układu kostnego, które mogą ulec złamaniu na skutek osteoporozy (szyjka kości udowej, kości przedramienia w okolicy nadgarstka, trzony kręgow, kręgosłupa). Z ziół zalecamy pacjentom przyjmowanie preparatu **OrganicKrzem** (2 saszetki gotować w 1 litrze wrzątku ok. 30 minut, przygotowany odwar pić raz dziennie). Odwar z mieszanki ziołowej OrganicKrzem wzmacnia włókna kolagenowe wchodzące w skład kości, ale także skóry i tkanki podskórnej. Wywołuje to efekt zwiększonej odporności na złamania oraz ujędrnia skórę. Jeżeli osteoporozie towarzyszą bóle lub zwyrodnienia kręgosłupa i stawów, zalecamy przyjmowanie preparatu **Artrobon** (2 x dz. po 2 kaps.). Polecamy stosować go profilaktycznie przez okres 3 miesięcy, potem można zrobić przerwę 3 miesiące i ponownie stosować ten preparat. Osoby, które cierpią na silne bóle stawów i kręgosłupa mogą przyjmować Artrobon w sposób ciągły. Przy zaostrzeniach bólów zalecamy wcieranie w okolice bolesne jednego z dwóch preparatów: **Balsamu kręgowego Ojca Grzegorza** lub **Reumobonisu** (2-3 x dziennie).

Choroby nowotworowe - ziołowe wsparcie

Zioła w przypadku nowotworów stanowią cenne uzupełnienie terapii konwencjonalnej, ponadto działają one profilaktycznie. Mają za zadanie zapobiegać powstawaniu choroby i przeciwdziałać nawrotowi choroby, która została wyleczona. Nie należy stosować środków ziołowych zamiast leczenia konwencjonalnego chyba, że taką decyzję podejmie lekarz prowadzący. W Centrum Ziołolecznictwa zalecamy osobom zagrożonym chorobą nowotworową lub chorym na tą chorobę zestaw 7 preparatów ziołowych, z których

każdy działa w nieco inny sposób.

- **Bofonginn kompleks** (to najważniejszy preparat), którego podstawą jest ekstrakt z czarnej huby. Zalecamy go spożywać 3 x dz. po 5 ml przez okres 3 tygodni, następnie należy zrobić tygodniową przerwę i ponownie go zażywać. Jest to produkt przeznaczony do długotrwałego stosowania (6 lub więcej miesięcy). Czarna huba jest środkiem używanym tradycyjnie w przypadku nowotworów od kilkudziesięciu lat.
- **Apibon** zalecamy przyjmować 3 x dz. po 1 kapsułce przez okres co najmniej 3 miesięcy. Zawiera on w swoim składzie pyłek pszczoły w formie zmikronizowanej oraz ekstrakt z propolisu. Stymuluje on odporność oraz eliminuje z organizmu metale ciężkie.
- **Vitalbon** (przyjmuje się go 2 x dz. po 1 kapsułce przez okres 3 miesięcy). Zawiera on w swym składzie silne antyoksydanty oraz ekstrakt z tarczycy bajkalskiej, która ma własności przeciwnowotworowe.
- **Alerbon** należy spożywać 3 x dz. po 1 kapsułce. Zawiera on olej z czarnuszki zamknięty szczelnie w kapsułkach – w badaniu na zwierzętach zauważono, że zmniejsza ona wielkość guza nowotworowego m.in. w przypadku raka trzustki.
- **Hepatobon** (3 x dz. 1 kaps.) zawiera ekstrakt z karczocha i sylimarynę, które pobudzają mechanizmy odtruwające w wątrobie.
- **Krople Nefrobonisolu** (1 x dz. 1 łyżeczka) – stymuluje odtruwającą funkcję nerek.
- **Resveratrol** (2 x dz. po 8 kropli) – działa silnie antyoksydacyjnie. Istnieje szereg badań naukowych potwierdzających, że hamuje powstawanie nowotworów, a w dużych dawkach działa przeciwnowotworowo.

Kończąc pragniemy podkreślić, iż stosowanie się do zaleceń lekarskich jest podstawowym sposobem leczenia choroby nowotworowej. Odradzamy chorym odstawienie leków zaleconych przez lekarza i zastąpienie ich preparatami ziołowymi tymi, które my zalecamy, bądź innymi.

Osoby szerzej zainteresowane tym tematem odsyłamy do artykułu „Ziołowa profilaktyka przeciwnowotworowa” na stronie www.bonimed.pl.

Jak sobie radzić z cellulitem

Zbliża się okres letni a wraz z nim konieczność odświeżenia różnych części ciała, nawet tych które dotknął zniechęcający problem prawie wszystkich kobiet, czyli cellulit zwany skórą pomarańczową.

Istnieje wiele metod radzenia sobie z tym niewygodnym problemem, niestety nie zawsze skutecznych. W naszym Centrum Ziołolecznictwa zalecamy pacjentkom ze skórą pomarańczową dwa preparaty. Pierwszy z nich to **Adipobon mono** (CLA + ekstrakt z owoców Garcini Cambogi bogaty w kwas HCA). Znakomicie „spala” on tłuszcz zwłaszcza, gdy połączymy go z wysiłkiem fizycznym, np. chodzenie z kijkami, czy jazda na rowerze. Drugi preparat to **Vitalbon** zawierający: ekstrakt z korzenia tarczycy bajkalskiej, korę cynamonowca, ekstrakt z owoców żurawiny, ekstrakt z owoców aronii, ekstrakt z zielonej herbaty, ekstrakt ze skrzypu polnego, witaminę C, ekstrakt z kłącza imbiru, ekstrakt z owoców borówki czarnej, ekstrakt z owoców winogron. Powoduje regenerację komórek całego organizmu, w tym także skóry, a także wykazuje silne działanie antyoksydacyjne. Panie stosując te dwa w pełni naturalne i bezpieczne preparaty widzą wyraźną redukcję cellulitu.

Zioła na kamicę żółciową

Kamica żółciowa to przypadłość, która dotyka najczęściej kobiet około 40 roku życia. Zioła mają duże znaczenie w zapobieganiu jej powstawania, a także w przyniesieniu ulgi w dolegliwościach. Preparaty ziołowe powodują zwiększone tworzenie i wydzielanie żółci. Bardziej intensywny przepływ żółci przez drogi żółciowe zapobiega tworzeniu się złągów. Tak działa **Gastrobonisol** (słynne krople klasztorne O. Grzegorza), które dawkuje się 1-3 x dz. 1 łyżeczka. W celu zwiększenia szybkości przepływu żółci można stosować preparaty w kapsułkach, jak np. **Hepatobon** lub **Gastrobon** (2-3 x dz. 1 kapsułka). Kamicy żółciowej towarzyszą zaburzenia trawienia, bóle i wzdęcia brzucha. W tym przypadku pomocne będą również wyżej wymienione produkty w takich samych lub w wyższych dawkach. Zioła pomocne są także po usunięciu pęcherzyka żółciowego. Stosuje się je wtedy bezpośrednio przed jedzeniem, aby zwiększyć wydzielanie żółci. Likwiduje to skutecznie dolegliwości wynikłe z jedzenia ciężkostrawnych potraw. Szczególnie

skuteczny jest w tym przypadku Gastrobonisol (1-2 łyżeczki). Gastrobonisol można także stosować, kiedy dolegliwości już się pojawią 1-2 łyżeczek rozcieńczone wodą.

Regulobon leczy nie tylko zaparcia!

American Journal of Epidemiology poinformowało, że dieta bogata w błonnik zmniejsza ryzyko zgonu. Natomiast liczne badania dietetyczne prowadzone na całym świecie wykazały, że zjadamy za mało błonnika. Tyczy się to szczególnie osób starszych, ale także dzieci i młodzieży. Wiemy to nie od dzisiaj, dlatego naszym pacjentom bardzo często zalecamy dodawanie **Regulobonu** do różnych potraw i napojów, szczególnie korzystne jest jego łączenie z jogurtem 2-4 łyżeczki Regulobonu łączone z sokiem lub jogurtem są w stanie likwidować nawet najcięższe zaparcia. Należy pamiętać, że zaparcia są często wynikiem zaburzeń trawienia, dlatego pacjentom zawsze zalecamy oprócz Regulobonu krople **Gastrobonisol** (2-3 x dz. 1 łyżeczka). Efekty leczenia zaparcia widać czasami dopiero po 4-5 tygodniowej kuracji, kiedy przewód pokarmowy zaczyna pracować w sposób prawidłowy. Regulobon zalecamy także przy antybiotykoterapii. Ponieważ dostarcza jeliom bakterii probiotycznych, które są niszczone przez antybiotyki. Zalecamy wtedy 1 łyżeczkę Regulobonu razem z jogurtem.

Zioła na wypadanie włosów

Wczesna wiosna, czyli tzw. przednówek, to czas kiedy naszemu organizmowi brakuje odpowiedniej ilości witamin i minerałów. Może to objawiać się, np. pogorszeniem wyglądu włosów, skóry i paznokci. Bardzo skutecznym środkiem radzącym sobie z tym problemem są kapsułki **Dermobon**, zawierające w swoim składzie zarówno prozdrowotnie działające ekstrakty z ziół pokrzywy i skrzypu, jak również zestaw niezbędnych witamin i minerałów. Czasami wypadanie włosów może być spowodowane chorobą autoimmunologiczną (więcej informacji na ten temat znajduje się w artykule Choroby autoimmunologiczne a zioła). Takim schorzeniem jest, np. łysienie plackowate. W jego przypadku skuteczny może okazać się ekstrakt z korzenia piwonii białej, który zawarty jest w preparacie **Peobon** (2 x 2 kaps.). Normalizuje on zaburzenia funkcjonowania układu immunologicznego i ma bardzo dobrze udokumentowane naukowo efekty działania.



Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza odpowiada na pytania pacjentów

Mam bardzo często piekące bóle cewki moczowej. Lekarze stosują u mnie różne antybiotyki, ale choroba ciągle wraca. Jakie zioła zażywać, aby się skutecznie wyleczyć?

Z naszych obserwacji wynika, że bardzo skutecznym sposobem na leczenie zakażeń dróg moczowych jest stosowanie łączne kropli **Nefrobonisol** 3 x dz. 1 łyżeczka rozpuszczona w szklance wody i preparatu w kapsułkach **Urobon** 3 x dz. 2 kaps. W miarę ustępowania dolegliwości zalecamy zmniejszenie dawki do 2 x dziennie, a potem 1 x dziennie. Stosowanie Nefrobonisolu 1 x dz. 1 łyżeczka i Urobonu 1 x dz. 2 kapsułki można kontynuować przez kilka tygodni po zakończeniu choroby. Dość skutecznie zabezpiecza to przed nawrotem dolegliwości.

Proszę o skuteczny, ziołowy sposób na zapobieganie powstawaniu wrzodów żołądka. Czy można to leczenie stosować z lekami chemicznymi?

Wszystkie leki na chorobę wrzodową żołądka i dwunastnicy można łączyć z zalecanymi przez nas preparatami ziołowymi. W chorobie wrzodowej polecamy pić napar z ziół **Gastrobonisan** 3 x dz. po 1 saszetce. Należy go podawać łącznie z preparatem **Apibon** 2 x dz. 2 kaps., w razie wystąpienia znacznej poprawy zmniejszyć dawkowanie.

Na skutek żółtaczk mam uszkodzoną wątrobę. Proszę mi powiedzieć, jakie ziołowe preparaty mogą zażywać, aby ją wzmocnić i zregenerować?

Pomocne będą **Hepatobon** 2-3 x dz. po 1 kapsułce oraz **Apibon** 2-3 x dz. po 1 kapsułce. Kurację najczęściej stosujemy do 3 miesięcy, następnie sugerujemy zrobić przerwę od 1 do 3 miesięcy. W tym czasie należy sprawdzać poziomy parametrów enzymatycznych wątroby Aspat i ALAT i w razie ich podwyższonych wartości powinno się ponowić kurację.

Mam żylaki. Nasilają się szczególnie, kiedy jest bardzo ciepło. Jak zabezpieczyć się przed obrzękami nóg i nabrzmiałymi żyłami?

Proponujemy zastosować preparat w kapsułkach **Venobon** 1 x dz. 1 kaps. profilaktycznie w okresie od maja do sierpnia. Obkurczy on nabrzmiące żyły i zapobiegnie zakrzepom, które mogą się stworzyć. Przy szczególnie nasilonych objawach można zwiększyć dawkę do 2 kapsulek dziennie. Poza tym powinno się wcierać zewnętrznie **Venobon krem** 1 x dz. a w sytuacji nasilenia się dolegliwości 2 x dz.



NZOZ SANATORIUM USTROŃ



Ośrodek MAGNOLIA
Ustroń, ul. Szpitalna 15
tel. 33 854 36 90
www.hotel-magnolia.pl

Ośrodek TULIPAN
Ustroń, ul. Szpitalna 21
tel. 33 854 37 80
www.hotel-tulipan.pl

www.sanatorium-ustron.pl



Sanatorium Ustroń to pierwsze w Polsce sanatorium, które obok standardowego leczenia oferuje kuracjom terapię ziołami według zaleceń Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza.

Pobyty sanatoryjne

bez skierowania

z kuracją ziołową
Ojca Grzegorza Sroki



NOWOŚĆ!

Atopowe zapalenie skóry

Jest chorobą alergiczną, która dotyka głównie dzieci. Alergia często wynika z uczulenia na niektóre pokarmy. Chodź choroba toczy się w obrębie przewodu pokarmowego, objawy swoje ma na skórze. Najczęściej są to egzemy zlokalizowane w zgięciach kończyn, np. w stawie łokciowym czy nadgarstkowym. Leczenie polega na eliminacji pokarmów, na które chory jest uczulony, a także przyjmowanie leków hamujących objawy alergii. W przypadku AZS stosujemy w naszym Centrum Ziołolecznictwa dwa preparaty doustne. Pierwszy z nich to **Alerbon** w kapsułkach zawierający olej z czarnuszki siewnej, może być on podawany dzieciom nawet w 1 roku życia, wtedy jego dawka wynosi 40 mg/1 kg masy ciała (kapsułki można rozciąć, wyciskając olej). Olej z czarnuszki wykazuje działanie przeciwalergiczne i przeciwzapalne. Drugim środkiem jest napar z mieszanki ziołowej **Bobonisan**. Powoduje on efekt przeciwzapalny i regenerujący na błonę śluzową jelit. Takie działanie sprawia, iż staje się ona mniej przepuszczalna dla alergenów „mniej dziurawa”. Sprawia to, że objawy alergii występują z mniejszym natężeniem. Zewnętrznie stosujemy na skórę mydło ziołowe **Boniderm**, które było testowane klinicznie w klinice Dermatologii i otrzymało pozytywną opinię. Kuracja, o której piszemy, czasami przynosi efekty po 2 tygodniach stosowania, ale najczęściej wyraźna poprawa widoczna jest po 4-5 tygodniach. Jest to metoda skuteczna i bezpieczna. Boniderm można łączyć z każdym stosowanym przez matki środkiem kosmetycznym do pielęgnacji. Czasami w podrażnieniach skóry pomocny jest **Dermobon krem** 1-2 x dz. zewnętrznie. Jednak przed jego zastosowaniem u dzieci należy zrobić próbę alergiczną.

Telomer System Bell Visage



Absolutnie innowacyjna formuła:

- odmładzająca
- zwiększająca elastyczność skóry
- redukująca zmarszczki
- rozjaśniająca przebarwienia
- naturalnie chroniąca przed promieniami UV



SKÓRA MŁODSZA O 10 LAT

DOSTĘPNE W APTEKACH I SKLEPACH ZIELARSKO-MEDYCZNYCH

Wypadł ci dysk? Można to skutecznie wyleczyć bez operacji

W naszym Centrum Ziołolecznictwa specjalizujemy się w leczeniu chorób kręgosłupa i stawów. Trafiają do nas pacjenci z bardzo ciężkimi schorzeniami kręgosłupa. Przyczyną najcięższych bólów jest choroba polegająca na uszkodzeniu dysku międzykręgowego, który uciska nerwy rdzeniowe. Popularnie nazywa się ona przepukliną dysku i objawia się silnym i ciągłym bólem odcinka krzyżowego kręgosłupa z promieniowaniem bólowym do jednej a czasami do obydwu nóg. W tej chorobie bóle trwają nieustannie dzień i noc, czasami nasilają się przy kaszlu lub kichnięciu, a leki przeciwbólowe są w tym przypadku mało skuteczne. Kilkanaście lat temu opracowaliśmy metodę terapeutyczną leczącą tę chorobę. Została ona zweryfikowana naukowo poprzez prezentację jej efektów na konferencjach naukowych oraz w specjalistycznym piśmie Medycyna Manualna. Metoda łączy w sobie techniki terapii manualnej i refleksoterapii. Stosujemy w niej także organopreparaty oraz leki homeopatyczne. Skuteczność terapii przekracza 90%. Osoby zainteresowane artykułem naukowym dotyczącym tej metody odsyłamy na stronę www.drblecha.pl. Znajdą tam Państwo m.in. informacje dotyczące naszych sposobów leczenia zawrotów i bólów głowy oraz wiele interesujących doniesień naukowych.

Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki

zaprasza pacjentów do gabinetów:

w RYCHWAŁDZIE (klasztór O. Franciszkanów)
w ŻYWCU, ul. Stawowa 23 (wjazd od ul. Leśnianka)
w BIELSKU-BIAŁEJ, ul. Karpacka 46

Szczegóły pod numerem: 33 861 86 21, 33 861 56 20

Więcej informacji na stronie www.drblecha.pl

Ziołowa kuracja w przeziębieniach



W Centrum Ziołolecznictwa mamy wypracowany schemat działania w przypadku przeziębienia, grypy czy bólów gardła. Wykorzystujemy w tych chorobach współdziałanie składników ziołowych znajdujących się w **Pectobonisolu** i **Anginbonie**. Opieramy naszą metodę działania o doświadczenie i renomowane źródła naukowe, które przedstawiają własności poszczególnych surowców zielarskich.

W skład koncepcji, jak już wspomnieliśmy, wchodzi krople Pectobonisol i aerozol doustny Anginbon. Oba te preparaty wywołują w organizmie efekt **bakteriobójczy, przeciwwirusowy i przeciwgrzybiczny**. W taki sposób działa propolis, ziele tymianku i jego olejek, liść babki lancetowatej, liść mięty, olejki eteryczne: szałwiowy, eukaliptusowy i z drzewa herbacianego, cynamonowy, goździkowy, anyżowy. Metoda terapeutyczna zawiera w swym składzie zioła o działaniu **przeciwzapalnym i przyspieszającym gojenie** błony śluzowej, takie jak: korzeń lukrecji, liść babki lancetowatej, kwiat lipy, olejki: szałwiowy, melisowy, propolis oraz destylat z kory oczaru wirginijskiego.

Stosując Pectobonisol i Anginbon uzyskujemy także efekt ułatwiający **wykrztuszenie** wydzieliny z gardła i oskrzeli, tak działają: liść babki lancetowatej, ziele tymianku, korzeń lukrecji, olejki eteryczne: tymiankowy, anyżowy, melisowy, tymiankowy.

W skład Pectobonisolu wchodzi również kwiat lipy, który działa napotnie.

Pectobonisol zalecamy 3-4 x dziennie 1 łyżeczkę na niewielką ilość wody, a aerozol Anginbon 1 doza co 1-2 godziny. W miarę poprawy stanu zdrowia dawkujemy coraz rzadziej. Zamiast Pectobonisolu możemy użyć naparu z ziół **Pulmobonisan** 2-3 x dz. lub syrop **Pectobon** 2-3 x dz. .

Działanie na organizm wyżej przedstawionych ziół powoduje, że ta metoda jest bardzo skuteczna przy leczeniu stanów zapalnych dróg oddechowych.

Ziła Ojca Grzegorza na menopauzę i andropauzę



KLIMAKTOBON

Suplement diety

Łagodzi objawy klimakterium takie jak: uderzenia gorąca, zwiększona potliwość i rozdrażnienie.

Zalecane spożycie: 1-2 x dz. 1 kaps.

Skład: ekstrakt z kłącza pluskwicy groniastej, sproszkowane szyszki chmielu.

PROSTATOBON

Suplement diety

Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie gruczołu krokowego. Pomocny jest w utrzymaniu witalności u mężczyzn, a także w tysieniu typu męskiego (androgennym).

Zalecane spożycie: 2-3 x dz. 1 kaps.

Skład: ekstrakt z owoców palmy sabal, ekstrakt z korzenia pokrzywy.



UROBON

Suplement diety

Wspomaga prawidłową pracę nerek i dróg moczowych w wypadku infekcji. Działa moczopędnie i ułatwia usuwanie bakterii z dróg moczowych.

Zalecane spożycie: 1-3 x dz. 2 kaps.

Skład: ekstrakt z owoców żurawiny, ekstrakt z ziela pokrzywy, ekstrakt z ziela skrzypu.



Laboratorium Medycyny Naturalnej **BONIMED**
34-300 Żywiec, ul. Stawowa 23, tel. 33 861 86 71, 602 214 616, www.bonimed.pl

Zioła na „starzejący” się mózg oraz chorobę Parkinsona i Alzheimerera

Istnieją liczne dowody naukowe na to, iż zioła mogą hamować postęp chorób neurodegradacyjnych, takich jak; choroba Alzheimerera czy Parkinsona. Polecamy pacjentom w tych schorzeniach 4 preparaty.

Pierwszy z nich to **Memobon**, w jego skład wchodzi miłorząb japoński, który neutralizuje fragmenty beta amyloidu, substancji uszkadzającej mózg chorych na chorobę Alzheimerera. Ponadto poprawia on ukrwienie OUN, chroni ostonki mielinowe nerwów oraz działa antyoksydacyjnie. Drugim składnikiem Memobonu jest korzeń żeń-szenia, który stymuluje pracę mózgu i poprawia krążenie mózgowe. Działa także antyoksydacyjnie, zapobiega zakrzepom naczyniowym i poprawia sprawność intelektualną.

Drugim preparatem stosowanym w chorobach neurodegradacyjnych jest **Vitalbon**, który powoduje silne działanie antyoksydacyjne, a także w związku z obecnością w składzie tarczycy bajkalskiej hamuje procesy starzenia się organizmu.

Trzecim produktem naturalnym zalecanym w przypadku chorób neurodegradacyjnych są krople **Resveratrol** (zalecane spożycie: 2 x dziennie po 8 kropli bezpośrednio pod język). Resveratrol to związek wpływający prozdrowotnie na komórki centralnego układu nerwowego, m.in. przez działanie antyoksydacyjne, ale nie tylko. Resveratrol, podobnie jak miłorząb japoński, chroni przed toksycznym wpływem beta-amyloidu, przed niedokrwieniem oraz przed uszkodzeniem reperfuzyjnym. Ma to duże znaczenie u osób z udarem mózgowym.

W badaniach na zwierzętach laboratoryjnych wykazano, że przyjmowanie Resveratrolu znacznie zmniejsza uszkodzenia narządu słuchu wynikające z hałasu, niedokrwienia lub zaawansowanego wieku.

Czwartym preparatem, który zalecamy osobom starszym lub cierpiącym na choroby neurodegradacyjne, jest **Apibon** zawierający ekstrakt z propolisu oraz pyłek pszczelel w formie zmikronizowanej .

Dowiedziano, że w trakcie przyjmowania pyłku pszczelelgo u osób po 80 roku życia zanika w komórkach brązowy barwnik – lipofuscyna, czyli symptom starzenia się komórek. Ponadto pyłek pszczelel działa odtruwająco w zatruciach metalami ciężkimi. W badaniach klinicznych u pacjentów po udarze mózgu, u których stosowano pyłek pszczelel, propolis i miód, stwierdzono korzystny wpływ na funkcje poznawcze, a także zahamowano u nich procesy charakteropatyczne. W Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza zalecamy Apibon 2 x dz. 2 kaps. + 2 łyżeczki miodu przez okres 3 miesięcy po udarze mózgu.

Pragniemy nadmienić również to, że wszystkie te 4 preparaty mogą być stosowane razem. Mają one zastosowanie w koncepcji przeciwarstareniowej zalecanej przez Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza.

Przedstawiane dane naukowe zaczerpnięte są z książki „Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia” autorstwa lek.med. Krzysztofa Błęcha i prof. Iwony Wawer.

Kremy Apteczne Ojca Grzegorza

APIBON KREM

- zmiany ropne i grzybicze skóry
- opryszczka, zająady

VENOBON KREM

- żyłaki, pajęczki
- obrzęki, hemoroidy

DERMOBON KREM

- zmiany alergiczne
- podrażnienia i stany zapalne skóry



UKŁAD KRAŻENIA	Wzmacnia serce, reguluje ciśnienie	Cardiobonisol lub Cardiobonisan (2-3 x dz.) + Cardiobon (1 x dz.)	UKŁAD NERWOWY	Stres, trudności z zasypianiem	Nerwobonisol lub Nerwobonisan (2-3 x dz.) + Nerwobon lub Sedabon (1-2 x dz.)
	Wspomaga żyły, zapobiega pąjczkom naczyńniowym	Venobon (1-2 x dz.) + Venobon krem		Nastroje depresyjne	Depribon (1-2 x dz.)
	Niskie ciśnienie, senność, meteopatia	Activbon (2 x 1-2 kaps. dz.) lub Bonimel Activ		Na pamięć, koncentrację, prawidłowy słuch i równowagę	Memobon (1-2 x dz.) + Cardiobonisol (1-2 x dz.)
	Na cholesterol	Lipobon lub Hepatobon (3 x dz. 1 kaps.)			
UKŁAD POKARMOWY	Kamica żółciowa, niestrawność	Gastrobonisol pomocniczo: Gastrobon lub Hepatobon	STAWY	Na stawy i kręgosłup	Balsam kręgowy lub Reumobonisol + Artrobon (2 x dz.)
	Zgaga, refluks, zatrucia pokarmowe	Gastrobonisan + Gastrobonisol (1-3 x dz.), pomocniczo: Gastrobon		Osteoporoza	OrganicKrzem (1 x dz.)
	Wrzody żołądka i dwunastnicy	Gastrobonisan pomocniczo: Apibon		RZS, ZZSK, Toczeń	Peobon (2 x dz. 2 kaps.) + Artrobon (2 x dz.)
	Zaparcia i wzdęcia	Regulobon (2-3 łyż. 1 x dz.) + Gastrobonisol (1-3 x dz.)	SKÓRA	Wzmacnia włosy i paznokcie, ujędrnia skórę	Dermobon i OrganicKrzem + Likobon lub Vitalbon
	Bóle brzucha, jelito drażliwe	Gastrobonisol pomocniczo: Depribon lub Nerwobonisol		Łysienie plackowate	Peobon (2 x dz. 2 kaps.) + Dermobon (2 x dz.)
	Nadwaga	Adipobonisan + Chitobon + Adipobon mono + Regulobon		Skóra z oznakami starzenia	Telomer System Bell Visage lub Vitalbon
	Pasożyty jelitowe	Vernikabon + Alerbon		Cellulit	Adipobon mono + Vitalbon
	Alergia pokarmowa	Bobonisan + Alerbon		Trądzik pospolity	Boniderm + Apibon krem (1-2 x dz.)
	Na wątrobę i trzustkę	Hepatobon + Apibon (1-3 x dz.)		Trądzik różowaty, skóra naczynkowa	Venobon + Venobon krem
	Bóle głowy związane z przewodem pokarmowym	Gastrobonisol (2 x dz. 1 łyżeczka, w razie napadu bólu co 10 min. - 1/2 łyżeczki)		Pęknięcie pięt	Mumio krem + Olej arganowy Bell Visage
		Pielęgnacja skóry w alergii		Boniderm + Dermobon krem, doustnie - Alerbon	
		Łuszczyca		zewnętrznie - Boniderm doustnie - Gastrobonisol + Nefrobonisol	
		Pielęgnacja skóry w grzybicy		zewnętrznie - Apibon krem doustnie - Apibon + Immunobon	
UKŁAD ODDECHOWY	Przeziębienie, kaszel	Pectobonisol + Pulmobonisan	INNE DOLEGLIWOŚCI	Cukrzyca	Glukobonisan + Memobon
	Astma oskrzelowa	Pectobonisol + Alerbon		Ochrona siatkówki oka w cukrzycy, nadciśnieniu tętniczym, jaskrze. Zaćma i AMD	Oculobon (1-2 x dz.) + Venobon (1-2 x dz.)
	Katar, zapalenie zatok	Pectobonisol (rozrzedzenie wydzieliny) Apibon + Immunobon na odporność		Klimakterium	Klimaktobon (2 x dz.)
	Katar sienny	Alerbon (3 x dz.)		Odrzuwanie (alkohol, papierosy, spaliny, leki, chemia)	Nefrobonisol + Hepatobon + Vitalbon (1-2 x dz.) + Resveratrol krople
	Pielęgnacja w opryszczce	Apibon krem (co 1 godz. do ustąpienia dolegliwości)		Nowotwory - pomocniczo wraz z zalecanym leczeniem!	Nefrobonisol + Hepatobon ponadto: Apibon, Vitalbon, Alerbon, Bofonginn kompleks + Resveratrol krople
	Na gardło i chrypkę	Anginbon (3-5 x dz.) + Pectobonisol		Choroba Hashimoto	Peobon (2 x dz. 2 kaps.)
	Wspomaga odporność	Apibon + Immunobon			
UKŁAD MOCZOWY	Zapalenie nerek, dróg moczowych i pęcherza, kamica	Nefrobonisol lub Nefrobonisan (1-3 x dz.) pomocniczo: Urobon (1-3 x dz.)			
	Dna moczanowa	Nefrobonisol + Artrobon			
	Dla zdrowia prostaty	Prostatobon + Apibon			
	Poprawa witalności	Vitalbon + Memobon			

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby informacje o produktach zawarte w niniejszym opracowaniu były zgodne z aktualnym stanem wiedzy. Ze względu na nieprzerwany napływ nowych doniesień naukowych oraz aby nie przeoczyć ewentualnych zmian, przed zastosowaniem zapoznaj się z ulotką i informacją na opakowaniu, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Do nabycia: apteki i zielarnie w całym kraju lub sprzedaż wysyłkowa:
tel. 33 861 86 71, 602 214 616, BONIMED Żywiec, ul. Stawowa 23, www.bonimed.pl

Alerbon

Suplement diety



ALERBON Z OLEJEM Z CZARNUSZKI DO SUPLEMENTACJI W ALERGII

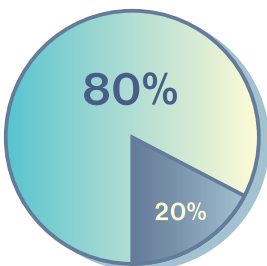
skuteczny
bezpieczny
naturalny



- Siła działania nasion czarnuszki siewnej jest podobna do leku cetyryzyna, ale w odróżnieniu od niego nie wywołuje senności¹
- Bezpieczeństwo stosowania zbadano m.in. u dzieci z alergią²

Zalecane spożycie: 2-3 x dziennie po 2 kapsułki.

W badaniu naukowym u dzieci w wieku 6-17 lat wykazano, że u 80% zażywających olej z czarnuszki w kapsułkach uzyskano poprawę w katarze alergicznym, astmie i alergiach skórnych³



- 80% - pacjenci, u których uzyskano poprawę
- 20% - pacjenci, u których nie uzyskano poprawy

1. MunawarAlam Ansari, Shahida P. Ahmed, NurAlamAnsari, Cetirizine and NigellaSativa: Comparison of Conventional and Herbal Option for Treatment of Seasonal Allergic Rhinitis, „Pakistan Journal of Medicine”, Obj. 2007., vol. 46, No. nr 3, 2007 46, Nr 3, 2007.

2, 3. D. Mańkowska, W. Byłka, Nigella sativa L. – związki czynne, aktywność biologiczna, „Herba Polonica”, 2009, vol. 55, nr 1