

Ziosta *dla* Zdrowia

Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki

Nr 4/2014 Zima

Temat numeru

W numerze m.in.

**Resweratrol –
esencja wina
w kroplach**

Błędy
przy **odchudzaniu**
Ziołowa profilaktyka
przeciwnowotworowa

Zakażenie
układu moczowego



www.bonimed.pl

<http://www.facebook.com/ZiostaDlaZdrowia>

Śmieciowe jedzenie uszkadza oczy!

Wśród mieszkańców krajów wysoko rozwiniętych obserwujemy wzrost ilości różnych chorób oczu takich jak: zaćma, zwyrodnienie plamki żółtej związane z wiekiem (AMD), a także uszkodzenie siatkówki zwane retinopatią.

Naukowcy zajmujący się problemem doszli do wniosku, że spożywanie produktów zawierających duże ilości cukru pod różnymi postaciami przyczynia się do powstawania chorób oczu.

Dowiedziano, że dieta zawierająca dużo produktów o wysokim indeksie glikemicznym IG (czyli takich, po których poziom glukozy w surowicy krwi szybko i znacznie rośnie) zwiększa prawdopodobieństwo zachorowania na jaskrę i zaćmę o prawie 80% w stosunku do tych osób, które jedzą produkty o niskim IG.

Wielbiciele słodczy zapadają na AMD o 50% częściej niż osoby ograniczające cukier w swojej diecie. Należy przypomnieć, że choroba ta stanowi główną przyczynę utraty wzroku u osób po 60 r.ż. Dieta z dużą zawartością węglowodanów prostych przyczynia się także w istotnym stopniu do uszkodzenia siatkówki u chorych na cukrzycę, czyli do retinopatii cukrzycowej. Osoby, które zagrożone są wymienionymi przez nas schorzeniami powinny zmodyfikować swoją dietę i zadbać o jej właściwą suplementację. W przypadku chorób oczu powinna ona koniecznie zawierać dużą ilość antyoksydantów pochodzących z różnych źródeł naturalnych.

W profilaktyce zaćmy, retinopatii oraz AMD standardowo zalecamy **Oculobon** (2 x dz. 1 kapsułka). Zawiera on stężony ekstrakt z borówki czarnej, działający korzystnie zarówno na siatkówkę oka jak i na część kory mózgowej odpowiedzialnej za analizę obrazu. Borówka czarna ma 80-letnią tradycję stosowania w przypadku niedyspozycji wzrokowych i jest bardzo skuteczna, a przede wszystkim naturalna.

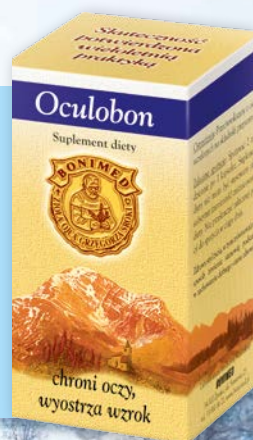
W Oculobonie znajduje się również ekstrakt z kwiatu aksamitki, który bogaty jest w luteinę i zeaksantynę, czyli substancje niezbędne dla zdrowia plamki żółtej w przypadku AMD. Podkreślamy, iż jest to naturalna a nie syntetyczna zeaksantyna i luteina. Oculobon zawiera w swym składzie jeszcze zestaw witamin i minerałów oraz beta karoten działających korzystnie na oczy.

Wśród przyczyn uszkodzenia siatkówki dużą rolę odgrywa zaburzenie jej ukrwienia. Dlatego w profilaktyce i leczeniu chorób stosujemy ekstrakt z miłorzębu japońskiego i owoców kasztanowca. Oba te zioła zawiera preparat **Venobon**, który zalecamy stosować 1-2 x dz. 1 kapsułka.

Osobom, które opierają swą dietę na spożywaniu dużej ilości węglowodanów, zalecamy picie przed posiłkiem herbatki ziołowej **Glukobonisan**. Obniża on poziom glukozy w surowicy krwi, m.in. poprzez zwolnienie wchłaniania się cukru w jelitach. Można go łączyć z lekami syntetycznymi.

Oculobon –

wpływa pozytywnie na stan siatkówki oka zwłaszcza w przypadku osób chorujących na cukrzycę, miażdżycę i nadciśnienie. Polecany dla osób pracujących przy komputerze i w złych warunkach oświetleniowych.



Błędy przy odchudzaniu

Niektórzy twierdzą, że aby schudnąć trzeba po prostu przestać dostarczać organizmowi pokarm, a on spali nagromadzony tłuszcz i będzie po sprawie.

Dlatego radykalnie zmniejszają oni ilość przyjmowanego pożywienia, posuwając się nawet do głodówek. Początkowo tracą nawet 10 kg, ale później nie osiągają już znaczących spadków masy ciała. Dzieje się tak dlatego, że organizm przy niedoborze zwalnia przemianę materii, chroniąc się przed utratą zapasów.

Powracając do zwyczajnej diety wpadają oni w przerażenie, bo mimo tego, że jedzą dość „oszczędnie” znacznie przybierają na wadze. Masa ciała rośnie głównie przez odkładającą się tkankę tłuszczową, ponieważ organizm odrabia straty i przygotowuje się na kolejny okres głodu. **Tak powstaje słynny efekt jojo.** Im bardziej restrykcyjną stosowaliśmy dietę, tym większy powstaje efekt jojo (**największy występuje po głodówce**).

Inni radykałowie, preferują metodę maksymalnego wysiłku fizycznego. W skrócie ich filozofia zamyka się w stwierdzeniu: dostarczysz energii tyle samo, ale zużyjesz więcej i będzie sukces.

W czasie wysiłku fizycznego, który jest zbyt intensywny (wysiłek beztlenowy) nie dochodzi do „spalania” tkanki tłuszczowej. Organizm zużywa wtedy glikogen zgromadzony w wątrobie i mięśniach. Konsekwencją takiego wysiłku jest silny apetyt na słodczy. Kiedy przestaniemy katować swój organizm morderczym treningiem, on skrzętnie to wykorzysta, aby uzupełnić „spizarnię” i odbuduje „tłuszcz”. Nie pozbędziemy się w ten sposób tkanki tłuszczowej.

Nie da się odchudzać radykalnymi metodami. Organizm potrafi zaadoptować się do trudnych warunków.

Najsukutechniej działa łagodna perswazja zamiast wojny.

Jaką zatem metodę obrać, aby stracić na wadze trwale i bezpiecznie?

Należy:

- Prawidłowo zwiększyć obciążenie fizyczne (3 x w tygodniu ok. 60 min. wysiłku o średniej intensywności)
- Posiłki powinny być spożywane 5-6 x dziennie w odstępach, co 3-4 godz. Powinno się jadać obfite śniadania i możliwie mało obfite kolacje, ale zawierające produkty „białkowe”. Należy również eliminować cukry proste.
- Redukcję masy ciała mogą przyspieszyć:
 - **Adipobon mono** 2 x dz. 2 kapsułki,
 - **Regulobon** 1-2 łyżeczki, 1-2 x dz. z jogurtem,
 - **Chitobon** 2-3 x dz. 3 kapsułki przed pokarmami z tłuszczem,
 - picie naparu z **Adipobonisaniu** 1-3 x dz. przed jedzeniem węglowodanów.

Osoby zainteresowane szerszą informacją na temat kuracji odchudzającej rekomendowanej przez nas odsyłamy do specjalnego nr kwartalnika Ziola Dla Zdrowia, poświęconego tej tematyce, który zamieszczony jest m.in. na stronie www.bonimed.pl w zakładce: *Schudnij z Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza.*



REGULOBON

przyspiesza pracę jelit, daje uczucie sytości



CHITOBON

zmniejsza wchłanianie tłuszczów



ADIPOBON MONO

wspomaga odchudzanie, redukuje cellulit



Resweratrol – esencja wina w kroplach

Wino było od tysięcy lat napojem szczególnym. **Zaobserwowano, że narody spożywające większe ilości tego trunku rzadziej chorują na choroby układu krążenia.**

Dostrzeżono to u Francuzów, a zjawisko nazwano „francuskim paradoksem”. Dodajmy, że chodzi tu głównie o wino czerwone.

Dociekanie przyczyn tych prozdrowotnych efektów doprowadziło do wykrycia głównego „sprawcy” korzystnego działania wina. Jest nim **resweratrol.**

Wykryto, że resweratrol działa prozdrowotnie w wielu obszarach:

• Układ krążenia

Wspomaga pracę mięśnia sercowego i zapobiega incydentom niedokrwinnym. Stabilizuje ciśnienie tętnicze krwi, ma właściwości ochronne w stosunku do śródbłonna naczyniowego.

Utrudnia tworzenie się zakrzepów w naczyniach krwionośnych. Działa przeciwzapalnie oraz przeciwmiażdżycowo.

• Profilaktyka przeciwnowotworowa

Resweratrol hamuje proces powstawania i rozwoju nowotworów. Dość unikalną własnością resweratrolu jest to, że może zapobiegać lub opóźniać rozwój nowotworów u palaczy. Resweratrol jest czynnikiem uwrażliwiającym komórki na działanie chemioterapeutyków stosowanych powszechnie w schematach leczenia nowotworów.

• Układ nerwowy

Resweratrol chroni przed toksycznym wpływem beta-amyloidu. Odkładanie się tej substancji w centralnym układzie nerwowym ma miejsce w chorobie Alzheimera. Wykazuje pozytywne działanie również w innych chorobach

neurodegradacyjnych, jak np. choroba Parkinsona. Chroni tkankę mózgową przed niedokrwieniem oraz przed uszkodzeniem reperfuzyjnym. Ma to duże znaczenie u osób z udarem mózgowym. Zmniejsza uszkodzenia narządu słuchu wynikające z hałasu, niedokrwienia lub zaawansowanego wieku.

• Skóra

Przyczynia się do utrzymania młodego wyglądu skóry. Działa przeciwwirusowo, m.in. na wirusa opryszczki.

• Cukrzyca

Resweratrol poprawia tolerancję na glukozę i ułatwia utrzymanie prawidłowego poziomu cukru w surowicy krwi oraz hamuje rozwój nefropatii cukrzycowej.

Unikalną własnością resweratrolu ze skórek winogron jest to, że organizmy żywe pod jego wpływem żyją dłużej. Efekt ten związany jest ze stymulacją białek zwanych sirtuinami.

Szerzej przeczytać można na ten temat w art.

„*Czy da się zatrzymać czas*” który dostępny jest na www.bonimed.pl.

Najsilniej prozdrowotnie działa resweratrol, gdy się go spożywa jako składnik napoju alkoholowego, jakim jest wino. Dzieje się tak dlatego, że jak to często w naturze bywa, nie chodzi jedynie o pojedynczy wyizolowany związek chemiczny, jakim jest resweratrol, ale o grupę substancji w otoczeniu których tenże działa najpełniej. Nie bez znaczenia jest również forma jego podania. Wino jest napojem alkoholowym i spożywa się go powoli. Daje to możliwość wchłonięcia się substancji prozdrowotnych ze śluzówki jamy ustnej bezpośrednio do krwi obwodowej



z ominięciem wątroby. Resweratrol zażywany w formie kapsułek, wchłania się w jelitach i stamtąd z krwią jest transportowany do wątroby. W wątrobie zdecydowana większość resweratrolu jest rozkładana przez enzymy i tylko znikoma jego część przechodzi do krwi obwodowej. Dlatego zażywanie kapsułek z resweratolem nie jest dobrym substytutem wina, zwłaszcza, że resweratrol w kapsułkach to najczęściej nie resweratrol ze skórek winogron, ale z innych roślin, np. rdestu japońskiego.

Profilaktyczne stosowanie wina niesie ze sobą jeden podstawowy mankament, a mianowicie to, że jest to napój alkoholowy, a dawka profilaktyczna zalecana przez większość naukowców wynosi 200 ml wina dziennie, **co odpowiada 0,3 do 0,7 mg resweratrolu.**

Dobrym rozwiązaniem jest zastosowanie ekstraktu ze skórek winogron rozpuszczonego w 25% alkoholu etylowym. Taka forma podania nie powoduje zawyżenia poziomu alkoholu we krwi (ekstraktu wystarczy podać bardzo mało) i sprawia, że resweratrol wchłaniany jest w śluzówce jamy ustnej w całości.

W Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza stosujemy **stężony ekstrakt ze skórek winogron rozpuszczony w 25% alkoholu etylowym.** Zalecana ilość do spożycia tego produktu to 16 kropli/dobę w 2-3 dawkach podzielonych. Odpowiada to 4 lampkom wina wysokiej jakości, czyli takiego które zawiera wysoką zawartość resweratrolu.

W przypadku używania resweratrolu do wspomagania leczenia nowotworów należy zastosować dawkę 3 krotnie wyższą niż profilaktyczna.

Ten sposób zażywania wydaje się być najlepszym sposobem na wykorzystanie prozdrowotnych właściwości resweratrolu i towarzyszących mu innych substancji naturalnych bez zagrożeń, jakie niesie ze sobą spożywanie alkoholu.

Więcej informacji o Resweratrolu znajduje się na stronie internetowej www.bonimed.pl.

Telomer System Bell Visage



Absolutnie innowacyjna formuła:

- odmładzająca
- zwiększająca elastyczność skóry
- redukująca zmarszczki
- rozjaśniająca przebarwienia
- naturalnie chroniąca przed promieniami UV



Już czas,
żebyś
cofnęła czas

SKÓRA MŁODSZA O 10 LAT

DOSTĘPNE W APTEKACH I SKLEPACH ZIELARSKO-MEDYCZNYCH

Ziołowa profilaktyka przeciwnowotworowa



Choroby nowotworowe dotyczą coraz większej grupy osób. Pomimo stałego postępu w dziedzinie chemioterapii, radioterapii oraz chirurgii onkologicznej ilość chorych umierających na nowotwory rośnie. Jest to impulsem do tego, aby rozszerzyć poszukiwania potencjalnych leków o rośliny.

Nasze koncepcje działań przeciwnowotworowych z użyciem roślin zmieniają się w miarę postępu badań naukowych.

Zaznaczyć należy, iż nie chcemy wyręczać klasycznych terapii preparatami roślinnymi. Cały czas wychodzimy z założenia, które zdefiniował Ojciec Grzegorz Sroka. Zwykł on mówić: **„Zioła w przypadku nowotworów stanowią uzupełnienie terapii i przede wszystkim działają profilaktycznie. Czyli mają za zadanie zapobiegać powstawaniu choroby i przeciwdziałać nawrotowi choroby, która została wyleczona. Nie należy stosować środków ziołowych zamiast leczenia konwencjonalnego chyba, że taką decyzję podejmie lekarz prowadzący”**. Pomimo tego, iż myśl tą O. Grzegorz wygłosił 10 lat temu, pozostaje ona nadal aktualna.

Pierwszym podstawowym preparatem, który zalecamy, jako uzupełnienie diety osobom zagrożonym chorobą nowotworową lub na nią chorującym, jest **Bofonginn kompleks**. Stworzyliśmy go z pomocą prof. Aleksandra Ożarowskiego, który badał wpływ na choroby nowotworowe błyskoporka podkorowego, znanego bardziej pod nazwą czarnej huby.

Profesor Ożarowski posiadał na temat tej rośliny gruntowną wiedzę, którą czerpał m.in. z wielośrodkowych badań uczonych z byłego ZSRR. Dlatego też, **ekstrakt z czarnej huby stał się podstawą do stworzenia preparatu Bofonginn kompleks**. Oprócz tej prozdrowotnej substancji znajdują się w nim także inne składniki o potencjalnie przeciwnowotworowym działaniu, takie jak ekstrakty: z borowików (bogaty w selen), owoców aronii, liści zielonej

herbaty, skórek winogron, ziele skrzypu oraz miód.

Zalecamy przyjmowanie syropu Bofonginn kompleks 3 x dz. po 5 ml przez okres 3 tygodni, następnie należy zrobić tygodniową przerwę i ponownie go zażywać. Jest to produkt przeznaczony do długotrwałego stosowania (6 lub więcej miesięcy). O działaniu poszczególnych surowców można przeczytać na stronie internetowej www.bonimed.pl w artykule: *„Potencjał przeciwnowotworowy wybranych substancji roślinnych”*.

Drugim stosowanym przez nas produktem jest preparat **Apibon**. Zalecamy przyjmować go 3 x dziennie po 1 kapsułce przez okres co najmniej 3 miesięcy. Zawiera on w swoim składzie pyłek pszczeleli w formie zmikronizowanej oraz ekstrakt z propolisu. Potrzeba jego stosowania wynika z tego, iż produkty pszczeleli stymulują odporność naszego organizmu i utrzymują ją na właściwym poziomie, co w przypadku choroby nowotworowej jest absolutnie kluczowym działaniem. Poza tym pyłek pszczeleli eliminuje z organizmu metale ciężkie.

Trzecim suplementem diety, którego spożywanie zalecamy w przypadku choroby nowotworowej jest **Vitalbon**, (przyjmuje się go 2 x dz. po 1 kapsułce przez okres 3 miesięcy). Zawiera on w swym składzie silne antyoksydanty. Jak wiemy neutralizacja wolnych rodników jest bardzo ważnym elementem profilaktyki przeciwnowotworowej. Ponadto w skład tego produktu wchodzi ekstrakt z tarczycy bajkalskiej. Istnieje wiele doniesień naukowych informujących, że działa ona przeciwnowotworowo.

Osobom zagrożonym, bądź chorym na nowotwór sugerujemy stosowanie produktu **Alerbon**. Należy spożywać go 3 x dz. po 1 kapsułce. Zawiera on olej z czarnuszki zamknięty szczelnie w kapsułkach (nieumżliwia to ulatnianie się z oleju olejku eterycznego, który jest niezwykle ważny dla jego prozdrowotnego działania).

Liczne badania naukowe potwierdzają jego

potencjalne przeciwnowotworowe własności przede wszystkim na komórkach i zwierzętach laboratoryjnych. Osoby chore na nowotwór wymagają stosowania substancji pobudzających mechanizmy odtruwające. Aby wzmocnić odtruwającą funkcję wątroby zalecamy przyjmowanie preparatu **Hepatobon 2** x dziennie po 1 kapsułce.

Aby wzmocnić odtruwającą funkcję nerek proponujemy zażywanie kropli **Nefrobonisol** 1 x dziennie 1 łyżeczka. Można go zastąpić herbatą ziołową **Nefrobonisan** (1 x dziennie napar z 1 saszetki).

Ostatnim polecanym przez nas preparatem jest **Resveratrol**. Powinno się go stosować 2 x dziennie po 8 kropli, ale w okresie aktywnej choroby nowotworowej można go zażywać 4 x dziennie po 8-12 kropli. Szerzej o tym preparacie piszemy w osobnym artykule w tym numerze kwartalnika.

Nasuwa się pytanie, czy wszystkie w/w produkty należy spożywać razem? Wedle naszej koncepcji tak właśnie należy robić, ponieważ każdy z nich działa nieco inaczej i wywołuje inne efekty prozdrowotne.

Kończąc pragniemy podkreślić, iż stosowanie się do zaleceń lekarskich jest podstawowym sposobem leczenia choroby nowotworowej. Odradzamy chorym odstawienie leków zaleconych przez lekarza i zastąpienie ich preparatami ziołowymi tymi, które my zalecamy, bądź innymi.

Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki

zaprasza pacjentów do gabinetów:

w RYCHWAŁDZIE

klasztor O. Franciszkanów

w ŻYWCU, ul. Stawowa 23
(wjazd od ul. Leśnianka)

w BIELSKU-BIAŁEJ, ul. Karpacka 46

Szczegóły pod numerem:

33 861 86 21, 33 861 56 20

Krople Ojca Grzegorza Sroki®



GASTROBONISOL

- Zaburzenia trawienia
- Zatrucia pokarmowe
- Kamica żółciowa
- Wzdęcia
- Zgaga



CARDIOBONISOL

- Nadciśnienie
- Niedokrwienie
i osłabienie serca



PECTOBONISOL

- Przeziębienie, kaszel
- Zapalenie oskrzeli
- Astma



NERWOBONISOL

- Nerwica
- Bezsenność



NEFROBONISOL

- Zapalenie nerek
i dróg moczowych
- Kamica nerkowa
- Dna moczanowa

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



Grzybica przewodu pokarmowego

Wwiele osób twierdzi, że cierpią na grzybicę przewodu pokarmowego. A konkretnie, że są zakażone grzybem *Candida albicans*.

Należy wiedzieć o tym, że w całej przyrodzie, a więc również w naszym organizmie dochodzi do rywalizacji między bakteriami a grzybami. **Jeżeli zabijemy bakterie antybiotykami przewagę zyskują grzyby i rozwijają się w danym środowisku – np. w przewodzie pokarmowym.**

Kuracja ziołami ma tą zaletę, że wpływa pozytywnie zarówno na grzybicę przewodu pokarmowego jak i jego inne choroby. Do terapii można wykorzystać nawet podobne zioła. Grzybica w przewodzie pokarmowym, jeżeli występuje, jest konsekwencją obniżenia się odporności organizmu. Odporność słabnie w przypadku, gdy przeszliśmy jakieś ciężkie choroby, urazy, jesteśmy po operacji lub chorujemy na poważne schorzenia, np. choroby nowotworowe albo przeszliśmy jakiś silny lub długotrwały stres. Jednak najczęściej spadek odporności jest skutkiem przyjmowania antybiotyków.

Należy pamiętać, iż w przypadku antybiotykoterapii powinno się stosować osłonę preparatami zawierającymi w swym składzie bakterie probiotyczne.

W Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza zalecamy aby pacjenci, którzy muszą przyjmować antybiotyki stosowali dodatkowo jako osłonę **Regulobon** (2 x dz. 1 łyżeczka rozpuszczona w soku lub jogurcie).

Zawiera on w swoim składzie korzystne dla naszego organizmu bakterie (*Lactobacillus acidophilus*), które należą do grupy probiotyków. W jego skład wchodzi również błonnik z otrąb owsianych i błonnik z łupiny babki płesznik. Te substancje wykazują działanie prebiotyczne, więc stanowią doskonałe środowisko do rozwoju bakterii prozdrowotnych, czyli probiotyków. Połączenie probiotyków i prebiotyków w jednym preparacie powoduje, że można nazwać go synbiotykiem.

Aby leczyć lub zapobiegać powstawaniu grzybicy przewodu pokarmowego powinno się stosować także preparaty zwiększające odporność organizmu. Bez wątpienia takim preparatem jest syrop **Immunobon**

O. Grzegorza (ekstrakt z ziela jeżówki purpurowej, z liśćmi melisy, z kwiatu rumianku, z owoców róży i miód). Stosujemy go w sposób pulsacyjny, tzn. przez 7 dni 2 x dz. 1 łyżeczka, potem przerwa 3 tygodnie i ponowne stosowanie przez 7 dni. Czasami można powtórzyć kurację Immunobonem 3 a nawet 4 razy, ale nigdy nie stosować pojedynczej kuracji dłużej niż 7 dni.

W przypadku grzybicy przewodu pokarmowego podstawowym środkiem zalecanym w naszym Centrum jest **Apibon**. Zawiera on w swoim składzie **mikronizat pyłku pszczelego** i propolis. Obie te substancje zwiększają odporność organizmu, jak również działają przeciwgrzybiczo.

W przypadku grzybicy przewodu pokarmowego początkowo stosujemy Apibon 3 x dz. 2 kapsułki przez 2 tygodnie. Następnie zmniejszamy dawkowanie do 2 x dziennie 2 kapsułki.

Jeżeli celem naszym jest jedynie poprawa odporności stosujemy Apibon 3 x dz. po 1 kapsułce przez okres 1 miesiąca. Potem robimy przerwę przez 2 tygodnie i ponownie stosujemy go przez miesiąc.

Grzybica nie rozwija się, gdy przewód pokarmowy działa sprawnie, dlatego powinno się w tym schorzeniu zażywać Gastrobonisol 2 x dz. 1 łyżeczka lub Gastrobonisan 2 dz. napar z 1 saszetki przez okres co najmniej 1 miesiąca. Taki czas najczęściej wystarcza, aby uregulować pracę przewodu pokarmowego.

NA ODPORNOŚĆ IMMUNOBON + APIBON



Współdziałanie Pectobonisu i Anginbonu w przeziębieniu

Działanie przeciwzapalne i przyspieszające gojenie

korzeń lukrecji, liść babki lancetowatej, kwiat lipy

Działanie wykrztuśne

liść babki lancetowatej, ziele tymianku, korzeń lukrecji

Działanie przeciwskurczowe

liść tymianku, liść babki lancetowatej, liść mięty, kwiat lipy

Działanie przyspieszające gojenie

destylat liści oczaru, propolis

Działanie przeciwzapalne

olejki: melisowy, szalwiowy, propolis



Pectobonisol:

Płyn doustny

Jest stosowany tradycyjnie w przeziębieniu z towarzyszącym kaszlem.

Pić 2-4 razy dziennie w zależności od nasilenia objawów po 2,5 ml leku (do kieliszka wody nalać ok. 1 małej łyżeczki preparatu)

Anginbon:

Preparat działający łagodząco na błony śluzowe jamy ustnej i gardła.

Pomocny ponadto w pielęgnacji jamy ustnej w bólach gardła, pleśniawkach i opryszczce.

Stosować 5-6 razy dziennie 1-2 dawki.



Działanie przeciwwirusowe

liść babki lancetowatej, korzeń lukrecji

Działanie przeciwbakteryjne

ziele tymianku, liść babki lancetowatej, liść mięty

Działanie zwiększające wydzielanie potu

kwiat lipy

Działanie przeciwskurczowe i wykrztuśne

olejki eteryczne: tymiankowy, anyżowy, melisowy

Działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybiczne

propolis, zestaw olejków eterycznych: szalwiowy, melisowy, tymiankowy, eukaliptusowy, z drzewa herbacianego, cynamonowy, goździkowy, anyżowy



Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza odpowiada na pytania pacjentów

Mojej kilkunastoletniej córce wypadają włosy. Jakie zioła zastosować, aby to powstrzymać?

W przypadku nastolatka są dwie najczęstsze przyczyny wypadania włosów. Pierwsza to zaburzenia w odżywianiu. Nastolatki często odżywiają się fatalnie, a co za tym idzie, brak jest w ich pożywieniu odpowiedniej ilości minerałów i witamin. Rozwiązaniem tego problemu może być, poza zadbaniem o właściwą dietę, stosowanie suplementu diety **Dermobon** 2 x dz. po 1 kapsułce przez 3 miesiące. Zawiera on ekstrakty ze skrzypu i pokrzywy oraz zestaw niezbędnych witamin i minerałów, które poprawiają wygląd włosów, skóry i paznokci.

Druga przyczyna to tzw. „stres szkolny”. W takim przypadku można stosować krople **Nerwobonisol** 2 x dz. 1 łyżeczka lub **Nerwobon** 1-2 x dz. 1 kapsułka.

Od wielu lat cierpię na obrzęki nóg. Prawie cały czas nogi poniżej kolan są opuchnięte. Proszę o przepisanie kuracji ziołowej na mój problem.

Przyczyny obrzęku nóg mogą być bardzo liczne, dlatego podstawowym lekiem ziołowym jaki Pani zalecamy są krople **Nefrobonisol**, które należy stosować 1-3 x dz. 1 łyżeczka w zależności od nasilenia objawów. Niezbędne będzie także poprawienie krążenia żylnego w nogach. W tym celu proszę stosować kapsułki **Venobon** 1-2 x dz. 1 kapsułka, a zewnętrznie **Venobon krem** 1-2 x dz.

Mam nieustanną zgagę z powodu refluksu. Od lat stosuję leki chemiczne, chciałbym przejść na zioła. Co zastosować?

W pierwszej fazie proszę stosować **Gastrobonisan** 2-3 x dz. napar z 1 saszetki. Gdy objawy zgagi będą mniej nasilone po ok. 2-3 tygodniach, do naparu z Gastrobonisanu proszę dodać krople **Gastrobonisol** 2-3 x dz. 1 łyżeczka. Jeżeli stan ulegnie dalszej poprawie przejść na sam Gastrobonisol 1-2 x dz. 1 łyżeczka lub stosować zamiennie **Gastrobon** 1-2 x dz. 1 kaps. W razie problemów prosimy o kontakt telefoniczny.

Mam prawie 80 lat. Cierpię na osteoporozę i ból kręgosłupa. Bardzo źle reaguję na wszelkie chemiczne leki. Jakie zioła mi pomogą?

Proszę stosować **Organickrzem** (gotować 2 saszetki przez ok. 20-30 min. w ½ litra wody). Tak przygotowany odwar pić 1 x dziennie co najmniej 3 miesiące. Co do bólów kręgosłupa może Pani zażywać **Artrobon** 2 x dz. 2 kapsułki oraz wcierać w miejsca bolesne **Balsam Kręgowy O. Grzegorza** lub **Reumobonisol**.

Mam wysoki poziom cholesterolu i stosuję leki chemiczne obniżające jego poziom. Lekarz co jakiś czas karze badać mi krew, bo boi się, że mogą mi one uszkodzić wątrobę. Czy można zastosować zioła zamiast leków chemicznych?

Proponujemy przyjmować preparat **Lipobon** 2-3 x dz. 1 kaps. Można go stosować samodzielnie, albo łączyć z lekami zaleconymi przez lekarza. Zwykle skutkuje to obniżeniem poziomu cholesterolu. Może uda się Pani wtedy zredukować dawkę leków „chemicznych”. Zmniejszy się także niebezpieczeństwo uszkodzenia wątroby. Po pierwsze dlatego, że obniży się dawka leków syntetycznych, a poza tym w skład Lipobonu wchodzi karczoch, który działa ochronnie na komórki wątrobowe. Lipobon może Pani zastąpić **Hepatobonem** 3 x dz. 1 kaps., który silniej działa ochronnie na wątrobę a także obniża cholesterol.



Prostatobon

- wspomaga prawidłową funkcję prostaty
- pomocny w tysieniu typu męskiego



Ziołowy sposób na alergię skórą

Od lat znakomicie z tego typu alergią radzimy sobie stosując **Boniderm**, zwany też **Pomadą Ojca Grzegorza**. Myjemy nim skórę 1-3 x dz. wcierając go przez 2-3 minuty, po czym spłukujemy go.

Jeżeli stan zapalny jest znacznie nasilony zlecamy łącznie z Bonidermem, **Dermobonu krem** 1-2 x dz. Przed użyciem na dużej powierzchni skóry powinno się zrobić test. Należy posmarować wewnętrzną stronę przedramienia ok. 5 cm² i po kilku godzinach zobaczyć, czy nie ma reakcji alergicznej.

W alergii wprowadzamy także preparat **Alerbon** (zawiera on kapsułki z olejem z czarnuszki siewnej, który działa przeciwhistaminowo i przeciwzapalnie). Alerbon stosuje się 2-3 x dz. od 1 do 2 kapsułek.

Gorzej ma się sprawa, gdy zmiany skórne są skutkiem alergii pokarmowej. Takiego rodzaju uczuleńia często doświadczają dzieci. Alergia taka powoduje trudności w terapii i diagnostyce. Wynikają one z tego, że układ odpornościowy u dzieci nie jest w pełni dojrzały. Zatem testy alergiczne nie są w pełni obiektywne u dzieci poniżej 7 r.ż.

Ograniczone możliwości określenia, co jest substancją uczulającą, utrudnia wprowadzenie właściwej diety eliminującej alergeny.

Jest to bardzo ważne bo **w przypadku alergii pokarmowej w ścianie jelita toczy się proces zapalny. Uszkadza on błonę śluzową**, czyli warstwę wyścielającą od wewnątrz jelito. Proces ten sprawia, iż błona śluzowa jelita **staje się niejako „dziurawa”**. Powoduje to, że **alergeny dostarczane z pokarmem mają łatwy kontakt z przedstawicielami naszego układu odpornościowego**. Gdy do takiego kontaktu dojdzie wywołuje to reakcję zapalną. Im bardziej reakcja zapalna będzie nasiloną tym bardziej proces ten będzie uszkadzał błonę śluzową jelit i będzie ona nieszczelna dla alergenów. Jest to błędne koło reakcji alergicznej.

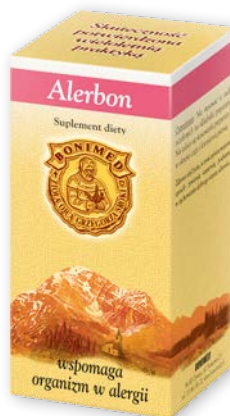
Sposób postępowania, jaki wypracowaliśmy w naszym Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza, w **przypadku alergii pokarmowej, zwłaszcza u dzieci, polega na łącznym stosowaniu środków zewnętrznych Bonidermu i Dermobonu kremu oraz preparatów doustnych.**

Doustnie zalecamy wyżej wspomniany już Alerbon. Może on być stosowany nawet u dzieci w pierwszym roku życia (u małych dzieci można przeciąć kapsułki i podać olej na łyżeczce). Z badań naukowych wynika, że u tak małych dzieci zalecana jest dawka 40 mg (miligramów) oleju z czarnuszki na kg masy ciała. Alerbon będzie przede wszystkim odpowiedzialny za łagodzenie reakcji alergicznej.

Drugim środkiem stosowanym doustnie, w przypadku alergii pokarmowej, jest herbata ziołowa **Bobonisan**, którą zalecamy pić 1-2 x dz. Bobonisan przede wszystkim wywołuje efekt gojenia się błony śluzowej.

Oba te środki, czyli Alerbon i Bobonisan, w perspektywie 1-2 miesięcy przyczynią się do odbudowania bariery śluzówkowej w obrębie jelit.

Dlatego efekty łagodzenia alergicznych zmian skórnych pojawiają się czasami już po 2 tygodniach stosowania, ale czasami musimy czekać na nie nawet 2 miesiące.



Alerbon – łagodzi objawy alergii pokarmowych i skórnych oraz kataru siennego i astmy.

Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza odpowiada na pytania pacjentów

Otrzymujemy liczne zapytania o **leczenie dyskopatii**. A szczególnie najcięższego z jej rodzajów tj. sytuacji, kiedy nerw uciśnięty jest przez uwypuklony fragment dysku. Ten rodzaj choroby dyskowej jest bardzo często przyczyną operacji kręgosłupa. W naszym Centrum Ziołolecznictwa leczymy każdy rodzaj dyskopatii, ale szczególnie dobre efekty uzyskujemy w tych najcięższych przypadkach. **Mamy setki udokumentowanych przykładów na to, że w przypadku ucisku na korzeń nerwowy można uniknąć operacji kręgosłupa.** Przeprowadziliśmy nawet obszerne badania na ten temat, które publikowane były na konferencjach naukowych i w prasie medycznej. Na łamach kwartalnika Zioła dla Zdrowia jest zbyt mało miejsca, aby opisać naszą metodę leczenia, dlatego osoby zainteresowane odsyłamy na stronę internetową www.bonimed.pl do artykułu: „Obserwacja chorych z przepukliną krążka międzykręgowego leczonych manualnie”.

W lżejszych przypadkach dyskopatii, zwyrodnienia kręgosłupa i stawów wystarczy czasami zastosować kapsułki **Artrobon**. Zawiera on ekstrakt z korzenia hakorośli, częściej znany pod nazwą czarciego pazura (to on w głównej mierze odpowiada za bardzo korzystne działanie Artobonu) oraz glukozaminę.

Do Artrobonu dodajemy któryś z preparatów do nacierania np. **Balsam Kręgowy Ojca Grzegorza** lub **Reumobonisol**.

Do leczenia zespołów bólowych kręgosłupa i stawów wykorzystujemy także terapię manualną. Jest ona w stanie czasami usunąć ból kręgosłupa w ciągu kilku minut.

Jednym z częstych tematów rozmów z rodzicami przedszkolaków dzwoniącymi do nas są **pasazyty jelitowe** i sposób na wyeliminowanie tychże z organizmu ich pociech. Mamy dwa sprawdzone i bardzo skuteczne środki, które nadają się do tego celu.

Pierwszy z nich to syrop ziołowy **Vernikabon**. W przypadku dzieci przedszkolnych zalecamy go 2 x dziennie po 1 łyżeczce przez okres 1 tygodnia. Następnie należy zrobić tydzień przerwy i ponownie stosować przez tydzień.

Drugim preparatem jest **Alerbon**. Stosujemy go przez 3 tygodnie 3 x dziennie po 1 kapsułce. Taka kuracja może być powtarzana przez rodziców u swoich dzieci i to najczęściej ma miejsce, dlatego że dzieci raz wyleczone zarażają się od swoich chorych kolegów i koleżanek.

Dzwonią do nas także często **żony palaczy** (sami palacze z jakiegoś powodu nie dzwonią) z pytaniem, jakie zioła nadają się do tego, aby jak to mówią, odtruć organizm ze skutków palenia.

Stosujemy w tym celu kilka preparatów ziołowych. Pierwszy to **Apibon**, który eliminuje z organizmu metale ciężkie i inne ksenobiotyki oraz poprawia odporność (3 x dz. 1 kapsułka). Drugi to **Vitalbon** (2 x dz. 1 kapsułka), który zawiera silne substancje wyłapujące wolne rodniki i zalecany jest w profilaktyce przeciwnowotworowej.

Trzecim preparatem jest **Resveratrol – esencja wina w kroplach** (2-3 x dz. po 6-8 kropli pod język – bez popijania!!!). Przy stosowaniu resweratrolu papierosy rzadziej wywołują nowotwory.

Stymulujemy również odtruwającą funkcję wątroby poprzez zażywanie **Hepatobonu** (2 x dz. 1 kapsułka), a także wzmacniamy odtruwającą funkcję nerek poprzez krople **Nefrobonisol** (1 x dziennie 1 łyżeczka).

Częstym pytaniem, jakie pada ze strony pacjentów jest, czy można zastąpić leki syntetyczne na **nadciśnienie lekami naturalnymi**. Jeżeli nadciśnienie występuje w początkowym okresie to leki ziołowe mogą spowodować uregulowanie ciśnienia bez pomocy leków syntetycznych. W Centrum Ziołolecznictwa O. Grzegorza stosujemy w tym celu krople **Cardiobonisol** 2-3 x dz. po 1 łyżeczce i preparat w kapsułkach **Cardiobon** 1 x dz. 1 kaps. Jeżeli na skutek przyjmowania w/w środków ziołowych ciśnienie tętnicze obniży się do wartości należnych, czyli przypominaemy poniżej RR 140/90 to takie postępowanie będzie wystarczające. Jeżeli ciśnienie nie obniży się do tych wartości to łącznie z lekami ziołowymi **należy** przyjmować leki syntetyczne.



Zakażenie układu moczowego

Infekcje u płci żeńskiej występują częściej we wczesnym dzieciństwie, w okresie ciąży i porożu.

U mężczyzn stany zapalne dróg moczowych pojawiają się w wieku późniejszym i prowokowane są zaburzeniami odpływu moczu. To zaburzenie odpływu moczu wywołane jest najczęściej powiększeniem się prostaty.

Zakażenia dróg moczowych częstsze są w przypadku kamicy, nadużywaniu leków przeciwbólowych, cukrzycy, dny moczanej oraz u osób, u których wystąpiła konieczność zastosowania cewnika. Częstsze są także w upośledzonej odporności oraz u osób obłożnie chorych. Najczęstszą przyczyną ostrych infekcji dróg moczowych jest pałeczka okrężnicy *E.coli*. Jest ona przyczyną 70–80% zakażeń. **Zioła stanowią bardzo często stosowaną w leczeniu zakażeń układu moczowego oręż. Jest to spowodowane skutecznym a jednocześnie łagodnym działaniem, oraz tym, że bakterie praktycznie nie są w stanie uodpornić się na ich bakteriobójcze własności.**

Zioła znakomicie nadają się do leczenia dróg moczowych, zarówno w przypadku stanów zapalnych, jak również w przypadku bezobjawowego bakteriomoczu, czyli sytuacji gdy chory nie odczuwa dolegliwości związanych z infekcją dróg moczowych, natomiast

w badaniach laboratoryjnych stale obecna jest patologiczna ilość bakterii. Z takimi przypadkami mamy do czynienia, np. w przebiegu gruczolu krokowego, w kamicy nerkowej, a także u osób starszych, które posiadają w drogach moczowych cewnik.



W takich sytuacjach standardowo zalecamy, jako profilaktykę rozwoju stanu zapalnego dróg moczowych, zażywanie kropli **Nefrobonisol** 1 x dz. 1 łyżeczka rozpuszczona w szklance wody lub ziół **Nefrobonisan** (1 x dziennie napar z 1 saszetki).

W przypadku pojawienia się objawów chorobowych zalecamy stosowanie kropli Nefrobonisol 3 x dz. 1 łyżeczka. Do niego dołączamy **Urobon** 3 x dz. 2 kapsułki.

Znakomity prezent pod choinkę i nie tylko



Jest to historia życia słynnego ziołarza zakonnego i jego porady. Pierwsza część książki ma formę wywiadu z Ojcem Grzegorzem, który przeprowadził jego bliski współpracownik lek. med. Krzysztof Błecha oraz wspomnienia osób, które spotkały na swej drodze tę niezwykłą postać. Druga część zawiera unikatowe koncepcje terapeutyczne stosowane od wielu lat w Centrum Ziółolecznictwa Ojca Grzegorza. Zachęcamy do lektury. Książka liczy ponad 300 stron, kosztuje ok. 30 zł i jest dostępna w księgarniach oraz w sprzedaży wysyłkowej.

„Leczenie” objawów menopauzy

Do łagodzenia jej objawów używa się często – naszym zdaniem zbyt często – leków. Choć klimakterium to nie jest choroba. Są to leki hormonalne obarczone wieloma przeciwwskazaniami.

W świetle obecnego stanu wiedzy, (wyrażonego w zaleceniach Polskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy) hormonalnej terapii zastępczej (HTZ) nie należy m.in. stosować u kobiet z:

- podejrzeniem raka piersi albo rozpoznaniem raka piersi ustalonym aktualnie lub w przeszłości,
- obecnością lub podejrzeniem raka endometrialnego,
- krwawieniami z dróg rodnych o niewyjaśnionej etiologii,
- żylną lub tętniczą chorobą zakrzepowo-zatorową występującą aktualnie lub w przeszłości (np. zawał serca).

Klimaktobon

- łagodzi objawy klimakterium



Ilość zakazów do stosowania jest dość duża. **Bardzo dobrą alternatywą HTZ jest stosowanie ziół** i diety łagodzącej dolegliwości związanych z menopauzą. Do ziół tych zaliczamy: korzeń pluskwicy groniastej i szyszki chmielu, kwiat koniczyny, czy też soję.

W Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza najczęściej stosujemy **Klimaktobon** 2 x dz. 1 kapsułka, który zawiera ekstrakt z ziela pluskwicy i sproszkowane szyszki chmielu. Sugerujemy także Paniom będącym w tym okresie dietę bogatą w soję.

NZOZ SANATORIUM USTROŃ



Ośrodek MAGNOLIA

Ustroń, ul. Szpitalna 15
tel. 33 854 36 90
www.hotel-magnolia.pl

Ośrodek TULIPAN

Ustroń, ul. Szpitalna 21
tel. 33 854 37 80
www.hotel-tulipan.pl

Pobyty sanatoryjne

bez skierowania

z kuracją ziołową
Ojca Grzegorza Sroki



www.sanatorium-ustron.pl



Sanatorium Ustroń to pierwsze w Polsce sanatorium, które obok standardowego leczenia oferuje kuracjom terapię ziołami według zaleceń Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza.

UKŁAD KRĄŻENIA	Wzmacnia serce, reguluje ciśnienie	Cardiobonisol lub Cardiobonisan (2-3 x dz.) + Cardiobon (1 x dz.)	UKŁAD ODECHOWY	Przeziębienie, kaszel	Pectobonisol + Pulmobonisan
	Wspomaga żyły, zapobiega pajączkom naczyniowym	Venobon (1-2 x dz.) + Venobon krem		Astma oskrzelowa	Pectobonisol + Alerbon
	Niskie ciśnienie, senność, meteopatia	Activbon (2 x 1-2 kaps. dz.) lub Bonimel Activ		Katar, zapalenie zatok	Pectobonisol (rozrzedzenie wydzieliny) Apibon + Immunobon na odporność
	Na cholesterol	Lipobon lub Hepatobon (3 x dz. 1 kaps.)		Katar sienny	Alerbon (3 x dz. 1 kaps.)
UKŁAD NERWOWY	Stres, trudności z zasypianiem	Nerwobonisol lub Nerwobonisan (2-3 x dz.) + Nerwobon lub Sedabon (1-2 x dz.)	STAWY	Pielęgnacja w opryszczce	Apibon krem (co 1 godz. do ustąpienia dolegliwości)
	Nastroje depresyjne	Depribon (1-2 x dz.)		Na gardło i chrypkę	Anginbon (3-5 x dz.) + Pectobonisol
	Na pamięć, koncentrację, prawidłowy słuch i równowagę	Memobon (1-2 x dz.) + Cardiobonisol (1-2 x dz.)		Wspomaga odporność	Apibon + Immunobon
UKŁAD POKARMOWY	Kamica żółciowa, niestrawność	Gastrobonisol pomocniczo: Gastrobon lub Hepatobon	SKÓRA	Na stawy i kręgosłup	Balsam kręgowy lub Reumobonisol + Artrobon (2 x dz.)
	Zgaga, refluks, zatrucia pokarmowe	Gastrobonisan + Gastrobonisol (1-3 x dz.), pomocniczo: Gastrobon		Osteoporoza	OrganicKrzem (1 x dz.)
	Wrzody żołądka i dwunastnicy	Gastrobonisan pomocniczo: Apibon		Wzmacnia włosy i paznokcie, ujędrnia skórę	Dermobon i OrganicKrzem + Likobon lub Vitalbon
	Zaparcia i wzdęcia	Regulobon (2-3 łyż. 1 x dz.) + Gastrobonisol (1-3 x dz.)		Skóra z oznakami starzenia	Telomer System Bell Visage lub Vitalbon
	Bóle brzucha, jelito drażliwe	Gastrobonisol pomocniczo: Depribon lub Nerwobonisol		Cellulit	Adipobon mono + Vitalbon
	Nadwaga	Adipobonisan + Chitobon + Adipobon mono + Regulobon		Trądzik pospolicity	Boniderm + Apibon krem (1-2 x dz.)
	Pasożyty jelitowe	Vernikabon + Alerbon		Trądzik różowaty, skóra naczynkowa	Venobon + Venobon krem
	Alergia pokarmowa	Bobonisan + Alerbon		Pęknięcie pięt	Mumio krem + Olej arganowy Bell Visage
	Na wątrobę i trzustkę	Hepatobon + Apibon (1-3 x dz.)		Pielęgnacja skóry w alergii	Boniderm + Dermobon krem, doustnie - Alerbon
	Bóle głowy związane z przewodem pokarmowym	Gastrobonisol (2 x dz. 1 łyżeczka, w razie napadu bólu co 10 min. - 1/2 łyżeczki)		Łuszczyca	zewnątrznie - Boniderm doustnie - Gastrobonisol + Nefrobonisol
UKŁAD MOCZOWY	Zapalenie nerek, dróg moczowych i pęcherza, kamica	Nefrobonisol lub Nefrobonisan (1-3 x dz.) pomocniczo: Urobon (1-3 x dz.)	INNE DOLEGLIWOŚCI	Pielęgnacja skóry w grzybicy	zewnątrznie - Apibon krem doustnie - Apibon + Immunobon
	Dna moczanowa	Nefrobonisol + Artrobon		Cukrzyca	Glukobonisan + Memobon
	Dla zdrowia prostaty	Prostatobon + Apibon		Ochrona siatkówki oka w cukrzycy, nadciśnieniu tętniczym, jaskrze. Zaćma i AMD	Oculobon (1-2 x dz.) + Venobon (1-2 x dz.)
	Poprawa witalności	Vitalbon + Memobon		Klimakterium	Klimaktobon (2 x dz.)
				Odtruwanie (alkohol, papierosy, spaliny, leki, chemia)	Nefrobonisol + Hepatobon + Vitalbon (1-2 x dz.) + Resveratrol krople
				Nowotwory - pomocniczo wraz z zalecanym leczeniem!	Nefrobonisol + Hepatobon ponadto: Apibon, Vitalbon, Alerbon, Bofonginn kompleks + Resveratrol krople

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby informacje o produktach zawarte w niniejszym opracowaniu były zgodne z aktualnym stanem wiedzy. Ze względu na nieprzerwany napływ nowych doniesień naukowych oraz aby nie przeoczyć ewentualnych zmian, przed zastosowaniem zapoznaj się z ulotką i informacją na opakowaniu, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

*Do nabycia: apteki i zielarnie w całym kraju lub sprzedaż wysyłkowa:
tel. 33 861 86 71, 602 214 616, BONIMED Żywiec, ul. Stawowa 23, www.bonimed.pl*

UKŁAD NERWOWY

NASTROJE DEPRESYJNE

Depribon

- Ze względu na zawartość ziela dziurawca łagodzi nastroje depresyjne i ułatwia utrzymanie dobrego samopoczucia, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Zawartość korzenia żeń-szenia zwiększa odporność na stres oraz wspomaga wydolność umysłową i fizyczną.

STRES, BEZSENNOŚĆ

Nerwobon lub Nerwobonisol

- Ze względu na zawartość m.in. korzenia kozłka, szyszek chmielu wspomagają utrzymanie prawidłowego stanu emocjonalnego osobom narażonym na stres i mającym problemy z zasypianiem.



WSPOMAGANIE UKRWIENIA MÓZGU, PAMIĘCI I KONCENTRACJI

Memobon

- Zawartość liścia młórzębu japońskiego wspomaga ukrwienie mózgu, pamięć, koncentrację oraz właściwe funkcjonowanie narządu słuchu i równowagi. Zawartość korzenia żeń-szenia wspomaga witalność, wydolność fizyczną i psychiczną. Zawarty w preparacie magnez zmniejsza uczucie zmęczenia oraz usprawnia funkcjonowanie układu nerwowego i mięśniowego.

SENNOŚĆ, METEOPATIA, ZABURZENIA KONCENTRACJI

Activbon

- Zawartość owocu guarany poprawia koncentrację i zmniejsza zmęczenie. Zawartość korzenia żeń-szenia wspomaga pamięć i koncentrację. Ekstrakty korzenia żeń-szenia i owoców guarany współdziałają ze sobą potęgując swoje działanie. Poprawiają efektywność uczenia się.