

Zioła *dla* Zdrowia

Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki

Nr 1/2012 Wiosna

Temat numeru

Chudniesz? Zdrowiejesz!

W numerze m.in.

Dieta
w chorobach
nowotworowych

Serce
na wiosnę

Czy **stres**
to choroba?

Bóle
kręgosłupa

Rewitalizacja
skóry
na wiosnę



Rewitalizacja skóry na Wiosnę



Drogie Panie idzie wiosna – trzeba odświeżyć wygląd swej skóry! Jak to zrobić? Najlepiej do tego nadają się zioła. Należy zastosować zioła, które zadziałają w sposób odtruwający na nasz organizm a jednocześnie dostarczą mu odpowiednich witamin i minerałów. Dobrze również, aby zatroszczyły się o wygląd naszych włosów. Preparatem, który tak zadziała będzie na pewno **Dermobon**, zawierający m.in. ziele skrzypu i pokrzywy – typowe zioła o działaniu odtruwającym. Ma on w swoim składzie witaminy i mikroelementy odżywiające skórę, włosy i paznokcie. Zawiera także krzem, który wzmacnia stan włókien kolagenowych w naszym ciele. Należy przypomnieć, że włókna te tworząc rusztowanie w obrębie skóry, z wiekiem ulegają uszkodzeniu. A nic tak dobrze im nie robi jak krzem.

U Pań, które zauważyły u siebie szczególnie duże zwiótnienie skóry polecamy poza Dermobonem także odwar z mieszanki ziołowej **Organic-Krzem** (jeden z najsilniejszych, o ile nie najsilniejszy dostarczyciel organicznych związków krzemu).

Zalecamy go szczególnie Paniom w okresie menopauzy, które zagrożone są w większym stopniu niż inni rozwojem osteoporozy. Dostarczanie im organicznych związków krzemu spowoduje, iż włókna kolagenowe, które tworzą osnowę kości będą w lepszym stanie i sprawią, iż kości staną się mniej podatne na złamania.

Dbając o swój piękny wygląd należy oczywiście pamiętać o destrukcyjnym działaniu wolnych rodników na skórę. Dlatego też korzystne efekty uzyskają te Panie, które uzupełnią swą dietę o stosowanie preparatu **Likobon**, który opóźnia procesy starzenia się, zwłaszcza skóry i hamuje powstawanie w jej obrębie zmarszczek. Polecany jest także dla ochrony przed negatywnym wpływem promieni słonecznych na skórę.

- skóra naczynkowa
- pajęczki naczyniowe
- trądzik różowaty



- sucha i zniszczona skóra dłoni i stóp
- stany zapalne i podrażnienia skóry

Andropauza – menopauza

Utarło się, zwłaszcza wśród mężczyzn, przypinanie łatek Paniom będącym w okresie przejściowym. Niejednokrotnie rozdrażnienie i zły nastrój żony – czasami wynikły z ich winy – tym właśnie tłumacząc, nie unikając przy tym pewnych złośliwości. Pewnie wydaje im się, że okres przejściowy ich nie dotyczy. Są jednak w błędzie, gdyż zaburzenia hormonalne dotykające Panie dotykają również Panów, choć objawy są bardziej rozłożone w czasie i mają nieco inny charakter.

Zarówno u Pań i Panów okres przejściowy charakteryzuje się wzmożoną nerwowością jak też i skłonnością do wzrostu masy ciała oraz spadkiem libido. U Pań typowymi objawami są uderzenia gorąca, nadpotliwość i zaczerwienienie twarzy. Natomiast u Panów powiększa się prostata i zmniejszają się możliwości seksualne.

Czy andropauza i menopauza są chorobami? Absolutnie nie. Są to stany fizjologiczne typowe dla pewnego okresu życia. Czy zatem wymagają one leczenia? W większości przypadków nie, gdyż nie są chorobami.

Radzenie sobie z nieprzyjemnymi objawami okresu klimakterium nie stanowi już problemu.

Skuteczne i bezpieczne jest stosowanie surowców zielarskich o działaniu estrogenopodobnym, takich jak korzeń pluskwicy groniastej, szyszki chmielu, kwiat koniczyny łąkowej lub soja.

Rekomendowanym przez nas preparatem w tej przypadłości jest **Klimaktobon**, który zawiera dwa pierwsze wymienione zioła.

Trudniejszym problemem jest wyeliminowanie objawów andropauzy, zwłaszcza polegających na osłabieniu libido i możliwości seksualnych mężczyzny. Jednakże dobre efekty osiąga się poprzez stosowanie preparatu **Memobon** zawierającego ekstrakt z miłorzębu japońskiego (zwiększa on we krwi stężenie substancji rozszerzającej naczynia – tj. tlenku azotu). Podwyższenie poziomu tlenku azotu powoduje także stosowanie Viagry. Jednak miłorząb jest lepszy od niej do dłuższego stosowania, gdyż działa na naczynia krwionośne

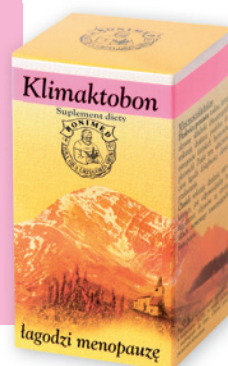


także przeciwmiażdżycowo, co ma wielkie znaczenie w łagodzeniu objawów niewydolności seksualnej.

Drugim składnikiem Memobonu jest korzeń żeńszenia, który zwiększa sprawność seksualną poprzez podnoszenie stężenia tlenku azotu, zwiększenie wydolności fizycznej oraz zwiększenie odporności na stres.

Drugim charakterystycznym objawem andropauzy jest powiększenie gruczołu krokowego (prostaty). W tym problemie zdrowotnym także zioła mają swoje zastosowanie. Pomocne są m.in. owoce palmy sabal i korzeń pokrzywy. Owoce palmy sabal znajduje zastosowanie także w leczeniu łysienia typu męskiego (androgenne). Oba surowce zawiera preparat **Prostatobon**. Dobre efekty u prawie połowy pacjentów wywołuje stosowanie także pyłku pszczelego. Zawiera go w swym składzie **Apibon**, gdzie występuje on w połączeniu z ekstraktem z propolisu.

Klimaktobon – wspomaga prawidłowe funkcjonowanie organizmu kobiety w okresie klimakterium. Zalecany jest jako profilaktyka osteoporozy okołoklimakteryjnej.





Dieta w chorobach nowotworowych

Otrzymujemy setki telefonów i e-maili od zrozpaczonych osób chorych na nowotwory, a także ich rodzin z pytaniami, czy zioła mogą wyleczyć choroby nowotworowe?

Przeprowadzono wiele badań naukowych, z których wynika, iż wiele roślin leczniczych, nawet popularnych przypraw i zwykłych produktów spożywczych ma potencjalne własności przeciwnowotworowe. Jednak jak do tej pory są to najczęściej badania wykonywane na komórkach nowotworowych, bądź też na zwierzętach laboratoryjnych chorych na nowotwory. Badań na ludziach chorych jest bardzo mało, a co za tym idzie trudno kategorycznie twierdzić, że rośliny leczą nowotwory. Jednak jest to bardzo prawdopodobne. Można o tym szerzej przeczytać, np. w jednym z rozdziałów książki „**Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia**”, gdzie przedstawiane są doniesienia naukowe poruszające ten temat.



Co jednak wydaje się być bezsporne to to, że im sprawniejszy jest układ odpornościowy organizmu, tym trudniej dochodzi do rozwoju w nim choroby nowotworowej. Zatem należy stosować surowce zielarskie wzmacniające tą odporność. My zalecamy pyłek pszczeli i propolis - oba te surowce znajdują się w preparacie **Apibon**.

Druga rzecz, która nie budzi kontrowersji to to, iż osoby spożywające dużą ilość warzyw i owoców rzadziej chorują na nowotwory. Uważa się, że wiąże się to przede wszystkim z antyoksydacyjnym (neutrali-

zującym wolne rodniki) działaniem zawartych w roślinach substancji.

Klasyfikowanie roślin pod kątem ich własności antyoksydacyjnych jest do tego stopnia ważne, że Amerykański Departament Rolnictwa opublikował w 2007 r. listę 200 produktów spożywczych z określeniem ich „działania antyoksydacyjnego” – lista jest dostępna na naszej stronie internetowej www.bonimed.pl. Osoby zagrożone nowotworem lub chore mogą stosować preparaty roślinne zawierające antyoksydanty. My zalecamy najczęściej **Vitalbon**.

Trzecia sprawa, która wedle naszej oceny ma istotne znaczenie dlatego, aby na nowotwory nie zachorować to eliminacja z organizmu toksycznych substancji dostających się tam z pożywieniem, z powietrzem, którym oddychamy – dotyczy to zwłaszcza palących lub przebywających w towarzystwie palaczy. Dlatego zalecamy pacjentom przyjmowanie środków odtruwających, poprawiających pracę wątroby – **Hepatobon**, który zawiera w swym składzie sylimarynę i ekstrakt z karczocha oraz krople **Nefrobonisol**, które stymulują pracę układu moczowego i przez to działają odtruwająco.

W ostatnich czasach dotarły do nas również dane naukowe świadczące o przeciwnowotworowym działaniu oleju z czarnuszki siewnej. Zażywanie czarnuszki powoduje przeciwnowotworowe działanie m.in. w raku trzustki u zwierząt laboratoryjnych. Badania nad jego własnościami prowadzone są w prestiżowym Uniwersytecie George Town w Washingtonie. Dlatego sugerujemy naszym pacjentom zażywanie preparatu **Alerbon** zawierającego olej z czarnuszki.

Osoby chore na nowotwory często mają nastroje depresyjne, a niektóre wprost depresję. Dlatego rozważyć należy zastosowanie u nich ziół łagodzących te dolegliwości, np. ziela dziurawca i korzenia żeń-szenia. Oba te surowce znajdują się w preparacie **Depribon**. Należy podkreślić, że poprawa nastroju to także czynnik, który podnosi odporność organizmu, jakże ważną w profilaktyce przeciwnowotworowej.

Czy zioła leczą katar?

Katar nie jedno ma imię. Może być to katar związany z infekcją górnych dróg oddechowych, ale może też być skutkiem alergii. Pierwszy rodzaj kataru początkowo najczęściej jest wirusowy, a jeżeli trwa dłużej dochodzi do tzw. nadkażenia bakteryjnego i wtedy zmienia się charakter wydzieliny z przezroczystej – wodnistej na zielonkavo-żółtą.

W skrajnych przypadkach dochodzi do zapalenia zatok przynosowych. Wtedy to do objawów zatkanego i ciekącego nosa dochodzi ból zlokalizowany po obu jego stronach, poniżej oczu, a czasami na środku czoła. Wydzielina przy zapaleniu zatok jest czasami lekko zabarwiona krwią.

Jak leczyć katar?

W pierwszym etapie, kiedy wydzielina jest wodnista należy stosować zioła wzmacniające odporność organizmu. My zalecamy syrop **Immunobon** i preparat w kapsułkach **Apibon**.

Kiedy wydzielina staje się gęsta (ropna), obok stymulacji odporności, zalecamy zioła mające na celu rozrzedzenie tej wydzieliny, aby ułatwić usunięcie jej z nosa. Można to uzyskać stosując doustnie **Pectobonisol** lub napar z ziół **Pulmobonisan**. Zioła Pulmobonisan przed wypiciem można wykorzystać także do inhalacji – jest to najlepszy sposób stosowania tych ziół w katarze.



W wypadku infekcji górnych dróg oddechowych ważne jest, aby pacjenci spożywali dużo płynów.

Inaczej ma się sprawa jeżeli chodzi o katar alergiczny. W przypadku tego schorzenia niezastąpiony i niezwykle skuteczny jest **Alerbon**. Siła jego działania przewyższa skuteczność niektórych leków syntetycznych, a przy tym nie ma działań ubocznych. Stosujemy go nawet u małych dzieci – rodzice zgniatają wtedy kapsułkę bezpośrednio przed podaniem dziecku. Alerbon jest stosowany przez nas od ponad dwóch lat i stale zwiększa się grupa chorych, którym go zalecamy. Obecnie stosujemy go u wszystkich pacjentów z astmą oskrzelową – w leczeniu której jest zaskakująco skuteczny.



Czy stres to choroba?

Kolejny raz wracamy na łamach naszego kwartalnika do problemu, który trapi dużą część naszego społeczeństwa tj. do problemu wszechogarniającego stresu. Ponownie też podkreślamy, że sam stres nie jest chorobą, ale może niestety powodować wystąpienie zaburzeń chorobowych. Stąd też jego eliminacja jest bardzo ważnym czynnikiem profilaktycznym. Jako, że nie jest chorobą nie wymaga stosowania terapii lekami uspokajającymi, co niestety dość często się zdarza i może prowadzić w konsekwencji do przykrych następstw zdrowotnych, ale i prawnych. Pamiętać należy, iż większość leków uspokajających na długi czas wyłącza zażywające je osoby z możliwości prowadzenia samochodu – czynności powszechnej w naszym społeczeństwie. Leki uspokajające mogą utrzymywać się w naszym organizmie nawet do 3 dni, zmniejszając zdolność psychofizyczną.

Dlatego apelujemy do osób narażonych na stres, aby korzystały z dużo bezpieczniejszych i krócej działających preparatów ziołowych. Tyczy się to zarówno osób zdrowych jak i tych, które chorując na jakieś dolegliwości np. sercowe i doświadczają nasilenia się tych dolegliwości pod wpływem stresu.

Najczęściej zalecanym przez nas preparatem uspokajającym jest **Nerwobonisol** – lek o 40-letniej tradycji stosowania i o sprawdzonej skuteczności. Zawiera on alkohol, co jest zarówno jego zaletą i wadą. Zaletą, gdyż wchłania się do krwi błyskawicznie po zażyciu i błogi relaks sływa na pacjenta w ciągu

kilku minut. Niestety nie wszyscy są w stanie tolerować alkohol nawet w małych ilościach. Takim osobom sugerujemy stosowanie preparatu w kapsułkach **Nerwobon** albo mieszanki ziołowej **Nerwobonisan**. Czasami żadna z tych postaci leków nie jest dobrze tolerowana przez dzieci, które są bardzo wymagającymi pacjentami. Dlatego u dzieci proponujemy stosować syrop **Sedabon**.

**UWAGA CZYTELNICY
ZIOŁ DLA ZDROWIA!**

Krzysztof Błecha, Iwona Wawer

**PROFILAKTYKA
ZDROWOTNA
I FITOTERAPIA**

Rola suplementów diety,
dietycznych środków
spożywczych specjalnego
przeznaczenia żywieniowego,
żywności funkcjonalnej oraz
leków roślinnych

W grudniu ukazała się książka autorstwa lek. med. Krzysztofa Błechy z Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki oraz prof. Iwony Wawer z Uniwersytetu Medycznego w Warszawie. W książce znajdują Państwo mnóstwo informacji o tym jak nie zachorować i jak leczyć się używając ziół i żywności.

**Do nabycia w księgarniach
i wysyłkowo pod numerem: 33 861 86 21**

Drogi moczowe u kobiet w ciąży

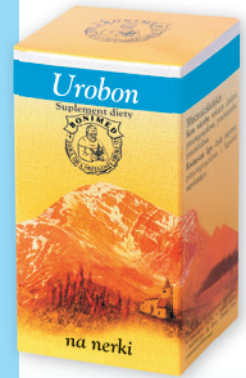
Infekcje dróg moczowych, a także kamica nerkowa częściej zdarzają się u kobiet w ciąży. Problemem terapii tych dolegliwości jest brak całkowicie bezpiecznych leków do wyeliminowania tej przypadłości. W takich sytuacjach niezwykle korzystne efekty można uzyskać stosując środki ziołowe, które są bezpieczne dla mam i ich dzieci. Podstawową substancją, którą można wykorzystać do leczenia i zapobiegania infekcjom dróg moczowych jest ekstrakt z owoców żurawiny.

Ciała czynne zawarte w tych owocach utrudniają tworzenie się skupisk bakterii oraz ich namnażanie w drogach moczowych. Wynika to z tego, iż utrudniają one przyleganie bakterii do ścian moczowodów i pęcherza moczowego. Działanie to można porównać z działaniem płynów do mycia naczyń na tłuszcz – środki te utrudniają przyleganie tłuszczu do ścian naczyń. Jednakże same owoce żurawiny mogą nie wystarczyć do zapobiegnięcia i usunięcia bakterii z dróg moczowych. Dlatego dobrze jest dołączyć do nich zioła o działaniu moczopędnym takie jak np. liść pokrzywy, czy ziele skrzypu.

Połączenie ekstraktu z żurawiny z ekstraktami z ziela pokrzywy i skrzypu znajdziemy w preparacie **Urobon**, który znakomicie nadaje się dla kobiet w ciąży z powodu swego naturalnego i bezpiecznego składu, a jednocześnie dużej skuteczności działania.

Urobon –

Jest to preparat wspomagający prawidłową pracę nerek oraz dróg moczowych w wypadku infekcji i stanów zapalnych. Urobon zawiera ekstrakty ze skrzypu i pokrzywy, czyli tradycyjne zioła stosowane w infekcji dróg moczowych o właściwościach łagodnie moczopędnych.



Chudniesz? Zdrowiejesz!

temat numeru

Otyłość wiąże się nie tylko z niekomfortowym wyglądem, ale także z konkretnymi chorobami, które z niej wynikają. Dlatego redukcja wagi jest potrzebna dla poprawy komfortu psychicznego, ale też dla zachowania zdrowia, bądź też wyleczenia się z niektórych chorób.



Aby zredukować masę ciała pacjentom polecamy modyfikację diety i rozważne dawkowanie wysiłku fizycznego. Rozważne, gdyż nie jest prawdą stwierdzenie: „im bardziej się zmęczysz, tym więcej schudniesz”. Wysiłek fizyczny powinien być „dawkowany” jak każdy lek w odpowiedni sposób. Aktywność fizyczna powinna trwać co najmniej 30, a najlepiej 60 minut i powinna wywołać odpowiedni efekt fizjologiczny w naszym organizmie. Ten efekt możemy mierzyć szybkością tętna. I tak w czasie wysiłku fizycznego tętno powinno utrzymywać się na poziomie 65% tętna maksymalnego (HR max).

HR max u mężczyzn 220-wiek

HR max u kobiet 226-wiek

np. mężczyzna lat 50: $220 - 50 = 170$, czyli jego HR max = $170 \times 65\% \approx 110$

U 50-letniego mężczyzny tętno w czasie wysiłku powinno wynosić ok. 110 uderzeń na minutę.

Poza wysiłkiem fizycznym zalecamy naszym chorym modyfikację diety, która w największym skrócie polega na spełnianiu prostych zasad:

1. eliminacji spożywania cukrów prostych tzn. słodczy, pieczywa – zwłaszcza cukierniczego, białego ryżu, soków, napojów;
2. spożywanie posiłków co najmniej 3 x dziennie, a najlepiej 5 x dziennie;
3. spożywanie w miarę obfitych śniadań i możliwie mało obfitych kolacji;
4. eliminacji potraw zawierających tłuszcze zwierzęce np. wieprzowiny i żółtych serów.

Bardzo szczegółowe informacje na temat terapii otyłości znajdują Państwo na naszej stronie internetowej: www.bonimed.pl w publikacji „Schudnij z Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza”. Pamiętać należy, aby przed posiłkami zawierającymi w swoim składzie tłuszcze zażywać **Chitobon**, który zmniejsza przenikanie pokarmów z przewodu pokarmowego do organizmu oraz zwiększa uczucie sytości. Zalecamy go 1-3 x dziennie 2-3 kapsułki.

Drugi zalecany do zażywania preparat to **Regulobon**, który przyspiesza perystaltykę jelit, zmniejsza wchłanianie z przewodu pokarmowego i daje uczucie sytości. Zalecamy go jako dodatek do przekąsek, np. 2 łyżeczki zmieszać z jogurtem. Regulobon powinno się stosować 1-2 x dziennie. Trzecim z zalecanych produktów jest **Adipobon mono**, który przyspiesza spalanie tłuszczu i nadaje się szczególnie dla Pań chcących pozbyć się cellulitu.

Czwartym i ostatnim zalecanym przez nas preparatem jest herbata **Adipobonisan** hamująca wchłanianie się węglowodanów z przewodu pokarmowego.

Osobom, które jedzą szczególnie dużo w czasie zdenerwowania – czyli zajądają stres zalecamy – zażywanie **Depribonu** 1-2 x dziennie. Pozytywne efekty jego działania pojawią się po 3-4 tygodniach jego stosowania.

Choroby związane z otyłością

– ich profilaktyka i leczenie

- Nastroje depresyjne
Depribon

- Trądzik • Łojotok • Wypadanie włosów
Boniderm i Dermobon

- Miażdżyca
Lipobon

- Nadciśnienie tętnicze • Choroba wieńcowa • Niewydolność krążenia
Cardiobonisol i Cardiobon

- Cukrzyca
Glukobonisan i Memobon

- Stłuszczenie wątroby
• Kamica żółciowa
Hepatobon i Gastrobonisol

- Nowotwory
Vitalbon i Apibon

- Osteoporoza
OrganicKrzem

- Cellulit
Adipobon mono

- Zwyrodnienie stawów i kręgosłupa
Artrobon i Balsam kręgowy

- Żylaki
Venobon i Venobon krem



Serce na wiosnę

Předwiosnie i wiosna to dwie zupełnie skrajne pory roku dla serca. O ile wiosna – mam na myśli maj – to okres bardzo dobry i to nie tylko z powodu sercowych uniesień, o tyle marzec i przełom marca i kwietnia jest dla sercowców bardzo niebezpieczny. Dotyczy to zwłaszcza osób starszych. Popularne kiedyś było stare polskie przysłowie mówiące: „jeżeli starzec przeżyje marzec reszta miesięcy jest mu dana w darze”. Tą starą ludową mądrość po-

twierdzą kardiologowie, gdyż stan chorych na choroby krążenia szczególnie w marcu często się pogarsza.

Dlatego też radzimy przygotować się na to, iż znaczne wahania pogodowe charakteryzujące ten miesiąc mogą napytać nam biedy. Sugerujemy chorym wzmocnienie swego serca poprzez stosowanie ziół poprawiających jego ukrwienie i siłę. Dobrze do tego nadają się krople **Cardiobonisol**, a także kapsułki **Cardiobon**. Można też stosować napary z ziół np. **Cardiobonisanu**. Należy także obniżyć poziom cholesterolu jeżeli jest podwyższony. Przyda się do tego celu **Lipobon**, zawierający w swym składzie ekstrakt z karczocha i miłorzębu japońskiego.

Poza stosowaniem ziół warto zmodyfikować dietę o potrawy zawierające dużo warzyw i owoców, gdyż wykazują one własności antyoksydacyjne, a przez to zmniejszają prawdopodobieństwo zakrzepów naczyniowych i rozwoju miażdżycy. Osoby, które mają dietę ubogą w warzywa i owoce powinny zażywać chociaż ekstrakty z nich.

Można stosować np. preparat **Vitalbon**, który jest prawdziwą bombą antyoksydacyjną.



Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki

zaprasza pacjentów do gabinetów: w Rychwałdzie (klasztór O. Franciszkanów),
w Żywcu (ul. Sempołowskiej 2) i w Bielsku-Białej (ul. Karpacka 46)

Szczegóły pod numerem: 33 861 86 21, 33 861 56 20

Bóle kręgosłupa

rozmowa z lekarzem medycyny
Krzysztofem Blechą

Z jakimi najczęściej problemami bólowymi zgłaszają się do Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza pacjenci?

W większości są to pacjenci z bólami kręgosłupa, szczególnie odcinka lędźwiowo-krzyżowego. Ale przybywa także dużo pacjentów z problemami kręgosłupa szyjnego.

Czy ich leczenie nastręcza wam trudności?

Z tym bywa różnie, dlatego że często trafiają do nas chorzy w bardzo ciężkim stanie.

Dlaczego tak się dzieje?

Wynika to z tego, iż pacjent zazwyczaj wpierw udaje się z dolegliwościami bólowymi do lekarza rodzinnego, który aplikuje mu leki przeciwbólowe i przeciwzapalne, i dopiero kiedy chory nie odczuwa poprawy, szuka bardziej specjalistycznej pomocy. Wtedy to trafia do nas. Dużą grupę pacjentów stanowią chorzy, którzy zwracają się do nas, gdyż lekarze do tej pory ich leczący zalecili operacje kręgosłupa – chodzi zazwyczaj o operacyjne leczenie przepukliny dysku międzykręgowego.

Czy udaje się wam pomóc tym skierowanym na operację chorym?

W zdecydowanej większości tak. Mamy swoją wypracowaną kilkanaście lat temu i stale udoskonalaną metodę terapeutyczną. Przeprowadziliśmy nawet badanie naukowo – obserwacyjne trwające 10 lat u naszych pacjentów leczonych tą metodą. Z jego wynikami można się zapoznać na naszej stronie internetowej: www.bonimed.pl w artykule: *Obserwacja chorych z przepukliną krążka międzykręgowego leczonych manualnie, lekami homeopatycznymi i organopreparatami.*

Czy można zatem powiedzieć, że specjalizujecie się Państwo w leczeniu przypadków trudnych?

Myślę, że tak. Mamy duże doświadczenie w leczeniu chorób kręgosłupa. Ja osobiście robię to już 20 lat w Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza.

Jakimi metodami posługujecie się Państwo w terapii?

W zespołach bólowych wynikających z zaburzeń funkcji stawów międzykręgowych, mięśni więzadeł czyli w ponad 90% przypadków stosujemy najczęściej metody terapii manualnej, czasami akupunkturę. Często zalecamy preparaty ziołowe, np. **Balsam Kręgowy Ojca Grzegorza.**

Czy chory musi pogodzić się z długą terapią – jak to zazwyczaj bywa w normalnych przychodniach?

Nie, metody terapii manualnej dają bardzo szybki efekt. Czasami chory odczuwa natychmiastową poprawę. Poza tym sugerujemy chorym, aby w gabinecie pojawili się w towarzystwie osoby pomagającej – żony, męża – gdyż instruujemy te osoby jak mogą realizować terapię domową. Dzięki temu mogą utrwalić i zwiększyć efekt tego co zrobiliśmy w gabinecie.

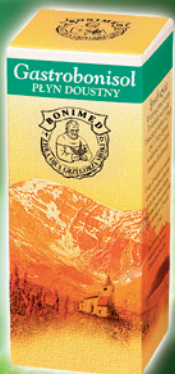
Powiedział Pan, że stosujecie tę metodę u 90% przypadków, a co z pozostałymi 10%?

Te 10% stanowią przypadki najtrudniejsze, czyli chorzy z rzeczywistymi uciskami na korzenie nerwowe, skierowani na operację albo pacjenci po operacji, u których dolegliwości niestety trwają nadal. U takich chorych stosujemy obok terapii manualnej, akupunkturę, akupresurę, a także leczenie organopreparatami, lekami antyhomotoksycznymi i lekami homeopatycznymi.

Czy metody przez was stosowane nadają się także do leczenia innych dolegliwości?

Jak najbardziej. Leczymy zarówno choroby kręgosłupa jak też wynikające z nich dolegliwości innych części ciała, typu np. rwy kulszowej, bólów i drętwienia kończyn górnych i dolnych. Metody przez nas stosowane znakomicie nadają się do leczenia bólów i zawrotów głowy oraz towarzyszących im dolegliwości takich jak szumy uszne i zaburzenia widzenia. Leczą one z dużą skutecznością bóle mięśniowe, fibromyalgię. U części chorych po terapii obserwujemy nawet ustępowanie dolegliwości z pozoru nie mających swej przyczyny w kręgosłupie. Metody te są czasami pomocne w zaburzeniach rytmu pracy serca, normalizacji łagodnej postaci nadciśnienia tętniczego czy też duszności o tle astmatycznym. Ustępują u chorych nudności, wzdęcia. Leczą się choroby, które do tej pory były nieskutecznie leczone przez internistów, laryngologów, neurologów, okulistów. Z naszych długoletnich obserwacji wynika, iż narząd ruchu ma związek z bardzo dużą ilością chorób tzw. somatycznych.

Krople Ojca Grzegorza Sroki®

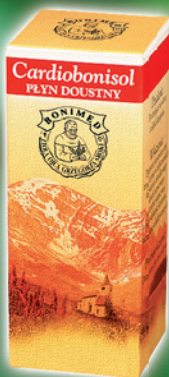


GASTROBONISOL

- Zaburzenia trawienia
- Zatrucia pokarmowe
- Kamica żółciowa
- Wzdęcia
- Zgaga

CARDIOBONISOL

- Nadciśnienie
- Niedokrwienie
i osłabienie serca

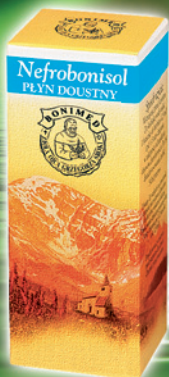


PECTOBONISOL

- Przeziębienie, kaszel
- Zapalenie oskrzeli
- Astma

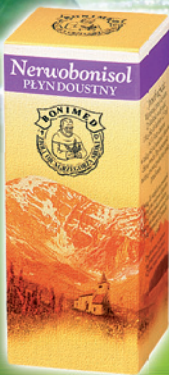
NERWOBONISOL

- Nerwica
- Bezsenność



NEFROBONISOL

- Zapalenie nerek
i dróg moczowych
- Kamica nerkowa
- Dna moczanowa



Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza odpowiada na pytania pacjentów

Moja córka w tym roku zdaje maturę i jest przerażona, bo ma kłopoty z koncentracją i zapamiętywaniem. Czy możecie zalecić jakiś środek, który zaradzi jej problemom, a jednocześnie nie będzie miał działań ubocznych?



Są dwa preparaty stosowane w naszym Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki dla poprawy skuteczności uczenia się. Jeden to **Activbon** preparat w kapsułkach, a drugi syrop **Bonimel Activ**. Są to środki w pełni naturalne, a przez to bezpieczne w stosowaniu. Podstawą ich receptury jest połączenie ekstraktu z guarany z wyciągiem z korzenia żeń-szenia. Składniki te podawane łącznie ze sobą zwiększają efektywność uczenia się. Dowiedziono tego w badaniu przeprowadzonym przed kilkoma laty na młodych ludziach. Po zażyciu połączenia tych ziół, obserwowano u nich poprawę w sprawności umysłowej: w testach pamięciowych, orientacji przestrzennej, szybkości identyfikowania obrazów, używania właściwych słów, szybkości dokonywania wyboru i liczenia. Efekt utrzymywał się do 6 godzin po zażyciu preparatu.

Zbliża się wiosna a moje pięty wyglądają jak popękana tarka. Ratunku! Polećcie mi coś skutecznego.

Szanowna Pani, myślę że będzie Pani zadowolona z wyglądu swoich pięt po przeleczeniu ich **kremem Mumio**.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



Proszę nie zrażać się jego może niezbyt przyjemnym wyglądem i zapachem, ale dobry lek musi być skuteczny, a nie pięknie pachnieć i wyglądać.

Cierpię na zgagę. Lekarze od lat faszują mnie lekami, które blokują wydzielanie kwasów żołądkowych. Gdy je stosuję nie mam tak nasilonego pieczenia, ale gdy tylko przerwę ich przyjmowanie zgaga wraca. Poza tym pojawiły się wzdęcia i zaparcia. Zaznaczam, że kiedyś chorowałem także na wrzody żołądka.

Szanowny Panie, długie stosowanie leków blokujących wydzielanie soku żołądkowego spowodowało u Pana zaburzenia trawienia, stąd zaparcia i wzdęcia. Po pierwsze, jeżeli ma Pan bardzo silną zgagę radzilibyśmy zacząć leczenie od stosowania ziół łagodzących stany zapalne błony śluzowej żołądka i przełyku. Proszę stosować napar z **Gastrobonisanu** 2-3 razy dziennie przed jedzeniem. Jest on bardzo pomocny także w leczeniu wrzodów żołądka, gdyż działa prze-

ciwzupalnie i łagodząco. Powinien Pan również stosować leki poprawiające trawienie, które sprawią po kilku tygodniach stosowania, że objawy refluksu się zmniejszą, a następnie znikną. Pomocne będą tutaj krople klasztorne **Gastrobonisol** lub preparat ziołowy w kapsułkach **Gastrobon** 2-3 razy dziennie.

Lekarz, który robił mi USG powiedział, że mam stłuszczonej wątrobę. Gdy zrobiłem sobie badania lekarz rodzinny zauważył, że mam podwyższony ALAT i zalecił dietę oraz zioła na wątrobę. Zasugerował także abym schudnął. Co z ziół Ojca Grzegorza można zastosować na wątrobę?

Proszę zażywać **Hepatobon** i **Apibon** 2-3 razy dziennie po 1 kapsułce dziennie. Oba te preparaty powinny spowodować, że wyniki ulegną normalizacji. Stłuszczenie wątroby jest prawdopodobnie spowodowane otyłością. Odsyłamy Pana do artykułu o chorobach związanych z otyłością.

BONIDERM

Pomada Ojca Grzegorza Sroki



- Trądzik
- Alergia skórna
- Skóra łojotokowa
- Łuszczycyca
- Łupież

Angina

Początek wiosny to czas wzrostu zachorowań na schorzenia górnych dróg oddechowych. Częściej wówczas skarżymy się na bóle gardła, katar, przeziębienie.

Zazwyczaj mamy do czynienia z niegroźnymi infekcjami, które po kilku dniach kończą się wyzdrowieniem i na ogół nie wymagają porady lekarskiej. Wystarczy zastosować właściwe preparaty ziołowe. Czasami jednak choroba ulega rozwinięciu. W takich wypadkach nie wolno tego faktu bagatelizować, gdyż może to doprowadzić do groźnych powikłań, czasami zagrażających życiu. Chorobą, którą mamy na myśli jest angina, czyli zapalenie migdałków. Niejako wstępem do anginy bywa zwyczajne zapalenie gardła, które ma przyczynę wirusową. Co zatem należy zrobić, aby z wirusowego zapalenia gardła nie powstała wywołana bakterią angina?

Według Centrum Ziołolecznictwa Ojca Grzegorza Sroki w początkowym stadium zapalenia gardła należy pić duże dawki ziół **Pulmobonisan** (nawet 4-5 szklanek naparu dziennie) zamiennie można zażywać krople **Pectobonisol** rozpuszczone w niewielkiej ilości wody. Dobrym rozwiązaniem będzie również stosowanie aerozolu **Anginbon** – 1 doza co 1-2 godziny. Wszystkie te działania mogą spowodować, że angina się nie rozwinie. Podobnie należy postępować w początkowych

stadiach zapalenia oskrzeli, które są najczęściej konsekwencją źle leczonego przeziębienia.

Osoby chore na infekcje górnych dróg oddechowych, albo zdrowe, ale często zapadające na te choroby powinny pamiętać, aby dietę swoją wzbogacić w takie produkty jak czosnek, cebulę. Polecamy również potrawy terapeutyczne np. jajecznica z cebulą na gęsim smalcu, rosół z mięsa kury i wołowego (lepszego niż z kurczaka). Przepisy na te potrawy terapeutyczne można znaleźć na naszej stronie internetowej www.bonimed.pl.

Chorzy, zwłaszcza dzieci z nawracającymi infekcjami powinny spożywać często miód pszczoły rozpuszczony w wodzie - działa przeciwbakteryjnie. Wiedząc o tych własnościach miodu zalecamy syrop ziołowy na bazie miodu zawierający zioła zwiększające odporność, takie jak: ziele jeżówki, kwiat rumianku i liść melisy. Ten w pełni naturalny syrop nazywa się **Immunobon**. Zwykle stosujemy go razem z **Apibonem** - naturalnym produktem pszczelim w kapsułkach zawierającym pyłek pszczoły i ekstrakt z propolisu.



Zioła Ojca Grzegorza Sroki na poprawę odporności



IMMUNOBON

Suplement diety

Działanie: Preparat ziołowy wspomagający prawidłową pracę układu odpornościowego w przeziębieniu i grypie.

Skład: ekstrakt z ziela jeżówki purpurowej, ekstrakt z liścia melisy, ekstrakt z kwiatu rumianku i z róży, miód, woda.

NA BAZIE MIODU, BEZ DODATKU CUKRU!

APIBON

Suplement diety

Działanie: Wspomaga naturalną odporność organizmu na infekcje bakteryjne, wirusowe i grzybicze. Ponadto reguluje pracę wątroby, przewodu pokarmowego i prostaty oraz aktywuje pracę mózgu.

Skład: ekstrakt z propolisu, zmikronizowany pytek pszczeli.



Zioła Ojca Grzegorza Sroki na bóle stawów, mięśni i kręgosłupa

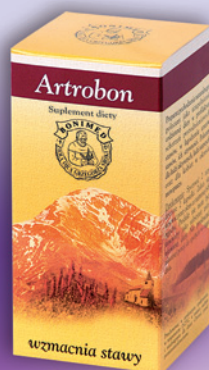


ARTROBON

Suplement diety

Działanie: Polecany przy zwyrodnieniu stawów i kręgosłupa oraz w bólach kostno-stawowych.

Skład: Siarczan glukozaminy 2KCl, Ekstrakt z korzenia hakorośli.



ZIOŁOWY BALSAM KRĘGOWY OJCA GRZEGORZA

Działanie: Pomocny w schorzeniach kręgosłupa, bólach stawów, mięśni, nerwobólach i bólach pourazowych.

Skład: olej dziurawcowy, ekstrakt z kwiatu arniki, olejki: lawendowy, eukaliptusowy, goździkowy, miętowy i rozmarynowy.



PORADNIK OJCA GRZEGORZA SROKI

UKŁAD KRAŻENIA	Wzmacnia serce, reguluje ciśnienie	Cardiobonisol lub Cardiobonisan (2-3 x dz.) + Cardiobon (1 x dz.)	UKŁAD MOCZOWY	Zapalenie nerek, dróg moczowych i pęcherza, kamica nerkowa	Nefrobonisol lub Nefrobonisan (1-3 x dz.) + Urobon (1-3 x dz.)
	Żyłaki, pajęczki, hemoroidy	Venobon (1-2 x dz.) + Venobon krem		Dna moczanowa	Nefrobonisol + Bonimel Vita-C
	Niskie ciśnienie, senność, meteopatia	Activbon (2 x 1-2 kaps. dz.) lub Bonimel Activ		Przerost prostaty	Prostatobon + Apibon (2 x dz.)
	Wysoki cholesterol	Lipobon + Chitobon (3 x dz. 1 kaps.)		Zaburzenia witalności	Prostatobon + Memobon (2 x dz.)
UKŁAD NERWOWY	Nerwica, bezsenność	Nerwobonisol lub Nerwobonisan (2-3 x dz.) + Nerwobon lub Sedabon (1-2 x dz.)	STAWY	Bóle stawów, mięśni, kręgosłupa, nerwobóle, reumatyzm	Balsam kręgowy lub Reumobonisol + Artrobon (2 x dz.)
	Nastroje depresyjne	Depribon (1-2 x dz.)		Osteoporoza	OrganicKrzem (1 x dz.)
	Zawroty głowy, szumy uszne, zaburzenia pamięci	Memobon (1-2 x dz.) + Cardiobonisol (1-2 x dz.)	UKŁAD ODDECHOWY	Wzmocnienie włosów, ujednolicenie skóry	Dermobon + Likobon (1-3 x dz.) + OrganicKrzem
UKŁAD ODDECHOWY	Przeziębienie, kaszel, grypa	Pulmobonisan + Pectobonisol lub Pulmobon + Pectobon		Zmarszczki	Likobon
	Astma oskrzelowa	Pectobonisol + Alerbon		Cellulit	Adipobon mono + Likobon (1-2 x dz.)
	Katar, zapalenie zatok	Pectobonisol, Apibon, Immunobon		Trądzik pospolity	Boniderm + Apibon krem (1-2 x dz.)
	Katar sienny	Alerbon (3 x dz. 1 kaps.)		Trądzik różowaty	Venobon + Venobon krem
	Opryszczka	Apibon krem (co 1 godz. do ustąpienia dolegliwości)		Pęknięcie pięt	Mumio krem
	Bóle gardła, chrypka	Anginbon (3-5 x dz.) + Pectobonisol		Alergia skórna	Boniderm + Dermobon krem, doustnie Alerbon
	Poprawa odporności	Apibon (3 x dz.) + Immunobon (2 x dz.)	SKÓRA	Łuszczyca	Boniderm – zewnętrznie Gastrobonisol + Nefrobonisol - doustnie
UKŁAD POKARMOWY	Kamica żółciowa, niestrawność	Gastrobonisol + Gastrobon (1-3 x dz.)		Grzybica	Apibon krem – zewnętrznie Apibon + Immunobon
	Zgaga, refluks, zatrucia pokarmowe	Gastrobonisan + Gastrobon lub Gastrobonisol (1-3 x dz.)		INNE DOLEGLIWOŚCI	Cukrzyca
	Stany zapalne i wrzody żołądka i dwunastnicy	Gastrobonisan i Apibon (1-3 x dz.)	Ochrona siatkówki oka w cukrzycy, nadciśnieniu tętniczym, jaskrze. Zaćma i AMD		Oculobon (1-2 x dz.) + Venobon (1-2 x dz.)
	Zaparcia i wzdęcia	Regulobon (2-3 tyż. 1 x dz.) + Gastrobonisol (1-3 x dz.)	Klimakterium		Klimaktobon (2 x dz.)
	Bóle brzucha, jelito drażliwe	Gastrobonisol lub Gastrobon + Depribon lub Nerwobonisol	Odrutowanie organizmu z toksyn (alkohol, nikotyna, leki)		Nefrobonisol + Hepatobon + Vitalbon (1-2 x dz.)
	Nadwaga	Adipobonisan + Chitobon (1-3 x dz.)	Nowotwory – pomocniczo wraz z zalecanym leczeniem!		Nefrobonisol + Hepatobon ponadto: Apibon, Vitalbon, Alerbon
	Pasożyty jelitowe	Vernikabon (2 x dz. 2 łyżeczki)			
	Alergia pokarmowa	Bobonisan + Alerbon			
	Dolegliwości wątroby i trzustki	Hepatobon + Apibon (1-3 x dz.)			
Bóle głowy związane z przewodem pokarmowym	Gastrobonisol (2 x dz. 1 łyżeczka, w razie napadu bólu co 10 min. - 1/2 łyżeczki)				

UWAGA: NAWET Z POZORU BANALNE SCHORZENIE WYMAGAĆ MOŻE KONSULTACJI LEKARSKIEJ.

Do nabycia: apteki i zielarnie w całym kraju lub sprzedaż wysyłkowa:
tel. 33 861 86 71, 602 214 616, BONIMED Żywiec, ul. Stawowa 23, www.bonimed.pl