

# Ziosta *dla* Zdrowia

Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki

Nr 1/2013 **Wiosna**

Temat numeru

**Wszystko  
o bólach  
brzucha**

W numerze m.in.

Co nowego  
w terapii  
**bólów głowy?**

Jak „zdusić” **głód?**

**Skóra** jak  
marzenie





# Skóra jak marzenie

**D**ążenie do zachowania młodości oraz pięknego wyglądu towarzyszy człowiekowi od czasów starożytnych. Upływu czasu oraz praw natury nie da się jednak łatwo oszukać.

Istnieje cała gama substancji aktywnych, przeciwdziałająca starzeniu się, stosowana w kosmetykach. Liczba ta dzięki stałemu rozwojowi nauki oraz wiedzy o biologii skóry, systematycznie się powiększa.

Stale monitorujemy doniesienia naukowe dotyczące rozwoju fitoterapii i widzimy jak szybko dokonuje się postęp w tej dziedzinie. Misją Centrum Ziółolecnictwa Ojca Grzegorza jest leczenie ludzi, dlatego do tej pory marginalnie traktowaliśmy stosowanie ziół w celu „upiększenia”, w rozumieniu odmłodzenia, skóry. Tak było do momentu, kiedy rozpoczęliśmy obserwację pacjentek stosujących krem o absolutnie nowatorskiej recepturze, którego działanie realnie wpływa na odmłodzenie komórek organizmu, a szczególnie na komórek tkanki łącznej, którymi są fibroblasty. Przeprowadzone

badanie oraz doniesienia naukowe dotyczące działania substancji czynnej były na tyle przekonujące, że postanowiliśmy na szerszą skalę zastosować ten system terapeutyczny. Stosowanie systemu, który oddziałuje m.in. na chromosomy fibroblastów powoduje „cofniecie się” czasu o około 10 lat. Dowiedzono tego, zarówno w badaniu na komórkach, jak i na dwóch obserwacjach klinicznych. Najlepsze efekty osiągnięto u Pań pomiędzy 35-45 rokiem życia po 2 miesiącach stosowania. Poprawa dotyczyła redukcji zmarszczek, poprawy jędrności skóry oraz likwidacji przebarwień. Co ciekawe efekt prozdrowotny postępował nadal po zakończeniu stosowania kremu.

Aby wzmocnić skuteczność tego innowacyjnego kremu, zalecamy stosowanie go łącznie z preparatem w kapsułkach. Nie od dziś wiadomo zresztą, że we wszystkich problemach skórnych należy działać zarówno na skórę, jak i funkcje całego organizmu, podając preparaty doustne.



# Trądzik pospolity



**P**roblem trądziku dotyczy 90% nastolatków i w większości przypadków zanika po 25 roku życia. Niestety nie u wszystkich. Jest to choroba powodowana zawężeniem otworów mieszków włosowych. Powoduje to blokowanie odpływu łożu i powstanie rozdętych, balonowatych krostek, w których dochodzi do namnożenia się bakterii.

Nasilenie trądziku zależy od indywidualnych predyspozycji, na które wpływ mają geny. Zauważono także, że nasila się on w przypadku stresu i niewłaściwej diety opartej na fast foodach i otyłości. Nie jest prawdą natomiast, że trądzik wynika ze złej higieny osobistej chorego. Niektóre substancje mogą go prowokować, są to, np. sterydy anaboliczne, czy środki antykoncepcyjne.

Trądzik bywa czasami leczony agresywnie poprzez długie stosowanie antybiotyków.

W naszym Centrum Ziołolecznictwa opracowaliśmy metodę leczenia trądziku bez użycia leków syntetycznych. Obejmuje ona stosowanie mydła ziołowego **Boniderm**, zwanego też Pomadą Ojca Grzegorza. Przeszedł on badania w klinice dermatologii, a jego lecznicze właściwości wykorzystujemy u pacjentów od ponad 20 lat. Zalecamy chorym, aby myli Bonidermem twarz 2-3 razy dziennie, a w przypadku wyraźnej poprawy raz dziennie. Bardzo często do terapii włączamy **krem Apibon**, którym zalecamy smarować ropne krostki na twarzy chorego 1-2 razy dziennie. W przypadkach szczególnie trudnych odmian trądzika, stosujemy kurację odtruwającą kroplami **Nefrobonisol** 1 x dziennie 1 łyżeczka rano i kroplami **Gastrobonisol** 1 łyżeczka przed kolacją, a także stosowanie preparatu **Apibon** w kapsułkach, który stymuluje odporność i działa przeciwbakteryjnie.

## BONIDERM

Pomada Ojca Grzegorza Sroki



- Trądzik
- Alergia skórna
- Skóra łojotokowa
- Łuszczyca
- Łupież



# Zioła pomocne w katarze siennym

**K**atar sienny jest to postać kataru alergicznego, który pojawia się w okresie od wczesnej wiosny do pełni lata i dotyka zarówno dzieci, jak i dorosłych. Czy zioła mogą być skutecznym lekarstwem na dolegliwości związane z katarzem siennym? Według naszych obserwacji jak najbardziej tak. Rośliną, która jest bardzo pomocna w katarze siennym i innych rodzajach alergii jest czarnuszka siewna (*Nigella sativa*) zwana też egipską. Już lekarze w starożytnym Egipcie stosowali nasiona czarnuszki do leczenia. Jak bardzo ceniona była w starożytności niech świadczy fakt, że olej z nasion czarnuszki znaleziono w grobowcu Tutanchamona. Lekarze starożytnej Grecji używali czarnuszki w leczeniu bólu głowy, uczucia zatkanego nosa, czy bólu zęba. Z czarnuszką spotykamy się również u Hipokratesa, Pliniusza, Galena, Avicenny, Dioskorydesa, w Polsce pisali o niej Marcin z Urzędowa, Syreniusz i ksiądz Kluk. Współczesna nauka prowadzi wiele badań nad tą starożytną rośliną. Istnieje wiele doniesień naukowych wykazujących działanie przeciwzapalne i antyalergiczne czarnuszki.

Wykonano także wiele badań klinicznych tego surowca. Np. „Porównanie skuteczności leków przeciwhistaminowych (cetyryzyny), a nasionami *Nigella sativa*, w leczeniu sezonowego alergicznego nieżyty nosa”. Badanie wykonano na Katedrze Farmakologii na Uniwersytecie Medycznym Jamshoro w Pakistanie oraz na Uniwersytecie w Karachi w Pakistanie. Badanie przeprowadzone było na 40 osobach chorych na sezonowy alergiczny nieżyt nosa. Pierwsza grupa otrzymywała cetyryzynę w dawce, 10 mg/dobę,

a druga grupa 250 mg czarnuszki siewnej. Wyniki podawania obu substancji były takie same. Jednak grupa zażywająca cetyryzynę miała więcej negatywnych objawów po podaniu np. senność.

Kolejne badanie przeprowadzono na dzieciach. Pierwsza grupa obejmowała 63 pacjentów w wieku 6–17 lat z alergicznym katarzem, objawami astmy oskrzelowej i egzemy atopowej. Otrzymywali oni olej z czarnuszki (3 x dz. po 1 kaps. 500 mg przez 8 tyg.). Druga grupa składała się z 49 pacjentów w wieku 6–15 lat z objawami kataru, astmy, egzemami, którzy otrzymywali olej 3 x dz. po 2 kaps. przez 6–8 tyg.

Po okresie leczenia olejem istotnie poprawiały się kliniczne objawy choroby (u 80% dzieci z I i II grupy badanej zmniejszał się katar sienny, złagodzeniu ulegały objawy astmy).

Niska toksyczność oleju z czarnuszki, na którą wskazuje wysoka wartość LD50, stabilność enzymów wątrobowych i integralność tkanek wskazują na duży margines bezpieczeństwa dawek terapeutycznych.

Obserwacje pacjentów w naszym centrum, u których podawaliśmy preparat z nasion czarnuszki, pokrywa się w pełni z zaprezentowanymi badaniami. Stosowanie tego surowca zielarskiego może być bardzo korzystne, a nasiona czarnuszki to ciekawa i bezpieczną alternatywa standardowego leczenia, zwłaszcza łżejszych przypadków alergii.



**Alerbon –** łagodzi objawy kataru siennego, astmy oraz alergii pokarmowych i skórnych.

# Odtruwająca funkcja ziół

**O**dtruwanie organizmu to modny temat. Wiele osób twierdzi, że ich organizm wymaga „odtrucicia”. Jest w tym czasami dużo racji, gdyż czynniki środowiskowe z jakimi się spotykamy są źródłem różnych niekorzystnych dla naszego zdrowia substancji. Znajdują się zarówno w żywności jak i w powietrzu. Doświadczamy ich poprzez przebywanie w zadympionych centrach miast, zwłaszcza w tzw. okresach grzewczych, kiedy w powietrzu unosi się smog. Zatrzuwa nas także dym tytoniowy. Należy zaznaczyć, że dym tytoniowy nie szkodzi tylko palaczom, ale także przebywającym w tych samym pomieszczeniu innym osobom.

Odtruwanie organizmu ma duże znaczenie także w różnego rodzaju terapiach. W Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza wiemy o tym doskonale i nie wyobrażamy sobie leczenia niektórych chorób bez terapii odtruwającej.

## Łuszczyca

Choroby skóry, zwłaszcza łuszczyca jest przykładem tego jak skuteczna bywa terapia odtruwająca. W łuszczyca standardowo stosujemy 2 leki ziołowe, które działają odtruwająco. Jeden z nich to **Nefrobonisol**, który stymuluje odtruwającą funkcję nerek, zwany tradycyjnie kroplami odtruwającymi Ojca Grzegorza. Drugi natomiast to **Gastrobonisol**, stymulujący odtruwającą funkcję wątroby, nazywany też kroplami klasztornymi. W chorobie tej zalecamy również stosowanie mydła ziołowego **Boniderm**, którego



skuteczność opiera się na odtruwającym działaniu na skórę. Połączenie Bonidermu i leków odtruwających ma zastosowanie także w innych chorobach skóry, ale nie tylko.

## Choroby reumatoidalne

Choroby te często wymagają bardzo agresywnego i niosącego wiele działań niepożądanych leczenia. Czasami bardzo dobrze poddają się one terapii odtruwającej. Choroby te, to np. reumatoidalne zapalenie stawów (RZS), kolagenozy np. toczeń. W chorobach niosących ze sobą zespoły bólowe poza kroplami o działaniu odtruwającym Gastrobonisol i Nefrobonisol, stosujemy preparaty do wcierania o działaniu miejscowym, łagodzącym stany zapalne takie jak **Balsam kręgowy** i **Reumobonisol**.

O odtruwaniu organizmu powinny pamiętać osoby, które są szczególnie narażone na działanie substancji toksycznych, zwłaszcza palacze i ich najbliżsi. Sugerujemy tym osobom poza w/w lekami zażywanie **Apibonu**, który ma wszechstronne działanie odtruwające m.in. wyłapuje metale ciężkie oraz preparatu **Vitalbon**, neutralizującego wolne rodniki, których tak wiele jest w dymie tytoniowym.

# Terapia przeziębienia u dzieci

**P**rzeziębienia są najczęstszą przyczyną wizyt u lekarza. Wywołują je przede wszystkim wirusy, dlatego też antybiotyki nie są w ich przypadku skutecznym lekiem. Co więcej, stosowanie dostępnych bez recepty leków syntetycznych na kaszel i przeziębienie, zwłaszcza u dzieci poniżej 4 roku życia, może być potencjalnie niebezpieczne. Dlatego też Amerykańska Agencja ds. Leków i Żywności (FDA) w 2008 roku wydała zalecenie, aby unikać stosowania dostępnych bez recepty leków na przeziębienie i kaszel w przypadku dzieci poniżej 2 roku życia. Do łask ponownie wróciły produkty naturalne. Są one w USA na tyle popularne, że np. dawkę miodu gryczanego określa się tam w odniesieniu do wieku dziecka, np. między 2-5 roku życia – zaleca się 2,5 ml jednorazowej dawki, między 6-11 r.ż. – 5 ml a między 12-18 r.ż. – 10 ml. W zaleceniach amerykańskich ośrodków naukowych znalazły się również olejki eteryczne, propolis (kit pszczeli) oraz ekstrakty roślinne. Dociekliwość naukowców była do tego stopnia wysoka, że zauważyli oni, iż stosowanie ekstraktu z ziela jeżówki w trakcie infekcji jest mniej skuteczne niż stoso-

wanie go w profilaktyce. Dokładnie ten sam wniosek wysunęliśmy kilkanaście lat temu w naszym Centrum Ziołolecznictwa i właśnie w taki sposób polecamy stosowanie preparatu **Immunobon**. Preparat ten oprócz jeżówki zawiera ekstrakt z liścia melisy, ekstrakt z kwiatu rumianku, ekstrakt z róży oraz miód. Jest to syrop pozbawiony dodatkowego cukru, bo substancją słodzącą jest zawartość 80% miodu. Doniesienia amerykańskich naukowców wcale nas nie dziwią, gdyż takie produkty naturalne stosujemy w przypadku przeziębienia od dawna z dużym powodzeniem w naszym Centrum Ziołolecznictwa. Cieszy nas jednak stanowisko świata naukowego potwierdzające prozdrowotne działanie ziół i miodu, czyli tego co nasze babcie i prababcie wiedziały już dawno. Mamy również



*Przekaż 1% podatku dochodowego*



**Fundacja Pomocy Dzieciom**

**KRS 0000100243**

*Fundację Pomocy Dzieciom współtworzył Ojciec Grzegorz i do końca życia był członkiem jej Rady Nadzorczej*

nadzieję, że zalecenia amerykańskich uczonych będą stosowane również w Polsce, zwłaszcza że prace tych autorów publikowane są w polskiej prasie medycznej.

Z naszych obserwacji wynika, że stosowanie pro-



# Syropy Ojca Grzegorza



## PECTOBON Syrop na kaszel i przeziębienie



duktów ziołowych jest szczególnie wskazane w stanach przeziębieniowych, gdyż wpisują się one w aktualnie panującą strategię leczenia. Powodowane jest to tym, że wykazują one działanie przeciwzapalne, łagodzące stan błony śluzowej i napotne. Leczenie produktami naturalnymi ma szczególnie korzystne skutki u dzieci. Zostało to przed wielu laty potwierdzone przez dr n. med. Wiesławę Stopińską w jej pracy doktorskiej. Udowodniła ona, że leczenie infekcji górnych dróg oddechowych u dzieci, prowadzone metodami medycyny naturalnej (zioła + produkty pszczele) jest skuteczniejsze niż lekami syntetycznymi, a nawroty tych dolegliwości są rzadsze.

W przypadku infekcji górnych dróg oddechowych, zwłaszcza u dzieci zalecamy stosować 2 syropy ziołowe, **Pectobon**, zawierający ziele tymianku, liść babki lancetowatej, korzeń prawoślazu lekarskiego i miód lub **Bonimel prawoślazowo-koprowy** z ekstraktem z korzenia prawoślazu, olejkami koprowymi, witaminą C oraz miodem. Zalecamy także, aby dzieci piły dużą ilość naparu z ziół **Pulmobonisan**. U starszych dzieci powyżej 12 roku życia można stosować krople **Pectobonisol**.

Stosowanie preparatów z olejkami eterycznymi, również nie jest nam obce. W bólach gardła, w aftach, ale także w opryszczce wargowej zalecamy **Anginbon** zawierający olejki: anyżowy, z drzewa herbacianego, eukaliptusowy, tymiankowy, szalwiowy, melisowy, goździkowy, cynamonowy, mentol, propolis, destylat oczarowy.



## SEDABON Syrop na stres i bezsenność

## BONIMEL PRAWOŚLAZOWO- KOPROWY

Syrop na kaszel,  
przeziębienie  
i kolki jelitowe u dzieci



## BONIMEL PYŁKOWO- PROPOLISOWY Na wzmocnienie odporności

# Zioła Ojca Grzegorza na menopauzę i andropauzę



## KLIMAKTOBON

Suplement diety

Łagodzi objawy klimakterium takie jak: uderzenia gorąca, zwiększona potliwość i rozdrażnienie.

Skład: ekstrakt z kłącza pluskwicy groniastej, sproszkowane szechki chmielu.

## PROSTATOBON

Suplement diety

Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie gruczołu krokowego. Pomocny jest w utrzymaniu witalności u mężczyzn, a także w łysieniu typu męskiego (androgennym).

Skład: ekstrakt z owoców palmy sabal, ekstrakt z korzenia pokrzywy.



## UROBON

Suplement diety

Wspomaga prawidłową pracę nerek i dróg moczowych w wypadku infekcji. Działa moczopędnie i ułatwia usuwanie bakterii z dróg moczowych.

Skład: ekstrakt z owoców żurawiny, ekstrakt z ziela pokrzywy, ekstrakt z ziela skrzypu.





# Antybiotyki a choroby układu moczowego

Od pewnego czasu można zaobserwować pewne zaniepokojenie środowiska medycznego, nadmiernym używaniem przez chorych antybiotyków, które są często stosowane na własną rękę bez konsultacji z lekarzem. Problem ten dotyczył do tej pory głównie chorób górnych dróg oddechowych, niestety ostatnio obserwuje się nadużywanie antybiotyków również w leczeniu infekcji dróg moczowych. Wiąże się to z faktem, że niektóre silnie działające leki stały się dostępne bez recepty. Od wielu lat Światowa Organizacja Zdrowia oraz gremia naukowe biją na alarm, że powszechne stosowanie antybiotyków powoduje niebezpieczne zjawisko, które nazywa się antybiotykoopornością. Powodowana jest ona tym, że bakterie stają się niewrażliwe na antybiotyki i gdy rzeczywiście trzeba je zastosować to są one nieskuteczne. Leczenie infekcji dróg moczowych zawsze stanowiło domenę ziół, gdyż na zioła bakterie nie są w stanie się uodpornić. Niestety coraz więcej osób kupuje na infekcje dróg moczowych dostępne bez recepty chemioterapeutyki, czasami nie wiedząc, że wybrany przez nich produkt, często agresywnie reklamowany w mediach jest właśnie antybiotykiem. Antybiotyki skutecznie i szybko likwidują zakażenie, ale po ich zastosowaniu infekcja częściej nawraca. Wyż-



szość leczenia ziołami polega na tym, że co prawda osiągnięcie efektu leczenia uzyskuje się w dłuższym czasie, ale za to ilość nawrotów jest mniejsza. Poza tym zioła idealnie nadają się do profilaktyki chorób układu moczowego i można je stosować bezpiecznie przez długi okres czasu. Namawiamy zatem osoby, które doświadczą w czasie przedwiośnia infekcji dróg moczowych, aby zastosowały raczej preparaty ziołowe a nie antybiotyki.

# Wszystko o bólach brzucha

*„O przyczynach bólów brzucha napisano setki książek, a człowiek i tak potrafi chorować po swojemu”. Cytat ten świadczy o tym, iż trudno jest na podstawie jedynie objawów rozpoznać, co jest przyczyną dolegliwości bólowych u konkretnego chorego.*

Ma Pani rację, co gorsza objawy potrafią być bardzo zwodzące, nawet dla doświadczonego lekarza, coż dopiero dla laika.

Postaram się w formie skrótowej przybliżyć czytelnikowi różnicowanie bólów brzucha, choć zadanie jest karkołomne. Należy pamiętać, że informacje, które przedstawię pomogą wstępnie rozpoznać z czym ma się „prawdopodobnie” do czynienia. Podkreślam jednak, że nie zastąpi to badania lekarskiego, do którego namawiam w razie jakichkolwiek wątpliwości.

***Czy są jakieś szczególnie niepokojące objawy bólu brzucha, o których czytelnik powinien wiedzieć?***

Do objawów towarzyszących bólowi brzucha, które wymagają bezwzględnie konsultacji lekarskiej należą:

- wymioty: krwią lub treścią podobną do fusów po kawie,
- podejrzenie, iż bóle brzucha mają swą przyczynę w sercu,
- obecność krwi w stolcu lub stolce o kolorze smoły,
- towarzyszący bólowi nietypowy wygląd stolca, np. gdy ma kształt ołówka (cienki, długi),
- towarzysząca bólowi znaczna utrata masy ciała w stosunkowo krótkim okresie czasu,
- stany, gdy bólowi towarzyszą zmiany koloru skóry (żółta, blada).

***Czy bóle brzucha można w jakiś sposób podzielić, co do obszaru w którym się pojawiają?***

Tak, można to zrobić, jednakże zaznaczyć należy, że jama brzuszna jest w pewnym sensie całością i umiejscowienie bólu może być zwodnicze.



**Gastrobon –** preparat ziołowy w kapsułkach polecany w niestrawności, kamicy żółciowej i zgadze.

– wywiad z lek. med. Krzysztofem Biechą, internistą i specjalistą rehabilitacji medycznej z Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki



## Refluks żołądkowo-przełykowy

*O czym mogą świadczyć bóle zlokalizowane w górnej części brzucha, tzw. nadbrzuszu?*

Jest to miejsce w którym lokalizują się dolegliwości związane m.in. z refluksiem żołądkowo-przełykowym. Jest to schorzenie spowodowane przedostawaniem się kwaśnej treści żołądka do przełyku na skutek osłabienia zwieracza dolnego przełyku – bólowi towarzyszy pieczenie (zgaga), które promieniuje do góry, czasami aż do gardła.

*Jak leczyć tą przypadłość, która o ile się orientuję, jest bardzo częsta?*

Klasycznie stosuje się w tym schorzeniu leki blokujące wydzielanie żołądkowe, np. blokery pompy protonowej. Jest to postępowanie, które na dłuższą metę nie jest korzystne, bo zaburza proces trawienia.

*Co zatem proponujecie w Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza?*

W przypadku ostrego stanu zapalnego i znacznie nasilonej zgagi początkowo stosuje się zioła o działaniu przeciwzapalnym i osłaniającym, np. **Gastrobonisan** 2-3 x dziennie w postaci naparu z jednej saszetki. W miarę poprawy stanu wprowadzamy dodatkowo krople **Gastrobonisol** (rozpuszczone w naparze z Gastrobonisanu) lub kapsułki **Gastrobon**.

W przypadku zgagi wynikłej z przejedzenia lub błędów dietetycznego wystarczą 1-2 łyżeczki Gastrobonisolu rozpuszczonego w ¼ szklanki wody, efekt pojawia się zazwyczaj po 5-10 minutach.

*Czy jakaś inna choroba może objawiać się podobnie jak zgaga?*

Oczywiście, należy pamiętać, że w miejscu objawów zgagi znajduje się serce i piekący ból może być objawem choroby wieńcowej lub nawet zawału serca.

Wtedy częściej bóle mają charakter rozpierający, piekący, czasami towarzyszą im wymioty. W czasie bólu pojawia się lęk, pot na twarzy, duszność. Ból nasila się po wysiłku oraz w pozycji leżącej.



## Gastrobonisol –

łagodzi zaburzenia trawienia, stany skurczowe żołądka, jelit i dróg żółciowych. Jest pomocny w kamicy żółciowej i stanach po usunięciu pęcherzyka żółciowego. Przy dłuższym stosowaniu pomocny jest w zaparciach, jelicie drażliwym i refluksie żołądkowo-przełykowym. Uśmierza bóle głowy związane ze złą pracą układu pokarmowego.

*Czyli może to być „banalna” zgaga, albo zagrażająca życiu zawał serca.*

To właśnie przykład, jak trudno rozpoznać prawidłową przyczynę dolegliwości. Dodam jeszcze, że bóle odczuwane w pozycji leżącej nasilają się zarówno w zgadze, gdyż treści żołądka łatwiej przedostają się do przełyku, jak i przy zawale. Dlatego w przypadku jakichkolwiek podejrzeń, iż przyczyną dyskomfortu jest problem z sercem należy w trybie pilnym skontaktować się z lekarzem!

## Choroba wrzodowa

*Czy bóle brzucha w nadbrzuszu mogą mieć inną przyczynę?*

Często w tym miejscu lokalizuje się ból brzucha związany z chorobą wrzodową żołądka i dwunastnicy.

*Czy można w jakiś prosty sposób rozpoznać, kiedy ból związany jest z wrzodem żołądka a kiedy z wrzodem dwunastnicy?*

Bóle w chorobie wrzodowej żołądka występują raczej bezpośrednio po posiłkach, zwłaszcza po posiłkach drażniących np. kawa, alkohol. W przypadku wrzodów dwunastnicy bóle najczęściej pojawiają się na czczo lub w nocy, a poprawa następuje zwykle po posiłku.

*Jakie zioła może zastosować chory w tym schorzeniu?*

Po pierwsze, jeżeli chory podejrzewa chorobę wrzodową żołądka i dwunastnicy, a nigdy nie miał jej zdiagnozowanej, to powinien skonsultować się z lekarzem, zwłaszcza gdy towarzyszą temu wymioty, a bezwzględnie gdy wymioty mają wygląd fusów z kawy, bądź występuje stolec o kolorze smoły.

Jeżeli pacjent ma przewlekłą chorobę wrzodową i od lat w okresie wiosny czy jesieni odczuwa niewielkie

objawy tej choroby, polecamy stosować napar z ziół Gastrobonisan i kapsułki **Apibon**, które zawierają pyłek pszczoeli i propolis.

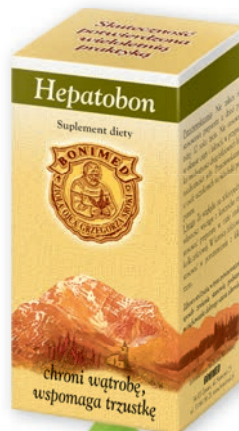
Można te preparaty stosować 3 razy dziennie przy pojawieniu się dolegliwości a następnie zmniejszyć dawkę w miarę ustępowania objawów, aby zapobiec pojawieniu się choroby.

*Czy można stosować jakąś profilaktykę w okresie, gdy zwiększa się częstotliwość występowania choroby wrzodowej?*

Tak, zalecamy stosować profilaktycznie Gastrobonisan – jedną saszetkę dziennie.

*Wymienił Pan preparat Gastrobonisan, czy jest to uniwersalny środek na dolegliwości związane z żołądkiem i dwunastnicą?*

Można powiedzieć, że tak. Gastrobonisan działając przeciwzapalnie i łagodząco na błonę śluzową żołądka jest pomocny zarówno w refluksie żołądkowo-przełykowym jak i w chorobie wrzodowej. Sprawdza się także w zapaleniu błony śluzowej żołądka, np. związanym z zatruciem pokarmowym. Wtedy zalecamy napar z Gastrobonisanu 3-4 x dziennie przez 2-3 dni.



**Hepatobon** – wspomaga pracę wątroby i trzustki. Reguluje poziom cholesterolu i poprawia trawienie.

## Wątroba i kamica żółciowa

*Częstą przypadłością związaną z jamą brzuszną jest również kamica pęcherzyka żółciowego. Jak ona się objawia?*

Bóle pęcherzyka żółciowego zlokalizowane są w okolicach łuku żebrowego po prawej stronie i po prawej stronie śródbrzusza. Ból nasila się najczęściej po pokarmach wzdymających. Poza bólem samoistnym chory może mieć silny ból przy wstrząsaniu okolicy bolesnej (opukiwaniu). Pamiętać należy, że tylko w około 20% przypadków kamicy żółciowej pojawiają się dolegliwości bólowe.

*To ciekawe, że tylko w tyłu procentach kamica żółciowa daje objawy, a u większości osób nie pojawiają się dolegliwości bólowe. Co może Pan polecić z ziół Ojca Grzegorza pacjentom w przypadku tego schorzenia?*

Podstawowym lekiem jest Gastrobonisol stosowany 2-3 x dziennie po 1 łyżeczkę przed jedzeniem. W zastępstwie można zalecić podawanie preparatów w kapsułkach **Gastrobon** lub **Hepatobon**. Należy pamiętać, że stosowanie ziół żółciopędnych w schorzeniu pęcherzyka żółciowego jest przeciwwskazane wtedy, kiedy chory ma ostry atak kolki żółciowej spowodowany utkwieniem złoju w drogach żółciowych – w takim przypadku stosuje się leki rozkurczowe i konieczna jest konsultacja lekarska! W większości przypadków dolegliwości te są jednak słabo nasilone, występuje tylko swego rodzaju pobołowanie w jamie brzusznej i wtedy zioła sprawdzają się znakomicie.



*A jeżeli pacjent ma wycięty woreczek żółciowy, jak należy postępować?*

Zioła nadają się także do leczenia stanów po operacyjnym usunięciu pęcherzyka żółciowego, np. Gastrobonisol 1 łyżeczka 2 x dziennie przed jedzeniem, zwłaszcza ciężkostrawnym. Powoduje on zwiększenie wydzielania się żółci tuż przed tym, jak treść pokarmowa dotrze do dwunastnicy, zastępując niejako działanie pęcherzyka żółciowego, który jest swego rodzaju dozownikiem żółci.

**Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki**  
zaprasza pacjentów do gabinetów: w Rychwałdzie (klasztor O. Franciszkanów),  
w Żywcu (ul. Sempołowskiej 2) i w Bielsku-Białej (ul. Karpacka 46)  
Szczegóły pod numerem: 33 861 86 21, 33 861 56 20



### *Chorzy uskarżają się czasami na tzw. ból wątroby.*

Dolegliwości związane z chorobami wątroby mają raczej charakter tępy, czasami można wyczuć leżąc na plecach powiększoną krawędź wątroby, która jakby wystaje spod prawego łuku żeberkowego. Przyczyny mogą być bardzo różne, np. zapalenie wątroby, guz wątroby, niewydolność krążenia. Jeżeli chory zauważy powiększenie wątroby musi niezwłocznie udać się do lekarza.

### *Panie Doktorze, co można polecić osobom od lat chorującym na wątrobę?*

Jeżeli objawy mają charakter przewlekły to powinno się stosować zioła, które działają wspomagająco i osłaniająco na wątrobę. Tak działa Hepatobon, który zalecamy 2-3 x dziennie po 1 kapsułce. Często łączymy go z preparatem Apibon.

### *Czy te preparaty pomocne są także w wirusowym zapaleniu wątroby (WZW)?*

Tak, można je stosować łącznie z lekami zaleconymi przez lekarza, zwłaszcza że w skład Hepatobonu wchodzi sylimaryna, która w ostatnim czasie zdobywa coraz lepsze opinie, jeżeli chodzi o jej skuteczność w WZW.

## Problemy z jelitami

### *A jak objawiają się problemy jelitowe?*

Problemy jelitowe to w zdecydowanej większości przypadków zespół jelita drażliwego, czyli ból, a raczej dyskomfort najczęściej w lewym śródbrzuszu i lewej okolicy pachwinowej (są to mało specyficzne objawy). Wyraźne objawy to wrazenie skurczów brzucha, naprzemiennie biegunki i zaparcia, wzdęcia, dolegliwości często występują rano, bardzo rzadko nocą, nasilają się na skutek stresu. Poprawa następuje po wypróżnieniu.

Jest to choroba ludzi młodych, częściej kobiet.

### *Jakie zioła polecacie Państwo na problemy związane z jelitami?*

Po pierwsze należy zacząć od eliminowania z diety produktów żywnościowych prowokujących objawy choroby. Z leków ziołowych najczęściej stosuje się

Gastrobonisol 2-3 x dziennie 1 łyżeczka. W przypadku zaparcí towarzyszących zespołowi jelita drażliwego należy stosować 2-3 łyżeczki **Regulobonu** rozpuszczonego w wodzie lub w soku 1 x dziennie. Jako, że choroba ma najczęściej tło emocjonalne zalecamy stosowanie środków pozytywnie wpływających na stan emocji. Jeżeli u pacjentki dominują nastroje depresyjne zalecamy **Depribon** 1 x dziennie 1 kapsułka. Jeżeli natomiast przyczyny są nerwicowe stosujemy **Nerwobon** 2 x dziennie 1 kapsułka lub Nerwobonisol 2 x dziennie 1 łyżeczka.

### *Czy Regulobon jest zawsze skuteczny w leczeniu zaparcí?*

Tak, po pierwsze skuteczny, po drugie bezpieczny. W przypadku zaparcí zalecamy pacjentom 1-3 łyżeczek Regulobonu jednorazowo rozpuszczone w wodzie lub soku. Można podać nawet 4 łyżeczki, dlatego że zalecana dawka błonnika, który wchodzi w skład Regulobonu, to od 20 do 40g/dobę. A w naszej diecie, rzadko kiedy osiągamy 20g, dlatego dodanie Regulobonu jest ze wszech miar korzystne.

Jest to ponadto preparat, który stosujemy u osób pragnących zrzucić nieco z wagi, gdyż zwiększa perystaltykę jelit oraz ogranicza wchłanianie tłuszczów i węglowodanów z przewodu pokarmowego.

W przypadku zaparcí należy pamiętać, aby stosować zioła poprawiające trawienie, takie jak np. zawarte w kroplach Gastrobonisol lub w kapsułkach ziołowych Gastrobon. Zazwyczaj po 4-5 tygodniach stosowania tych środków Regulobon przestaje być potrzebny lub wystarczy go stosować 1 raz dziennie 1 łyżeczkę.



# Preparaty Ojca Grzegorza Sroki



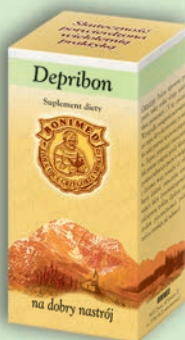
*Bardzo często u dzieci bóle brzucha związane są z obecnością pasożytów jelitowych. Czy również w tym aspekcie stosowanie ziół może przynieść efekty?*

Bardzo popularnym syropem, stosowanym od dłuższego czasu w naszym Centrum Ziołolecznictwa, jest **Vernikabon**. Zalecamy go stosować najczęściej 2 x dziennie po 1 łyżeczce u dzieci powyżej 3 roku życia. Dorośli mogą stosować 2 x dziennie 2 łyżeczki. Stosujemy go najczęściej 1 tydzień, następnie robimy 1 tydzień przerwy i ponownie stosujemy 1 tydzień. Terapię oczywiście można powtórzyć.

*Dziękuję za rozmowę.*



**Vernikabon –**  
na pasożyty jelitowe



## DEPRIBON

- nastroje depresyjne



## NERWOBON

- na stres i bezsenność



## PULMOBON

- prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego



## DERMOBON

- odżywia włosy, skórę i paznokcie



## VITALBON

- wspomaga usuwanie wolnych rodników z organizmu



## OCULOBOBON

- chroni siatkówkę oka w cukrzycy, nadciśnieniu, jaskrze, zaćmie i AMD

W 1998 r. Bonimed powołał Fundację Pomocy Dzieciom w Żywcu, która od razu rozpoczęła działania pomocowe wobec dzieci z biednych rodzin i rodzinnych domów dziecka. Zajęliśmy się także leczeniem i rehabilitacją dzieci niepełnosprawnych.



## Fundacja Pomocy Dzieciom w Żywcu

W 2002 r. rozpoczął się remont całkowicie zrujnowanego budynku przeznaczanego na siedzibę Fundacji Pomocy Dzieciom oraz Centrum Rehabilitacyjno Edukacyjnego dla dzieci



W 2005 r. nastąpiło otwarcie Centrum Rehabilitacyjno Edukacyjnego dla dzieci



## 15 LAT DZIAŁALNOŚCI CHARYTATY FIRMY BO

Misją naszej firmy oprócz produkowania preparatów ziołowych jest również pomoc dzieciom. Wyrazem tego było powołanie Fundacji Pomocy Dzieciom.

Zamieszczone zdjęcia pozwolą Państwu zobaczyć nasze działania, które w tym roku objęły w afrykańskiej Ugandzie.

Pełne informacje na ten temat znajdą Państwo na stronie internetowej [www.bonimed.pl](http://www.bonimed.pl)  
**Działalność charytatywna firmy.**

Przez wiele lat nasze działania wspierali  
Ojciec Grzegorz Sroka oraz  
Arcyksiężna Maria Krystyna Habsburg





# NOŚCI TYWNEJ ONIMED

ia doskonałych  
c potrzebującym  
ie 15 lat temu

i poznać bliżej  
również pomoc

ństwo na naszej  
ol w zakładce

*Na początku 2013 r. odbyło się otwarcie nowego budynku Fundacji oraz Centrum Rehabilitacyjno Edukacyjnego. Pozwoli to objąć opieką większą liczbę niepełnosprawnych dzieci*

*W 2012 r. nasza działalność charytatywna objęła potrzebujące dzieci z Ugandy. Ufundowaliśmy nowe dachy szkoły, kupiliśmy meble szkolne, dzieci zaopatrzyliśmy w moskitiery a najbardziej potrzebującym zapewniliśmy opiekę medyczną*



*W 2011 r. objeśliśmy pomocą ludność polską na Ukrainie, czego dowodem jest otrzymanie statuetki św. Eliaza nadawanej przez Centrum Wolontariatu z Krakowa*



*W 2012 r. obok budynku Fundacji i Centrum Rehabilitacyjno Edukacyjnego powstał ogród terapeutyczny dla dzieci*



## CARDIOBONISOL I CARDIOBONISAN



- Nadciśnienie
- Niedokrwienie i osłabienie serca

## GASTROBONISOL I GASTROBONISAN



- Zaburzenia trawienia
- Zatrucia pokarmowe
- Kamica żółciowa
- Wzdęcia
- Zgaga

## PECTOBONISOL I PULMOBONISAN



- Przeziębienie
- Kaszel
- Zapalenie oskrzeli
- Astma

## Tradycyjne ziołolecznictwo, czy nowoczesna medycyna?

**Z**iołolecznictwo jest metodą terapeutyczną głęboko osadzoną w tradycji. Zaletą starych receptur jest długi okres stosowania za którym idzie po pierwsze skuteczność, a po drugie brak działań niepożądanych. Nie znaczy to, że nowoczesna medycyna nie wywarła wpływu na ziołolecznictwo. Rozwój nauk medycznych ogarnął także naukę o roślinach leczniczych, dlatego obecne leki ziołowe stosowane w naszym Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki oparte są na kilkuset latach tradycji zielarstwa klasztornego z uwzględnieniem najnowszych osiągnięć nauki. Stoso-



## odwieczny dylemat pacjenta

wanie ziół w leczeniu sprawdza się szczególnie u osób starszych i przewlekle chorych, zapewniając im dodatkowo bezpieczeństwo stosowania i możliwość łączenia z lekami syntetycznymi. Gremia naukowe coraz cieplej wypowiadają się o terapii metodami naturalnymi, także u dzieci, o czym piszemy w artykule „Terapia przeziębień u dzieci”. Preparaty ziołowe doskonale sprawdzają się również w profilaktyce praktycznie wszystkich trapiących społeczeństwo chorób cywilizacyjnych, a zasada „lepiej zapobiegać niż leczyć” znajduje coraz więcej zwolenników.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

### NEFROBONISOL I NEFROBONISAN



- Zapalenie nerek i dróg moczowych
- Kamica nerkowa
- Dna moczanowa

### NERWOBONISOL I NERWOBONISAN



- Nerwica
- Bezsenność

### ALERBON I BOBONISAN



- Alergia pokarmowa
- Wzdęcia i kolki jelitowe



# Jak „zdusić” głód?

**W**iosna to tradycyjny okres odchudzania. Zrzucamy ciepłe ubrania i nagle okazuje się, że garderoba z poprzedniego sezonu stała się lekko za ciasna. Wpadamy w panikę i nerwowo poszukujemy diety cud, która w krótkim czasie pozwoli nam odzyskać dawną figurę. Niestety bardzo często takie postępowanie kończy się niepowodzeniem, a dodatkowe kilogramy nie chcą zniknąć w żaden sposób. A wystarczy podejść do problemu nieco spokojniej i prześledzić, w jaki sposób dochodzi do decyzji o zaspokojeniu wilczego apetytu. Zaczniemy zatem od początku. Do ośrodków głodu i sytości przekazywane są informacje o aktualnym stanie organizmu i przewodów pokarmowego.

Służą temu 4 różne rodzaje sygnałów. Na niektóre z nich możemy wpływać

## Sygnały TERMICZNE

– kiedy jest nam zimno, zwykle odczuwamy głód, zaś w bardzo upalny dzień lub mając gorączkę tracimy ochotę na jedzenie. Termogenezę nasilają zioła i przyprawy, takie jak np. imbir, cynamon, goździk, ale także *Garcynia kambodżańska*, która zawarta jest w preparacie **Adipobon**.

## Sygnały METABOLICZNE

– związane są z koncentracją we krwi glukozy, wolnych kwasów tłuszczowych i aminokwasów. Prawidłowy poziom glukozy a zwłaszcza unikanie nagłych jej wzrostów powodują substancje zwalniające wchłanianie węglowodanów, np. zawarte w **Adipobonisanie**: liść morwy i ziele pokrzywy.

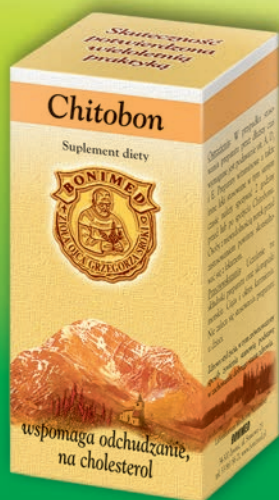
## Sygnały HORMONALNE

– Zwiększony poziom insuliny we krwi oddziałuje na ośrodek sytości i przyczynia się do ograniczenia konsumpcji. Prawidłowy metabolizm insuliny jest regulowany m.in. poprzez chrom. Jego najlepiej przyswajalnym źródłem jest chrom organiczny znajdujący się w **Chitobonie**.

## Sygnały MOTORYCZNE

– związane są z rozszerzeniem i obkurczeniem się żołądka. Rozciągnięcie się ścian żołądka przed spożyciem pokarmu daje poczucie sytości. Pomocne będzie zażywanie przed jedzeniem substancji pęczniejących w żołądku. Takimi preparatami są **Chitobon** zawierający chitosan i chrom organiczny oraz **Regulobon** z łupiną babki płesznik, błonnikiem owsianym i bakteriami probiotycznymi.

# Zioła Ojca Grzegorza na odchudzanie



## CHITOBON

Suplement diety

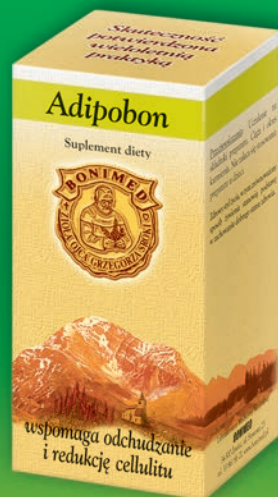
Chitobon przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy w surowicy krwi. Zmniejsza wchłanianie tłuszczów w przewodzie pokarmowym, co powoduje utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu w surowicy krwi. Chitobon pęczniąc w żołądku i regulując poziom glukozy zmniejsza uczucie głodu i apetyt na słodcyce.

## ADIPOBON

Suplement diety

Ze względu na zawartość garcynii kambodżańskiej preparat pomaga w kontroli masy ciała. Przyczynia się do zmniejszenia odkładania tłuszczu w przypadku cellulitu, zmniejsza apetyt. Dostarcza organizmowi CLA - sprzężony kwas linolowy.

Skład: CLA – sprzężony kwas linolowy, ekstrakt z garcinia cambogia.



## REGULOBON

Suplement diety

Preparat pochodzenia naturalnego wspomagający odchudzanie i łagodzący zaparcia. Dostarcza organizmowi odpowiednią ilość błonnika, a jelitom bakterie probiotyczne. Zalecany do stosowania przy zaparciach, w czasie i po antybiotykoterapii.

Skład: łupina babki plesznik, błonnik owsiany, bakterie probiotyczne.

# Fitoterapia pomocna w cerze naczynkowej

**P**ajęczki naczyniowe, czyli rozszerzone i popękanane drobne naczynia krwionośne stanowią problem u dużej grupy kobiet.

Ich powstawanie zależy od wielu czynników. Są wśród nich zaburzenia hormonalne np. menopauza, czynniki emocjonalne, a także narażenie skóry na duże wahania temperatur, np. z jednej strony mróz czy wiatr, a z drugiej strony zbyt intensywne opalanie się.

## Trądzik różowaty

Cera naczynkowa, jak już wspomnieliśmy pojawia się częściej u kobiet w okresie klimakterium, ale nie tylko. Poszerzone naczynka widoczne są wtedy na policzkach oraz na nosie. Czasami w zaostrzeniach przybierają formę trądziku różowatego.

## Pajęczki naczyniowe na udach.

Innym miejscem, w którym lokalizują się poszerzenia naczyń jest skóra na nogach. Czasami towarzyszą żyłakom. Zdarza się również, że czynnikiem wywołującym

powstanie pajęczków naczyniowych jest ciąża, która zaburza odpływ krwi z żył kończyn dolnych.

Zioła stanowią bardzo dobrą formę terapii tych problemów. Preparaty ziołowe stosuje się zarówno na skórę jak i doustnie. W przypadku działania na skórę pomocne będą ekstrakty z owoców kasztanowca, oczaru wirginijskiego oraz olejki eteryczne: cyprysowy i lawendowy. Wszystkie te składniki znajdują się w kremie ziołowym **Venobon**.

W preparatach doustnych stosuje się wspomniany już ekstrakt z kasztanowca i miłorzębu japońskiego. Stanowią one składniki preparatu **Venobon** w kapsułkach.



- Wspomaga krążenie w żyłach kończyn dolnych
- Łagodzi pajęczki naczyniowe.



## NZOZ SANATORIUM USTROŃ



Ośrodek Magnolia, Ustroń, ul. Szpitalna 15

tel. 33 854 36 90, info@hotel-magnolia.pl

www.sanatorium-ustron.pl, www.hotel-magnolia.pl

## Pobyty sanatoryjne

bez skierowania

**z kuracją ziołową  
Ojca Grzegorza Sroki**



Magnolia to pierwsze sanatorium w Polsce, które obok standardowego leczenia oferuje kuracjom terapię ziołami według zaleceń Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza.



## Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza odpowiada na pytania pacjentów

*Od dłuższego czasu dokucza mi uporczywy ból kolan, stosowałam wiele maści, ale nic mi nie pomogły, widziałam w aptece Balsam kręgowy Ojca Grzegorza oraz Reumobonisol. Który z nich byłby lepszy w moim przypadku?*

Droga Pani, Ojciec Grzegorz w takich przypadkach często polecał stosowanie obu preparatów, ale na przemienne, np. rano Reumobonisol a wieczorem Balsam kręgowy. W Pani schorzeniu pomocne będą również kapsułki **Artrobon**, które odbudują i wzmocnią chrząstkę stawową w kolanach.

*Piszę do Państwa, ponieważ od niedawna zauważyłam u siebie niepokojące zawroty głowy, co trwa bardzo krótko, ale wywołują u mnie lęk i poczucie dyskomfortu. Czy mają Państwo jakieś łagodne preparaty, które mogą mi pomóc?*

W Pani przypadku polecamy preparat **Memobon**, poprawiający ukrwienie mózgu. Bardzo często zawroty głowy są uwarunkowane zaburzeniami ukrwienia mózgu i narządu równowagi. Przyczyną tych dolegliwości jest dość często również źle funkcjonujący kręgosłup szyjny, dlatego w naszym Centrum większość pacjentów jest poddawana terapii manualnej kręgosłupa, która często jest niezbędna do wyleczenia zawrotów.

*Szanowni Państwo, moja praca związana jest z „wpatrywaniem się” w ekran komputera. Mimo, że jestem młodym człowiekiem, zauważyłem, że po kilku godzinach pracy ostrość widzenia się pogarsza. Nadmieniam, że w mojej rodzinie często występują przypadki cukrzycy, która jak wiadomo uszkadza oczy. Czy można wspomóc mój wzrok ziołami?*

Możemy Panu polecić preparat **Oculobon**, który zawiera ekstrakt z owocu borówki, beta karoten, luteinę i zeaksantynę oraz pełny kompleks witamin. Połączenie tych składników poprawia ostrość widzenia, a tym samym korzystnie wpływa na nasze oczy. Stosowany jest też standardowo dla ochrony oczu w przypadku cukrzycy, nadciśnienia i miażdżycy.

*Mam 49 lat, mimo że miesiączkuję to prawdopodobnie zaczyna się u mnie okres klimakterium, gdyż zdecydowanie więcej się pocę niż w przeszłości, zwłaszcza w nocy. Oprócz tego pogorszył mi się wygląd skóry i włosów. Co mogę zastosować?*

Szanowna Pani, przyczyną nadpotliwości może być różna, ale wiek i objawy sugerują, że jest to spowodowane przez menopauzę. Prawdopodobnie uzyska pani oczekiwany efekt po zastosowaniu preparatu **Klimakto**.

Zalecamy go w okresie menopauzy 2 razy dziennie 1 kapsułkę, a w przypadku zmniejszenia się dolegliwości raz dziennie 1 kapsułkę. Dla poprawy wyglądu skóry i włosów pomocny będzie preparat **Dermobon**, który dostarczy niezbędnych składników ziołowych, mineralnych i witaminowych. Poprawa następuje zwykle po 2 miesiącach stosowania. Oba preparaty można ze sobą łączyć.

### Kremy Apteczne Ojca Grzegorza

#### **APIBON KREM**

- zmiany ropne i grzybicze skóry
- opryszczka, zajady



#### **VENOBON KREM**

- żylaki, pajęczki
- obrzęki, hemoroidy



#### **DERMOBON KREM**

- zmiany alergiczne
- podrażnienia i stany zapalne skóry





# Substancje naturalne a nowotwory

**P**rofesor Mirosław Jarosz z Instytutu Żywności i Żywienia w swej książce pt. „Nowotwory złośliwe – jak zmniejszyć ryzyko zachorowania„ informuje, że aż jedna trzecia wszystkich typów nowotworów ma przyczyny związane z dietą, zatem zmiana sposobu odżywiania może im zapobiec.

Właściwa modyfikacja diety wiąże się z unikiem produktów wędzonych, grillowanych na ogniu, jak i konserwowanych, a także tych, których spożywanie prowadzi do otyłości. Domniemywać można, że spożywanie pewnych produktów prowadzi do zapobiegania rozwojowi nowotworów.

Powstawaniu nowotworów może prawdopodobnie sprzyjać także brak pewnych mikroelementów w diecie, jak pokazano w przypadku selenu. Istnieje wiele doniesień naukowych, które sugerują, iż przyczyną powstawania i rozwoju nowotworów jest nadmiar wolnych rodników, które mogą uszkadzać m.in. materiał genetyczny, poprzez wywołanie mutacji.

Wykazano, że niektóre składniki roślinne, np. polifenole zmniejszają częstotliwość pojawiania się mutacji, wywoływanych przez różne czynniki mutagenne. Jeśli jednak zmiany nowotworowe już się pojawią to stosowanie ekstraktów roślinnych bogatych w polifenole przypuszczalnie hamuje ich rozwój.

Wykazano, że ciemno czerwone barwniki – antocyjany, występujące w wielu ciemno zabarwionych owocach winogronowych, a zwłaszcza w jagodach mogą chronić nasze geny.

Najbardziej efektywne antymutageny znajdują się w owocach, warzywach i ekstraktach roślinnych – trzeba tylko z nich korzystać regularnie.

Antymutagenną aktywność antocyjanin z aronii sprawdzono wykonując standardowy test Ames oraz badania hodowli ludzkich limfocytów.

Zbadano preparaty z winogron, czarnych jagód i aronii, aby ustalić ich przydatność w chemoprewencji raka jelita grubego. Do hodowli komórek jelita (normalnych i rakowych) dodano rozpuszczony ekstrakt i obserwowano komórki przez 72 godziny. Wszystkie ekstrakty hamowały wzrost komórek rakowych, ale najsilniej działał ekstrakt z aronii! Wzrost tych komórek został zahamowany w 50% po 48 godzinach obecności 25 µg/ml ekstraktu aronii. Co najważniejsze: niskie stężenia ekstraktów nie hamowały wzrostu normalnych komórek. 150 000 µg/6000 ml.

Priorytetowym obszarem badań właściwości przeciwnowotworowych jest hamowanie angiogenezy, czyli tworzenia się naczyń krwionośnych w guzie nowotworowym. Owoce jagodowe mają duży potencjał w tym zakresie.

W procesie wzrostu naczyń ważną rolę odgrywa czynnik wzrostu śródbłonka naczyniowego (VEGF).

Każdy z ekstraktów jagodowych hamował aktywność czynnika proliferacyjnego komórek śródbłonka VEGF oraz hamował angiogenezę.

Herbata jest także podejrzewana o zapobieganie powstawania nowotworów.

Na przykład, u ponad 8000 Chinek codziennie pijących zieloną herbatę rzadziej występował rak sutka. Znacznie mniej przypadków raka żołądka stwierdzono u osób pijących dużo herbaty. Częstość występowania zmian nowotworowych gruczołu krokowego jest podobna w Azji i w krajach zachodnich, ale tam, gdzie



Serdecznie zapraszamy Państwa na nasz **fanpage Ziola dla Zdrowia** [www.facebook.com/ZiolaDlaZdrowia](http://www.facebook.com/ZiolaDlaZdrowia), gdzie znajdzie Państwo ciekawostki na temat ziołolecznictwa i zdrowego stylu życia.





pije się dużo herbaty rzadziej prowadzą one do rozstania nowotworu i zgonu.

Czerwone wino zawiera w swym składzie resweratrol. Indukuje on obumieranie komórek raka wątroby, ale nie działa tak na normalne limfocyty we krwi. W badaniach naukowców z Centrum Medycznego Uniwersytetu Rochester (USA) prowadzonych na komórkach ludzkiego raka trzustki zaobserwowano, iż resweratrol zakłóca aktywność mitochondriów tych komórek powodując powstawanie wolnych rodników tlenowych. Ma to niszczący wpływ na te komórki. Połączenie resweratrolu i radioterapii sprawiło, że komórki raka trzustki ginęły szybciej niż przy samej chemioterapii.

Czarnuszka siewna – naukowcy z Thomas Jefferson University (USA) na konferencji American Association for Cancer Research przedstawili efekty swych badań nad wpływem czarnuszki siewnej na nowotwory trzustki u myszy. Stwierdzili oni, że w 60% przypadków guzy nowotworowe trzustki uległy wyraźnemu zmniejszeniu pod wpływem czarnuszki. Nasiona te wykazują też silne działanie przeciwzapalne. Istnieją również doniesienia naukowe o pozytywnym efekcie stosowania czarnuszki siewnej w raku jelita u zwierząt laboratoryjnych.

Kolejną rośliną, która może profilaktycznie oddziaływać na nasz organizm, chroniąc go przed chorobą nowotworową, jest grzyb zwany czarną hubą (*Inonotus obliquus*). Jest on do tego stopnia cenny, iż już w 1956 r.



Ministerstwo Zdrowia ZSRR zatwierdziło instrukcje stosowania tego grzyba oraz zezwoliło na wprowadzenie na oficjalny rynek farmaceutyczny gotowych preparatów z czarną hubą. Są one nadal na półkach aptecznych Rosji oraz krajów byłego ZSRR. O sprzyjających zdrowiu własnościach odwaru z czarnej huby pisał w swoim podręczniku „Rośliny lecznicze”, prof. Aleksander Ożarowski już w 1980 roku i prowadził nad nią badania do roku 2011. Twierdząc, iż jest wielką nadzieją dla osób chorych na nowotwory. Niestety prof. Ożarowski zmarł przed ukończeniem programu badawczego w wieku 96 lat.

Nie można jednoznacznie stwierdzić, że zioła leczą nowotwory. Jednakże informacje, które przynosi nam współczesna nauka dają nadzieje, że zostanie to kiedyś udowodnione.

Do tej pory działanie przeciwnowotworowe niektórych roślin wykazano jedynie opierając się na badaniach wykonanych na komórkach i tkankach nowotworowych oraz zwierzętach laboratoryjnych. Badań na ludziach chorych przeprowadzono bardzo mało. Zatem nie ma jak dotychczas wystarczających dowodów naukowych zgodnych z medycyną opartą na faktach, aby formułować kategoryczne wnioski, że rośliny leczą nowotwory.

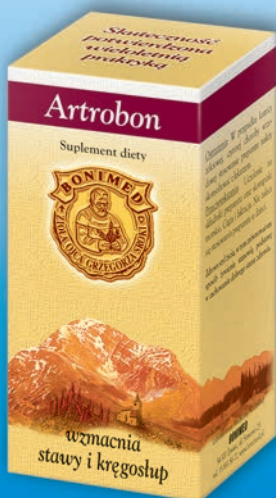
To, że preparaty roślinne działają przeciwnowotworowo, to przy obecnym stanie wiedzy medycznej jedynie przypuszczenie.

Każdy jednakże musi coś jeść i pić, więc lepiej, aby spożywać produkty o potencjalnie przeciwnowotworowych własnościach, zwłaszcza gdy ich zażywanie jest bezpieczne.

Takie jest nasze zdanie oparte na danych naukowych zebranych np. w książce „Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia” oraz naszym 50-letnim doświadczeniu fitoterapeutycznym.

Opisane w powyższym artykule składniki znajdują się w składzie preparatu **Bofungin complex**.

# Ziołowa pomoc w bólach kostno-stawowych i osteoporozie



## ARTROBON

Suplement diety

Wspomaga utrzymanie prawidłowego funkcjonowania stawów i kręgosłupa w przypadku zwyrodnień. Artrobon wspomaga także proces trawienia.

Skład: siarczan glukozaminy 2KCl, ekstrakt z korzenia hakorośli.



## ZIOŁOWY BALSAM KRĘGOWY OJCA GRZEGORZA

Stosowany do masażu w schorzeniach kręgosłupa, bólach stawów, mięśni, nerwobólach i bólach pourazowych.

Skład: olej z pestek winogron, olej dziurawcowy, ekstrakt z kwiatu arniki, olejki: lawendowy, eukaliptusowy, goździkowy, miętowy i rozmarynowy.



## ORGANICKRZEM

Suplement diety

Odwar z mieszanki jest bogatym źródłem krzemu przez co wzmacnia włókna kolagenowe w skórze i w układzie kostno-stawowym. Dzięki temu wzmacnia kości w osteoporozie i zwiększa elastyczność skóry przy zmarszczkach i cellulicie.

Skład: ziele skrzypu polnego, owoc dzikiej róży, ziele pokrzywy zwyczajnej, ziele rdestu ptasiego.

# Naturalne wspomaganie pamięci

**P**oprawa pamięci to ważny problem nie tylko dla „seniorów”, ale także dla „juniorów”. Ci pierwsi dążą do jej zachowania, ci drudzy do poprawy efektywności uczenia się. Dla jednych i drugich fitoterapia oferuje wiele rozwiązań.

Poprawę efektywności uczenia się można uzyskać poprzez stosowanie **Activbonu** lub syropu **Bonimel Activ**. Oba te preparaty zawierają w swym składzie ekstrakt z guarany oraz korzenia żeń-szenia. O działaniu tego dobroczynnego połączenia przekonali się australijscy studenci. Badanie (z podwójną ślepą próbą i placebo) przeprowadzono na grupie 28 młodych ludzi. Podawano im połączenie ekstraktu guarany z ekstraktem żeń-szenia (Panax ginseng).

Po 1, 2, 3, 4 i 6 godzinie od podania preparatu zbadano szybkość wykonywania zadań obliczeniowych i testów pamięciowych. Obserwowano poprawę sprawności umysłowej: orientacji przestrzennej, szybkości identyfikowania obrazów, używania właściwych słów, szybkości dokonywania wyborów i liczenia.

Efekty działania obu ekstraktów rosną wraz z czasem ich stosowania. Istnieje też synergistyczne działanie składników obu ekstraktów, bowiem stosowane razem mają większy wpływ na zdrowie i sprawność umysłową niż każdy oddzielnie. Efekty jak widać są bardzo obiecujące, ale nigdy nie powinno się przyjmować tylko tego typu stymulatorów.

Jeżeli chce się osiągnąć efekt długotrwały, zalecamy studentom stosowanie **Memobonu**, który zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, żeń-szeń oraz magnez. Miłorząb poprawia ukrwienie i metabolizm mózgu i po dłuższym stosowaniu, np. przez 1-2 miesiące, może poprawić funkcje mózgu, a co za tym idzie przyswajanie wiedzy. Zawarty w Memobonie żeń-szeń jest uznanym środkiem psychoaktywnym. Miłorząb ponadto stymuluje pracę mózgu, co ma znaczenie dla osób starszych lub intensywnie pracujących intelektualnie. Memobon jest zatem preparatem wzmacniającym zarówno ciało jak i umysł, a ponadto łagodzącym zawroty głowy i szumy uszne występujące często przy niedokrwieniu mózgu. Reasumując należy stwierdzić, iż Memobon ma wielokierunkowe działanie prozdrowotne, które przydać się może zarówno seniorom jak i juniorom.



## Activbon –

Poprawia koncentrację i efektywność uczenia się. Wspomaga organizm w senności i meteopatii.



# Co nowego w terapii bólów głowy?

**T**ytuł artykułu jest niemalże dokładną kopią tytułu artykułu napisanego przez niekwestionowany autorytet w leczeniu bólów głowy prof. Antoniego Prusińskiego.

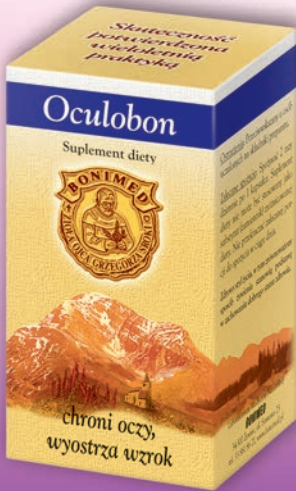
Pan profesor w artykule zamieszczonym w czasopiśmie Lekarz Rodzinny dokonał przeglądu aktualnych doniesień naukowych dotyczących leczenia i diagnostyki bólów głowy. Píše w nich m.in. o migrenie, bólu typu napięciowego, kłosterowych bólach głowy, czyli o dolegliwościach, które stanowią najczęstsze problemy, z którymi ludzie zwracają się do lekarza. Jednak opisując każdy z rodzajów bólów. Autor informuje, iż jak dotąd przyczyna powstawania wymienionych wyżej dolegliwości jest nieznaną. Do naszego Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza zwracają się bardzo często pacjenci cierpiący na bóle głowy i nasze obserwacje co do przyczyny tych bólów zrodziły już pewne konkluzje. Zdecydowanie najlepsze efekty osiągamy w terapii bólu głowy stosując metody medycyny manualnej. Często pacjenci odczuwają poprawę już po pierwszej wizycie, czasami ta poprawa pojawia się po terapii manualnej, którą zalecamy im do domu, tzw. autoterapii. U części pacjentów potrzebne jest stosowanie preparatów ziołowych, i co dziwne, najlepiej sprawdza się **Gastrobonisol** (krople Klasztorne O. Grzegorza). Obserwujemy pewną zależność pomiędzy bólami głowy a problemami funkcjonowania przewodu pokarmowego. Jeżeli pacjent informuje nas o takiej zależności, a zwłaszcza gdy bólowi głowy

towarzyszy zespół jelita drażliwego, zalecamy standardowo Gastrobonisol 3 x dziennie 1 łyżeczka i dodatkowo pół łyżeczki co 10 minut w czasie napadów (3-4 dawki). Często zdarza się, że po 4-5 tygodniach stosowania Gastrobonisolu częstotliwość bólów głowy staje się rzadsza a ich natężenie mniejsze. Co ciekawe Gastrobonisol jest lekiem zarejestrowanym jako lek do leczenia zaburzeń trawienia, a nie bólów głowy. Ale od kilkunastu lat widzimy działanie Gastrobonisolu w tym aspekcie.

Trzecią przyczyną bólów głowy, która wedle naszych obserwacji jest godna uwagi to depresja. Jest ona oczywiście domeną leczenia lekarzy psychiatrów i chory u nich powinien szukać pomocy. Jednakże, jeżeli chory ma bóle głowy, których częstotliwość występowania jest największa w okresie zimy i przedwiośnia, latem ma zatem wyraźną ulgę, może sięgnąć do preparatu **Depribon** z ekstraktem z dziurawca i korzenia żeń-szenia. Może on okazać się skutecznym w łagodzeniu dolegliwości. Zalecamy stosować Depribon początkowo 2 razy dziennie po 1 kapsułce, co najmniej przez 2 miesiące. Jeżeli po tym czasie nie pojawi się ewidentna poprawa, nie należy go dłużej podawać, bo prawdopodobnie nie przyniesie oczekiwanych efektów.

Wszystko co napisaliśmy w tym artykule oparte jest na ponad 50-letnim doświadczeniu naszego Centrum Ziołolecznictwa.

# Zioła Ojca Grzegorza na cukrzycę



## OCULOBON

Suplement diety

Poprawia ukrwienie siatkówki oka i chroni ją przed uszkodzeniem spowodowanym przez cukrzycę, nadciśnienie i miażdżycę. Poprawia ostrość widzenia w nocy i u osób pracujących przy komputerze. Zmniejsza narażenie na jaskrę, zaćmę i AMD.

**Skład:** ekstrakt z owoców borówki czarnej (25 antocyjanów), luteina, betakaroten, zeaksantyna i witaminy: wit. E, C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> i kwas foliowy.

## GLUKOBONISAN

Suplement diety

Mieszanka ziołowa w saszetkach do zaparzania ułatwiająca utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy w surowicy krwi.

**Skład:** liść morwy, owocnia fasoli, ziele pokrzywy, znamiona kukurydzy, kora cynamonowca.

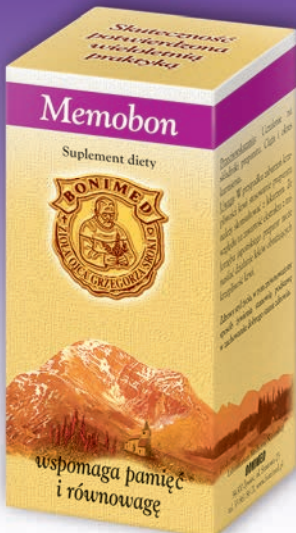


## MEMOBON

Suplement diety

Preparat wspomagający ukrwienie mózgu, pamięć, koncentrację oraz prawidłowe funkcjonowanie narządu słuchu i równowagi. Wzmacnia witalność. Reguluje poziom glukozy w surowicy krwi.

**Skład:** ekstrakt z liści mitorzębu japońskiego, ekstrakt z korzenia żeń-szenia, mleczan magnezu.





# Zioła dla serca

**P**odstawową rośliną używaną w terapii chorób układu krążenia jest głóg (*Crataegus Oxycanta*). Powoduje on wzrost kurczliwości oraz poprawę ukrwienia mięśnia sercowego poprzez rozszerzenie naczyń wieńcowych, co ma pierwszorzędne znaczenie w chorobie wieńcowej oraz w niewydolności krążenia na tle sercowym, zwłaszcza u ludzi starszych.

Kwiatostan głogu ma wielokierunkowe działanie na serce, gdyż poza w/w właściwościami zmniejsza jego pobudliwość, przez co przeciwdziała arytmii, jednocześnie usprawniając przewodzenie prawidłowego pobudzenia elektrycznego w mięśniu sercowym. Ma to znaczenie w wypadku uszkodzenia tego narządu, np. na tle miażdżycowym, kiedy to pobudzenie elektryczne rozchodzi się w sercu z trudem, a poszczególne jego części mają skłonności do prowokowania arytmii.

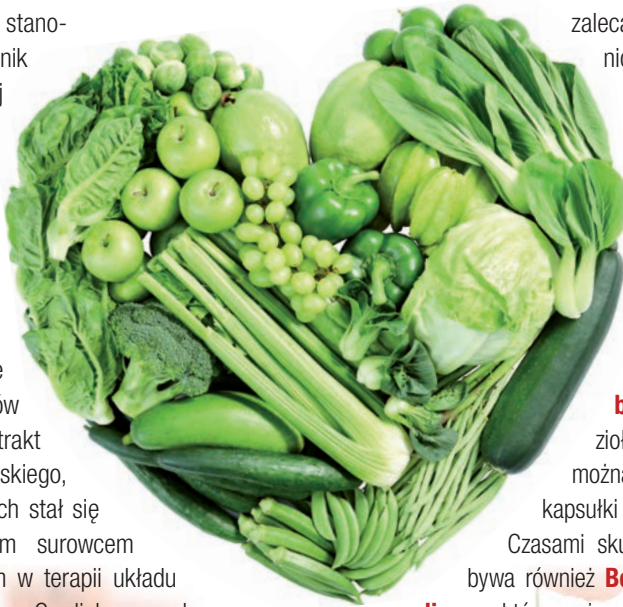
Kwiatostan głogu stanowi podstawowy składnik mieszanki ziołowej **Cardiobonisan** na schorzenia serca i układu krążenia oraz kropli geriatrycznych **Cardiobonisol** i preparatu w kapsułkach **Cardiobon**. W składzie ostatniego z preparatów znajduje się także ekstrakt z liści miłorzębu japońskiego, który w ostatnich latach stał się najbardziej popularnym surowcem zielarskim stosowanym w terapii układu sercowo-naczyniowego. **Cardiobon** wpływa,

po pierwsze na poprawę ukrwienia, a po drugie na hamowanie postępu miażdżycy. Podkreślić należy to, że liść miłorzębu japońskiego poprawia krążenie krwi w naczyniach wieńcowych serca, a także zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia zakrzepu w tych naczyniach, przez co zmniejsza ryzyko zawału serca. Do zmniejszenia ryzyka miażdżycy przyczynia się także **Lipobon**, zawierający w swym składzie wspomniany już liść miłorzębu japońskiego, ale także obniżający poziom cholesterolu we krwi liść karczocha.

Używanie preparatów roślinnych przynosi szczególnie dobre efekty u osób w podeszłym wieku i z osłabionym mięśniem sercowym na skutek choroby wieńcowej, niewydolności krążenia, nadciśnienia tętniczego.

W Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki w schorzeniach układu krążenia zalecamy stosować wymienione preparaty **Cardiobonisan** i **Cardiobonisol** lub **Cardiobon**, w zależności od preferencji chorego.

W przypadku emocjonalnych przyczyn chorób serca dodajemy krople przeciwnerwicowe **Nerwobonisol** lub mieszankę ziołową **Nerwobonisan**, można również zastosować kapsułki ziołowe **Nerwobon**. Czasami skuteczny w nadciśnieniu bywa również **Bonimel głogowo-melisowy**, który zawiera głóg, melisę, oraz miód.

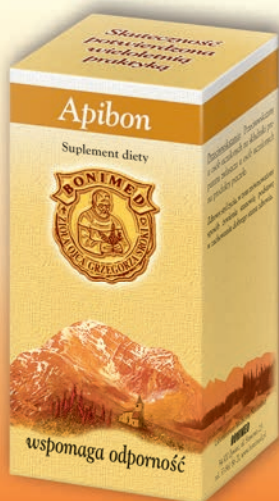


UKŁAD KRAŻENIA	Wzmacnia serce, reguluje ciśnienie	Cardiobonisol lub Cardiobonisan (2-3 x dz.) + Cardiobon (1 x dz.)	UKŁAD ODDECHOWY	Przebiegnięcie, kaszel	Pulmobonisan + Pectobonisol
	Wspomaga żyły, zapobiega pajączkom naczyniowym	Venobon (1-2 x dz.) + Venobon krem		Astma oskrzelowa	Pectobonisol + Alerbon
	Niskie ciśnienie, senność, meteopatia	Activbon (2 x 1-2 kaps. dz.) lub Bonimel Activ		Katar, zapalenie zatok	Pectobonisol (rozrzedzenie wydzieliny) Apibon + Immunobon na odporność
	Na cholesterol	Lipobon + Chitobon (3 x dz. 1 kaps.)		Katar sienny	Alerbon (3 x dz. 1 kaps.)
UKŁAD NERWOWY	Stres, trudności z zasypianiem	Nerwobonisol lub Nerwobonisan (2-3 x dz.) + Nerwobon lub Sedabon (1-2 x dz.)		Pielęgnacja w opryszczce	Apibon krem (co 1 godz. do ustąpienia dolegliwości)
	Nastroje depresyjne	Depribon (1-2 x dz.)		Na gardło i chrypkę	Anginbon (3-5 x dz.) + Pectobonisol
	Na pamięć, koncentrację, prawidłowy słuch i równowagę	Memobon (1-2 x dz.) + Cardiobonisol (1-2 x dz.)	Wspomaga odporność	Apibon + Immunobon	
UKŁAD POKARMOWY	Kamica żółciowa, niestrawność	lecznico: Gastrobonisol pomocniczo: Gastrobon lub Hepatobon	STAWY	Na stawy i kręgosłup	Balsam kręgowy lub Reumobonisol + Artrobon (2 x dz.)
	Zgaga, refluks, zatrucia pokarmowe	lecznico: Gastrobonisan + Gastrobonisol (1-3 x dz.), pomocniczo: Gastrobon		Osteoporoza	OrganicKrzem (1 x dz.)
	Wrzody żołądka i dwunastnicy	lecznico: Gastrobonisan pomocniczo: Apibon	SKÓRA	Wzmacnia włosy i paznokcie, ujędrnia skórę	Dermobon i OrganicKrzem + Likobon lub Vitalbon
	Zaparcia i wzdęcia	Regulobon (2-3 tyż. 1 x dz.) + Gastrobonisol (1-3 x dz.)		Zmarszczki	Bell Visage + Vitalbon
	Bóle brzucha, jelito drażliwe	Gastrobonisol lub Gastrobonisan pomocniczo: Depribon lub Nerwobonisol		Cellulit	Adipobon mono + Vitalbon
	Nadwaga	Adipobonisan + Chitobon		Trądzik pospolity	Boniderm + Apibon krem (1-2 x dz.)
	Pasożyty jelitowe	Vernikabon (2 x dz. 2 łyżeczki)		Trądzik różowaty, skóra naczynkowa	Venobon + Venobon krem
	Alergia pokarmowa	Bobonisan + Alerbon		Pęknięcie pięt	Mumio krem
	Ochrona wątroby, wspomaganie trzustki	Hepatobon + Apibon (1-3 x dz.)		Pielęgnacja skóry w alergii	Boniderm + Dermobon krem, doustnie Alerbon
	Bóle głowy związane z przewodem pokarmowym	Gastrobonisol (2 x dz. 1 łyżeczka, w razie napadu bólu co 10 min. - 1/2 łyżeczki)		Łuszczyca	Boniderm - zewnętrznie Gastrobonisol + Nefrobonisol - doustnie
	UKŁAD MOCZOWY	Zapalenie nerek, dróg moczowych i pęcherza, kamica		lecznico: Nefrobonisol lub Nefrobonisan (1-3 x dz.) pomocniczo: Urobon (1-3 x dz.)	Pielęgnacja skóry w grzybiczy
Dna moczanowa		Nefrobonisol + Bonimel Vita-C	INNE DOLEGLIWOŚCI	Cukrzyca	Glukobonisan + Memobon
Dla zdrowia prostaty		Prostatobon + Apibon		Ochrona siatkówki oka w cukrzycy, nadciśnieniu tętniczym, jaskrze. Zaćma i AMD	Oculobon (1-2 x dz.) + Venobon (1-2 x dz.)
Poprawa witalności		Prostatobon + Memobon		Klimakterium	Klimaktobon (2 x dz.)
		Odrzuwanie (alkohol, papierosy, spaliny, leki, chemia)		Nefrobonisol + Hepatobon + Vitalbon (1-2 x dz.)	
			Nowotwory - pomocniczo wraz z zalecanym leczeniem!	Nefrobonisol + Hepatobon ponadto: Apibon, Vitalbon, Alerbon, Bofungin complex	

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby informacje o produktach zawarte w niniejszym opracowaniu były zgodne z aktualnym stanem wiedzy. Ze względu na nieprzerwany napływ nowych doniesień naukowych oraz aby nie przeoczyć ewentualnych zmian, przed zastosowaniem zapoznaj się z ulotką i informacją na opakowaniu, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą.

Do nabycia: apteki i zielarnie w całym kraju lub sprzedaż wysyłkowa:  
tel. 33 861 86 71, 602 214 616, BONIMED Żywiec, ul. Stawowa 23, www.bonimed.pl

# Prawidłowa odporność dla całej rodziny



## APIBON

Suplement diety

Wspomaga naturalną odporność organizmu na infekcje bakteryjne, wirusowe i grzybicze. Ponadto reguluje pracę wątroby, przewodu pokarmowego i prostaty oraz aktywuje pracę mózgu.

Skład: ekstrakt z propolisu, zmikronizowany pyłek pszczeleli.

## IMMUNOBON

Suplement diety

Syrop ziołowo-miodowy wspomagający prawidłową pracę układu odpornościowego.

Skład: ekstrakt z ziela jeżówki purpurowej, ekstrakt z liścia melisy, ekstrakt z kwiatu rumianku i z róży, miód, woda.

NA BAZIE MIODU, BEZ DODATKU CUKRU!



## ANGINBON

Aerozol doustny

Preparat działający łagodząco na błony śluzowe jamy ustnej i gardła. Pomocny w bólach gardła, pleśniawkach, w opryszczce i paradontozie.

Skład: olejki: anyżowy, z drzewa herbacianego, eukaliptusowy, tymiankowy, szałwiowy, melisowy, goździkowy, cynamonowy, mentol, propolis, destylat oczarowy, sacharynian sodu, etanol, glicerol.