

ZIOLA dla zdrowia

Nr 3 Maj - Czerwiec 2006

W numerze m. in.

• Nowotwory

Co mogą zioła?

• Serce w szponach

O chorobie wieńcowej

- Gdy brzuch nie pozwala o sobie zapomnieć
- Cellulit



Naturalne preparaty ziołowe
Zobacz, co mamy na Twoje dolegliwości

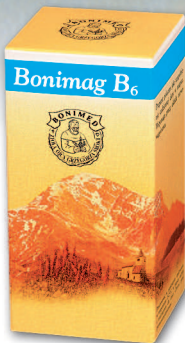
od Redakcji

Miłość a leczenie

Człowiek potrzebuje miłości od poczęcia aż do śmierci. Jest ona dla niego niezbędna, aby żył w zdrowiu. Człowiek jest jednością psycho-fizyczno-duchową i zachwianie jednego z elementów oddziałuje na pozostałe. Największą siłę oddziaływania miłości widzimy w odniesieniu do dzieci. Oddziaływanie miłości rozpoczyna się już od życia wewnątrzmacicznego. Jeżeli matka żyje w stresie, dziecko ten stres przejawia. Jeżeli dziecko jest niechciane to często występują u niego choroby z autoagresji. To wszystko, co dzieje się w okresie przed narodzeniem i w momencie narodzin ma ogromny wpływ na przyszłe losy dziecka, co do jego zdrowia psychicznego, fizycznego i duchowego. Dziecko w trakcie pierwszych 7-miu lat życia nasiąka jak gąbka, tym co jest wokół niego. A najlepsze wychowanie to przykład. Istniało wiele sposobów i modeli wychowywania dzieci. Poglądy na te sprawy zmieniały się bardzo często, ale to że przykład jest najważniejszy pozostało. Dlatego ojciec - jaki jesteś w stosunku do swojej żony, taki będzie prawdopodobnie twój zięć w stosunku do twojej ukochanej córeczki. Ona będzie miała taki wzorzec mężczyzny jakim był jej ojciec, ze wszystkimi zaletami i wadami. Będzie więc szukała mężczyzny, który przypomina jej ten wzorzec. To niesamowite, ale córki alkoholików często wychodzą za mąż za alkoholików. Dziecko jest darem Boga, więc nie jest własnością rodziców. Jest dane na przygotowanie do życia. Bóg rozliczy rodziców z tego zadania. Warunkiem zdrowia dziecka jest zatem wychowanie go w atmosferze całkowitej i bezwarunkowej miłości - „będę cię kochał zawsze, nie tylko wtedy gdy będziesz spełniał moje oczekiwania”. Powtarzaj dziecku codziennie, że je kochasz. Okazuj dziecku miłość, wtedy ono też będzie okazywało miłość tobie. Oszczędź dziecku krytyki, aby nie nauczyło się potępiać, nie pozwalaj sobie na kpiny bo będzie nieśmiałe. Nie zawstydzaj go, bo nauczysz go żyć w poczuciu winy. Bądź tolerancyjny i pełen akceptacji, a będzie cierpliwe dla ciebie i innych. Niech dziecko wzrasta w atmosferze zachęty i bezpieczeństwa, a stanie się ufne. Bądź wobec dziecka uczciwy, a ono odpłaci tym, że będzie sprawiedliwe.



- zwiększa witalność
- łagodzi zmęczenie



- wzmacnia serce
i układ nerwowy

Serce w szponach

„Panie doktorze czuję jakby mi ktoś serce ścisnął kleszczami, zwłaszcza jak idę po schodach”.

Kiedy lekarz słyszy takie zdanie od swojego pacjenta zapala się u niego „czerwona lampka”, ponieważ informacja taka świadczyć może o chorobie wieńcowej. Jeżeli ktoś z czytelników miał takie uczucie i nie udał się do lekarza - to siedzi na bombie, która tyka.

Każdy ból w klatce piersiowej wymaga zdiagnozowania co do przyczyny jego powstania

Może jest to choroba kręgosłupa piersiowego, może nerwica, a może ostra niewydolność krążenia wieńcowego zwana też dusznicą bolesną, a w języku chorych wieńcówką.

Dlatego apeluję do chorych - „masz ból w klatce piersiowej - marsz do lekarza! - i to jak najszybciej. Spotkanie z lekarzem może uratować ci życie. Lekarz zrobi EKG, być może próbę wysiłkową, zbada ci cholesterol, może zapisze leki - jeżeli tak się stanie, przyjmuj te leki, nie odstawiaj ich samodzielnie - konsekwencje mogą być bardzo przykre.

Możliwości terapeutyczne i diagnostyczne w chorobie niedokrwiennej serca stale się zwiększają. Obecnie w każdym większym mieście znajduje się oddział kardiologii inwazyjnej, gdzie można choremu przywrócić drożność w naczyniach wieńcowych. Warunek jest jeden - chory musi odpowiednio szybko trafić do lekarza.

Jeżeli chodzi o zioła - mają one zastosowanie w chorobie wieńcowej, ale raczej nie zastąpią w całości leków chemicznych.

W naszym Centrum Fitoterapii zalecamy: **Cardiobonisan** - mieszankę ziołową,



Cardiobonisol - krople lub **Cardiobon** - kapsułki w zależności od tego jakie pacjent ma choroby towarzyszące i jaką formę preparatu preferuje. Zalecamy też

środki obniżające cholesterol - **Chitobon**, który zmniejsza wchłanianie cholesterolu z pożywieniem i **Lipobon**, który eliminuje cholesterol już obecny w organizmie. Czasami dołączamy **Bonimel głogowo-melisowy**, zwłaszcza jeżeli chory ma nadciśnienie tętnicze. Oczywiście sugerujemy dietę niskotłuszczową, dużą ilość owoców i ryb morskich, oliwę z oliwek, czasami jedną lampkę wina (nigdy więcej). Zwracamy uwagę na emocjonalne przyczyny zaostrzenia choroby wieńcowej, dlatego też czasami dołączamy **Nerwobonisol** lub **Nerwobon**. Nie wspomnieliśmy o papierosach, które należy oczywiście radykalnie odstawić.



- nadciśnienie tętnicze
- choroba wieńcowa
- niewydolność krążenia

- choroba wieńcowa
- nadciśnienie
- niedokrwienie mózgu
- niewydolność krążenia

Nowotwory - co mogą zioła?

Rozmowa z O. Grzegorzem Sroką

Czy zioła leczą nowotwory?

Choroby nowotworowe należy podzielić na łagodne i złośliwe. Niektóre z łagodnych nowotworów poddają się leczeniu ziołami. Jeżeli chodzi o mięśniaki macicy - zwłaszcza te występujące w okresie okołoklimakteryjnym - dobre efekty osiągamy przy stosowaniu preparatów o działaniu estrogenopodobnym np. **Klimaktobonu**. Najczęściej zalecamy stosować 2 x dziennie 1 kapsułkę.

Jeżeli chodzi o nowotwory złośliwe sprawa ma się niestety gorzej.



Jak działają zioła w nowotworach?

Zioła mają w leczeniu nowotworów złośliwych znaczenie pomocnicze:

1. Działają odtruwająco - ja stosuję najczęściej krople odtruwające (**Nefrobonisol**) rano oraz krople klasztorne (**Gastrobonisol**) przed obiadem i przed kolacją.
2. Podnoszą odporność organizmu - najczęściej polecam produkty pszczele **Apibon** (ekstrakt z propolisu i pyłku pszczelego) lub **Bonimel pyłkowo-propolisowy**. Dodatkowo, jeżeli jest to rak płuc zalecam mieszankę ziołową na choroby układu oddechowego (**Pulmobonisan**).
3. Poprawiają nastrój, a przez to chęć do życia - jest to niezmiernie ważny aspekt leczenia. Chory w depresji ginie szybko - dlatego też sugeruję preparaty zawierające ekstrakt z dziurawca np. **Depribon** 2 x dziennie.

4. Łagodzą lęk, który chory w konfrontacji z chorobą nowotworową odczuwa prawie zawsze - stosuję wtedy preparaty przeciwłękowe **Nerwobonisol** lub **Nerwobon**.

Wszystkie w/w działania należy zawsze konsultować z lekarzem onkologiem, prowadzącym leczenie chorego. Nigdy też nie pozwalam odstawić zaleconego przez lekarza prowadzącego leczenia, gdyż to on „gra pierwsze skrzypce” - ja to w pełni szanuję i akceptuję. Nie jest to niestety regułą wśród ludzi „uprawiających” leczenie naturalne lub kreujących się na takich.

Wielu różnej maści uzdrowicieli sugeruje lub wręcz nakazuje odstawienie leków zalecanych przez lekarza. Wpędzają w ten sposób nieświadomych chorych do grobu, uprzednio pobierając za to sowitą zapłatę.

Duża część tych tzw. uzdrowicieli, których anonse można znaleźć w prasie, to zwyczajni oszuści, którzy znaleźli żyłę złota i zarabiają na oszukiwaniu śmiertelnie chorych ludzi. Jest to działanie nad wyraz podłe. Dziwię się czasami, że nie jest to ścigane przez prokuratora. Niestety chory na nowotwór lub też inną przewlekłą chorobę staje się bezkrytyczny i kupuje tę fałszywą nadzieję, mam tego liczne przykłady.

Wzmocnienie odporności organizmu



Czy wszystkich ziół można używać w chorobie nowotworowej?

Kontrowersje budzi stosowanie niektórych ziół np. Wilcokory - zwłaszcza w kontekście prowadzonych nad nią badań naukowych, w trakcie których zaobserwowano, iż zioło to może stymulować nowotwór do wzrostu. Być może dowodzi to tego co lansuję od dziesięcioleci, że „ziola źle użyte mogą szkodzić a nie pomagać”.

Czy pamięta Ojciec jakieś historie z zastosowaniem ziół w nowotworach?

Pamiętam taką historię, rzekłbym z morałem. Przyjechał do mnie skrajnie wyniszczony chory. Wszedł tylko dlatego, że podtrzymywała go żona. Miał on raka płuc, można go określić „skóra i kości”.

Najbardziej się bałem, że umrze mi w gabinecie, dlatego jak już wyszedł zaopatrzony w zioła poczułem ulgę. Żona na odchodnym zapytała, kiedy mają przyjechać ponownie. Powiedziałem, że za dwa miesiące, choć byłem prawie pewny, że chory nie dożyje tego czasu. Po dwóch

miesiącach
przychodzi
ten chory
z żoną.



Tym razem wszedł sam (wyglądał dużo lepiej) i mówi, że dalej czuje się chory, i że te zioła go nie wyleczyły. Wtedy nie wytrzymałem i „objechałem go z góry na dół”, że 50 lat nie szanował zdrowia paląc, nadużywając alkoholu a teraz śmie jeszcze mieć pretensje. Powiedziałem mu także o moich myślach w trakcie jego pierwszej wizyty. To go posadziło na miejscu. Na odchodnym dałem zioła i kazałem kontaktować się co 2-3 miesiące, oraz kategorycznie zakazałem papierosów i alkoholu.

Potem przychodziła już tylko żona, bo on na nic nie miał czasu - podjął jakąś pracę.

Po dwóch latach przyszła ponownie żona i oznajmiła, że mąż zmarł. Pytam jak się to stało? Oznajmiła, że „trzymał się” dobrze nie pił i nie palił, aż do czasu wiejskiego festynu, na którym koledzy skłonili go do alkoholu i papierosów. Powrót do starych zwyczajów sprawił, że przeżył jeszcze 2 tygodnie i zmarł. Trzeba wiedzieć, że papierosy a zwłaszcza alkohol znacznie obniżają odporność i to była prawdopodobnie przyczyna kryzysu. Można to skomentować starym porzekadłem „za głupotę się płaci, za mądrość bierze się pieniądze”.

Jakie wskazania dietetyczne daje Ojciec przy chorobach nowotworowych?

Zalecam przede wszystkim:

1. Nie spożywać octu i potraw z tym składnikiem.
2. Pić sok mieszany z marchwi, kiszzonego buraka czerwonego (szklankę dziennie).



3. Jeść codziennie surówki ze świeżych warzyw (kapusta, burak, czosnek, zielona pietruszka).
4. Jeść często barszcz czerwony i żurek z pszennych otrąb z kminkiem.
5. Zażywać preparaty magnezowe i jeść pokarmy bogate w magnez np. sok ze świeżej pokrzywy.
6. Pić soki owocowe, szczególnie z owoców czarnej porzeczki.
7. Jeść chleb graham z masłem i miodem.
8. Unikać spleśniałej żywności oraz wilgotnych i zagrzybionych pomieszczeń.
9. Wyłączyć z diety mięso wieprzowe i starą wołowinę.
10. Unikać kielkowatych nasion i kalafiora oraz żywności z terenów zatrutych ekologicznie.
11. Dbać o codzienne wypróżnienie.
12. Stosować jedno-, dwudniowe głodówki.
Pić w te dni tylko soki owocowe lub warzywne.

Czy poza dietą i stylem życia zaleca Ojciec jakieś leczenie?

Tak. Ja nazywam je „wiara i gitara”, czyli ufność Bogu i radość życia, optymizm, zdrowe relacje w rodzinie.

Z moich obserwacji wynika, że u podłoża wielu chorób nowotworowych leży jakieś duże zmartwienie.

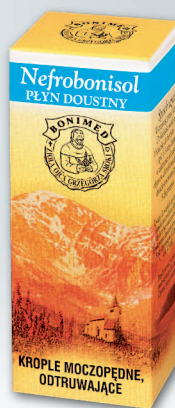
Coś, co stało się kilka miesięcy, a nawet kilka lat wcześniej i absorbuje myśli chorego do tej pory. Chorzy niechętnie o tym mówią, ponieważ nie widzą związku przyczynowego ale ten związek jest. Dlatego apeluję masz zgrzyotę, ktoś umarł lub coś podobnego, przebadaj się.

Jeżeli jesteś kobietą to wskazana jest wizyta u ginekologa, mammografia. Jeżeli jesteś mężczyzną to zbadaj PSA (marker złośliwego nowotworu prostaty), zrób badanie krwi utajonej w stolcu. Jeżeli w swej beztrosce palisz - zrób zdjęcie płuc - to oczywiście minimum. O reszcie decyduje lekarz.

A co, gdy choroba nowotworowa już jest?

Bardzo pomaga zwrócenie się do Boga. Daje to choremu ogromną siłę. Bóg chce aby się do niego zwracać, naprzykrzać się mu. On pragnie być z człowiekiem w każdym aspekcie jego życia i choroby. Dużą rolę w psychicznym wzmocnieniu chorego powinien odgrywać lekarz. W starożytnych Chinach rozmowa z mistrzem (lekarzem) była nieodłącznym i pierwszym etapem leczenia. W obecnych realiach polskich jest to niestety bardzo utrudnione ze względu na nawał pracy papierkowej, która spadła na lekarzy no i to, że jest ich za mało.

Preparaty „odtruwające” stosowane w nowotworach



Rak prostaty

Coraz częstszym nowotworem występującym u mężczyzn jest rak prostaty. Jest to wyjątkowo niebezpieczny nowotwór, ponieważ rozwija się prawie bezobjawowo, a wykrywany jest często dopiero na etapie przerzutów, np. do kręgosłupa. Jak twierdzą urolodzy może stać się on, w niedalekiej przyszłości, główną przyczyną zgonów u mężczyzn. Jak już wspomniałem jest to podstępny nowotwór, ale daje się go wykryć prostym nieszkodliwym i tanim badaniem. Jest to badanie krwi na antygen sterczowy (PSA). Prawidłowe wartości tego antygenu to 3-4 ng/ml.

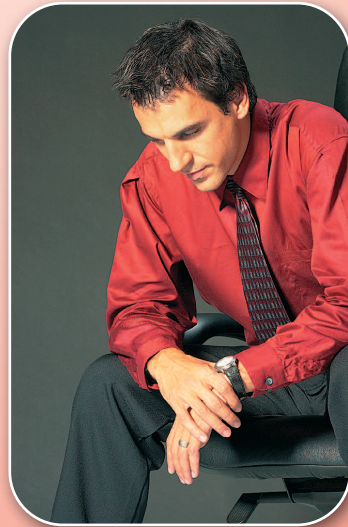
Badanie to powinno być powszechne i wykonywane w zależności od wieku, im starszy mężczyzna tym częściej

O częstoci wykonywania badań powinien decydować lekarz. Jeżeli w rodzinie były nowotwory lub chory palił papierosy, to trzeba badać się nawet raz w roku. Jeżeli z badań wynika, że poziom PSA jest zbyt wysoki, to nie należy wpadać w panikę, tylko udać się do urologa. Być może spowodowane jest to stanem zapalnym lub jest inna przyczyna tego stanu. Urolog pokieruje naszą dalszą diagnostyką.

Jeżeli zaleci biopsję to trzeba się jej poddać, aby sprawa wyjaśniła się do końca.

Jeżeli chodzi o zioła - to nie leczą one raka prostaty. Nie dajmy się zwieść oszustom, którzy mają cudowne lekarstwa na raka. Owszem zioła są pomocne w łagodnym przebiegu prostaty.

Korzystnie działa owoc palmy sabal, korzeń pokrzywy, świeże pestki dyni, czy słonecznika. Ale podkreślam nie leczą one raka. W Centrum Fitoterapii w łagodnym guzie prostaty najczęściej stosuje się preparat o nazwie **Prostatobon**, który zawiera ekstrakty z owocu palmy sabal i korzenia pokrzywy.



Jeżeli chory ma dodatkowo infekcję dróg moczowych, co przy przeroście prostaty jest powszechne, do picia otrzymuje tzw. „zioła nerkowe” **Nefrobonisan**. Na koniec apel do Panów - bądźcie rozsądni - jedno uklucie (do pobrania krwi) może uratować wam życie - badajcie PSA.



- zapalenie dróg moczowych
- kamica nerkowa
- dna moczianowa

- przerost prostaty
- zapalenie dróg moczowych

UKŁAD NERWOWY



- nerwica
- bezsenność



- nerwica
- bezsenność



- uderzenia gorąca
- nadpotliwość
- nadmierna drażliwość

- nastroje depresyjne
- uczucie niepokoju



- niedokrwienie mózgu
- kłopoty z pamięcią
- szumy uszne
- zawroty głowy

UKŁAD KRĄŻENIA



- choroba wieńcowa
- nadciśnienie
- niedokrwienie mózgu
- niewydolność krążenia



- nadciśnienie tętnicze
- choroba wieńcowa
- niewydolność krążenia



- niskie ciśnienie
- poprawia koncentrację

- obniża cholesterol
- poprawia ukrwienie



- żylaki
- hemoroidy

- łagodzi zmęczenie oczu
- poprawia ostrość widzenia

UKŁAD MOCZOWY



- zapalenie dróg moczowych
- kamica nerkowa
- dna moczanowa



- odżywia skórę
- wzmacnia włosy



- wzmocnienie odporności organizmu

- przerost prostaty
- zapalenie dróg moczowych

STAWY



- zwyrodnienia i stany zapalne stawów
- bóle kręgosłupa

- nerwobóle
- bóle kręgosłupa

UKŁAD POKARMOWY



- stan zapalny, choroba wrzodowa żołądka, dwunastnicy i jelit

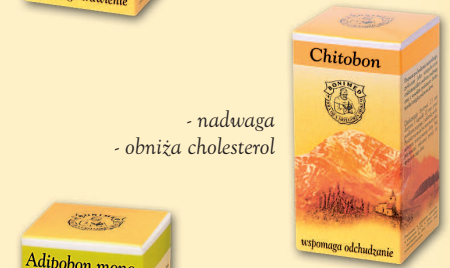


- niestrawność
- bóle brzucha
- kamica żółciowa

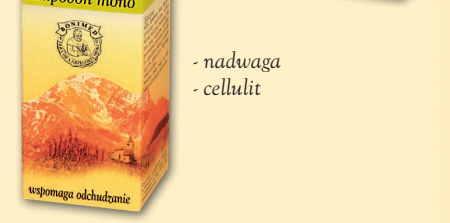


- wspomaga wątrobę i trzustkę

- niestrawność
- wzdęcia



- nadwaga
- obniża cholesterol



- nadwaga
- cellulit

Miłorząb ziele przyszłości

Liście miłorzębu japońskiego jako surowiec zielarski znane są od wielu lat. Znajdują szerokie zastosowanie w zaburzeniach koncentracji i pamięci, w zawrotach głowy oraz w szumach usznych. W okulistyce poprawiają ukrwienie w obrębie siatkówki, które może być upośledzone w miażdżycy, cukrzycy i nadciśnieniu. Miłorząb wykazuje wiele, udowodnionych setkami badań klinicznych, pozytywnych własności.

Badania nad leczniczym działaniem miłorzębu trwają cały czas i ciągle dowiadujemy się o nowych sensacyjnych odkryciach, np. takich jak niedawno zaobserwowane dobre efekty terapeutyczne w chorobie Alzheimera. Najważniejsza od tej pory odkryta własność miłorzębu to poprawa ukrwienia wielu narządów wewnętrznych, a zwłaszcza ukrwienia mózgu.

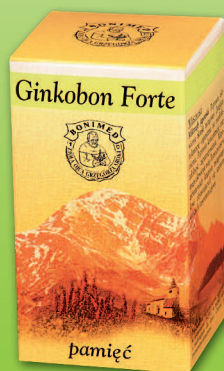
Ginkgo biloba na tyle usprawnia metabolizm tkanki mózgowej, że mimo, iż jest ona słabo ukrwiona, a przez to niedotleniona, np. przy zmianach miażdżycowych, to mózg funkcjonuje prawidłowo. Ciąca czynne liście miłorzębu utrudniają tworzenie się zakrzepów w naczyniach krwionośnych. Wyciąg z liścia ginkgo biloba hamuje powstawanie wolnych rodników tlenowych, przez co przeciwdziała tworzeniu zmian miażdżycowych w naczyniach krwionośnych.

Ma to niebagatelne znaczenie zwłaszcza u osób starszych, które są w większym stopniu narażone na zakrzep tętnic mózgowych i wynikające z nich niedowłady i paralize. Podobnie jak kasztanowiec, uszczelnia naczynia włosowate, a dodatkowo powoduje ich rozszerzenie, co usprawnia krążenie krwi w żyłkach голени. Ze względu na swe właściwości miłorząb aktywizuje pracę mózgu. Jest znakomitym stymulatorem dla

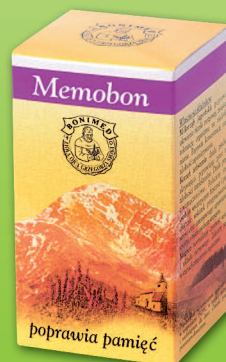


ludzi intensywnie pracujących umysłowo, np. uczących się. Zaznaczyć też trzeba, że jest on ziołem praktycznie pozbawionym działań ubocznych. Dlatego też nadaje się świetnie jako preparat działający profilaktycznie.

Ekstrakt z liścia miłorzębu dostępny jest jako pojedynczy preparat **Ginkobon Forte**. Występuje także z ekstraktem z głogu i magnezem w preparacie **Cardiobon**, który usprawnia serce przy niewydolności krążenia, nadciśnieniu tętniczym i chorobie wieńcowej. Z ekstraktem z korzenia żeń-szenia obecny jest w preparacie **Memobon**, który łagodzi zawroty głowy i szумы uszne oraz poprawia pamięć. W preparacie **Venobon**, w połączeniu z ekstraktem kasztanowca, usprawnia krążenie żyłne i łagodzi objawy żyłaków, pajęczek naczyń i hemoroidów. Z ekstraktem z karczocha w preparacie **Lipobon** obniża poziom cholesterolu w surowicy krwi.



- poprawia pamięć



- niedokrwienie mózgu
- kłopoty z pamięcią
- szумы uszne
- zawroty głowy

Prawie 1/3 chorych zgłaszających się do lekarza z problemami gastrycznymi cierpi na tę do niedawna mało znaną przypadłość. Zdecydowaną większość wśród chorujących stanowią kobiety.

Jest to choroba dziwna, często o przeciwnych objawach - raz jest to biegunka a raz zaparcie - towarzyszą im bóle brzucha o charakterze skurczowym i wzdęcia. Dolegliwości te najczęściej ustępują po oddaniu gazów lub stolca.

Objawy choroby prowokowane są przez niektóre potrawy - rozmaite u różnych chorych.

Najczęściej objawy nasila: mąka pszenna, kukurydza, ziemniaki, cebula, produkty mleczne (kilka-naście procent ludzi nie jest zdolna do trawienia produktów mlecznych), tłuszcze zwierzęce, czekolada, jajka, orzechy, ryby, kawa, alkohol, konserwaty. W postępowaniu terapeutycznym dobrze jest aby chory wiedział, którego z wymienionych produktów ma unikać. Poza złą dietą dolegliwości nasila stres oraz leki (przeciwbólowe, neutralizujące kwasowość soku żołądkowego oraz niektóre leki na nadciśnienie).

Leczenie tego schorzenia przebiega wielokierunkowo. Podstawa to eliminacja z pożywienia substancji prowokujących objawy. Ważne jest dobranie odpowiedniej diety. W okresie biegunkowym spożywać należy białe pieczywo, ograniczać owoce i warzywa bogate w błonnik (jest go mało np. w marchewce, ziemniakach i kapuście). Należy spożywać posiłki gotowane na parze lub duszone.

W okresie zaparcí odwrotnie tj. należy stosować pokarmy z dużą ilością błonnika np. surowe owoce, kasze, pieczywo ciemne (z pełnego przemiału), otręby pszenne (oczywiście, gdy nie ma uczulenia na gluten).

Poza dietą należy uregulować tryb życia - mniej stresów, jeżeli jest taka potrzeba to skorzystać z pomocy psychiatry. Trzeba pamiętać, że problemy emocjonalne są prawdopodobnie główną i podstawową przyczyną tej choroby.

W Centrum Fitoterapii O. Grzegorza różnicujemy stosowane preparaty w zależności od przyczyny choroby.

W przypadku objawów depresyjnych częstych w Zespole Jelita Drażliwego stosujemy **Depribon**, natomiast gdy chory ma objawy lękowe dajemy **Nerwobon**, krople przeciwnerwicowe **Nerwobonisol** lub zióła **Nerwobonisan**.

Bardzo dobre efekty przynosi stosowanie kropli klasztornych **Gastrobonisol** oraz ziół **Bobonisan** - te dwa preparaty stosujemy zawsze.

Pamiętać należy, że jeżeli objawom towarzyszy np. obecność krwi w stolcu lub objawy mimo stosowania ziół utrzymują się trzeba udać się do lekarza aby wykluczyć groźniejsze schorzenia.



- niestrawność
- bóle brzucha
- kamica żółciowa

- wzdęcia
- bóle brzucha

APITERAPIA - zdrowie z ula

Medycyna od swego zarania stosuje terapię produktami pochodzącymi z ula. Znano ją w starożytnym Rzymie, Asyrii i Egipcie. Przez lata stosowano apiterapię jako tradycyjną metodę leczenia. Obecnie stała się ona przedmiotem badań medycznych. Wszystkie dotychczasowe badania przynoszą zdumiewające wyniki. Na ich podstawie stwierdzić można, że produkty pszczele mogą nie tylko wspomagać medycynę akademicką, ale potrafią wyleczyć choroby, z którymi medycyna sobie nie radzi.

Nasza fascynacja pszczołami trwa od dawna. Od kilkudziesięciu lat stosujemy z powodzeniem nalewkę propolisową oraz krem z propolisem. Mam również bardzo pozytywne obserwacje dotyczące stosowania miodów z dodatkiem ekstraktów ziołowych, propolisu i pyłku pszczelego. Miody z dodatkami ekstraktów ziołowych, mlecza pszczelego oraz ekstraktu propolisu i pyłku pszczelego nazwaliśmy BONIMELAMI. Stosujemy je w terapii od 4 lat uzyskując znakomite rezultaty. Poniżej przedstawimy kilka z zastosowań Bonimeli.

Bonimel imbirowy polecamy w niestrawności, nudnościach, wymiotach, chorobie zwyrodnieniowej stawów oraz uczuciu ciągłego zmarnięcia.

- niestrawność
- nudności
- uczucie zimna
- zwyrodnienie stawów



- nerwica
- bezsenność

- układ krążenia
- nadciśnienie

- odporność
- miażdżycza
- prostata
- choroby wątroby

- reumatyzm
- dna moczanowa
- choroba wieńcowa

- kaszel
- oskrzela
- wzdęcia

Bonimel z mleczkiem pszczelim polecamy w chorobach reumatoidalnych, w chorobie wieńcowej, dnie moczanowej, w czasie kuracji przeciwnowotworowej oraz przy osłabieniu witalności.

Bonimel prawoślazowo-koprowy polecamy w stanach zapalnych gardła, oskrzeli i płuc, stanach zapalnych i skurczowych przewodu pokarmowego oraz wzdęciach.

Bonimel melisowy polecany jest osobom cierpiącym na stany lękowe, niepokój, mającym trudności z zasypianiem.

Bonimel głogowo-melisowy polecamy chorym na niewydolność krążenia, chorobę wieńcową, nadciśnienie tętnicze, osłabienie mięśnia sercowego spowodowanego sercem starczym i miażdżycą. Polecany jest ponadto do spożywania przy kołataniu serca, uczuciu niepokoju.

Bonimel pyłkowo-propolisowy polecamy w nawracających infekcjach dróg oddechowych, dróg moczowych, w dolegliwościach związanych z klimakterium, przerostem prostaty, uszkodzeniem wątroby, w stanach zapalnych jelita grubego. Połączenie miodu, propolisu i pyłku zalecane jest w zaburzeniach pamięci na tle miażdżycowym oraz osobom narażonym na przewlekłe zatrucia substancjami chemicznymi, stale przyjmującymi leki chemiczne oraz palaczom papierosów.

Jest to przypadłość, która dotyka głównie młodzież, ale może się pojawić także w wieku dojrzałym, zwłaszcza u kobiet leczonych preparatami hormonalnymi. Koncepcja powstawania chorób skóry lansowana przez Centrum Fitoterapii Ojca Grzegorza od lat polega na tym, iż uważamy tzw. choroby skóry za objawy chorób całego organizmu, które manifestują się na skórze. Terapia odtruwająca proponowana przez nas opiera się na stosowaniu kropli odtruwających **Nefrobonisol**, kropli klasztornych **Gastrobonisol** oraz preparatów **Apibon** lub **Bonimel pyłkowo - propolisowy**, zawierających w swym składzie propolis i pyłek pszczele. Te dwa ostatnie preparaty mają też duże znaczenie, gdy dochodzi do zakażenia (ropienia) wyprysków trądzikowych.

Stymulują one odporność organizmu i jednocześnie wykazują właściwości przeciwbakteryjne. Do leczenia wyprysków na skórze polecamy zawsze **Pomadę Ojca Grzegorza - BONIDERM -**, a przy zmianach ropnych **Krem propolisowy Ojca Grzegorza**. Chory otrzymuje też zalecenia dietetyczne:

1. powinien unikać ostrych przypraw, czekolady, potraw smażonych,
2. sugerujemy nie stosować makijaży w postaci pudrów i kremów, gdyż zamykają pory w skórze,
3. zalecamy spożywanie drożdży fermentowanych (mają dużo witaminy B), kefiru, warzyw, owoców i miodu,
4. proponujemy zastosoować, od czasu, do czasu, maseczkę z kwiatu rumianku i kwiatu nagietka,
5. dobrze robi też światło słoneczne, ale nie należy przesadzać z opalaniem.

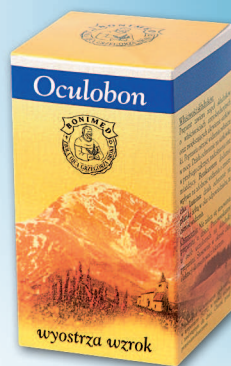


- trądzik
- alerggia
- łuszczyca

Słońce, jak mówi się, to co prawda „siewca życia”, jednakże nie jest najlepszym przyjacielem dla oczu. Powinniśmy chronić oczy przed nadmiernym promieniowaniem słonecznym poprzez stosowanie okularów przeciwsłonecznych, czapek z daszkiem lub kapeluszy. Ponadto korzystne będzie w tym czasie spożywanie **Oculobonu**, który poprawia ukrwienie siatkówki i ma na nią wszelako dobroczynne działanie.



Pozytywne efekty, jakie przynosi spożywanie Oculobonu, zawdzięczamy jego składowi, tj. ekstraktowi z owoców borówki czarnej, grupie witamin antyoksydacyjnych oraz luteinie, która chroni plamkę żółtą, będącą najważniejszą częścią siatkówki, która z kolei jest najważniejszą częścią oka. Plamka żółta jest to część oka odpowiadająca m.in. za widzenie barwne.



- poprawia ukrwienie siatkówki i ostrość widzenia

Balsam kręgowy

Kremy Ziołowe

Od niedawna w sklepach zielarskich i aptekach dostępny jest słynny **Balsam Kręgowy Ojca Grzegorza**. Jest to stosowany już od 20 lat znakomity specyfik na schorzenia kręgosłupa, bóle stawów, mięśni, nerwobóle i bóle pourazowe. Początkowo znany był pod nazwą Oleju kręgowego O. Grzegorza. Przez te 20 lat doskonaliliśmy jego skład aby dojść do obecnej receptury. Powstał on w oparciu o nasze doświadczenia, dotyczące leczenia bólów kręgosłupa i stawów, a są one bardzo duże (nie ma w Polsce przychodni zielarskiej, do której zgłaszałyby się tylu pacjentów ze schorzeniami kręgosłupa i stawów).

Połączenie olejków eterycznych i ekstraktów ziołowych wydaje się być, tym co chcieliśmy osiągnąć.

Balsam zawiera w swoim składzie:

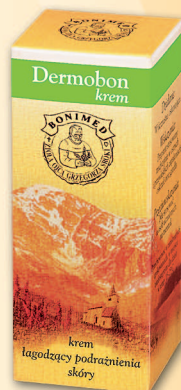
olej dziurawcowy, ekstrakt z kwiatu arniki, olejki: lawendowy, eukaliptusowy, goździkowy miętowy i rozmarynowy.

Balsam może być stosowany przez zawodowych masażyстів jako substancja poślizgowa o działaniu leczniczym. Efekty terapeutyczne masażu są wtedy lepsze niż przy stosowaniu tradycyjnych podłoży. Może być stosowany też przez samych pacjentów do nacierania lub okładów na miejsca bolące.



Apibon krem - krem propolisowy. Krem przeznaczony jest do pielęgnacji w ropnych chorobach, grzybicy, opryszczce, zajądach, półpaścu, wyprysku alergicznym i niealergicznym, trądziku pospolitym, pękaniu pięt. W skład kremu wchodzi: ekstrakt z propolisu, olejek melisowy oraz olejek z drzewa herbacianego.

Dermobon krem - krem łagodzący podrażnienia skóry. Krem przeznaczony jest do pielęgnacji skóry w podrażnieniach i stanach zapalnych, w wyprysku alergicznym i niealergicznym, trądziku pospolitym, grzybicy oraz po ukąszeniu przez owady. W skład kremu wchodzi: wyciągi z kwiatu nagietka, kwiatu rumianku, ziela krwawnika, ziela fiołka, liścia babki, ziela oczaru oraz olejki eteryczne: lawendowy, geraniowy, szałwiowy i drzewa herbacianego.



Venobon krem - krem oczarowo - kasztanowcowy. Krem przeznaczony jest do pielęgnacji skóry w żylakach, obrzękach kończyn dolnych, stanach pourazowych oraz guzkach krwawniczych (hemoroidach), a w kosmetyce polecany jest na pajęczki naczyniowe. Łagodzi objawy przewlekłej niewydolności żylnego pochodzenia, takie jak: obrzęki i kurcze nóg, uczucie świądu, bólu oraz uczucie ciężkości w nogach. Krem zawiera w swoim składzie wyciągi z owocu kasztanowca i oczaru wirginijskiego oraz olejki eteryczne.



Cellulit

- czy to choroba?

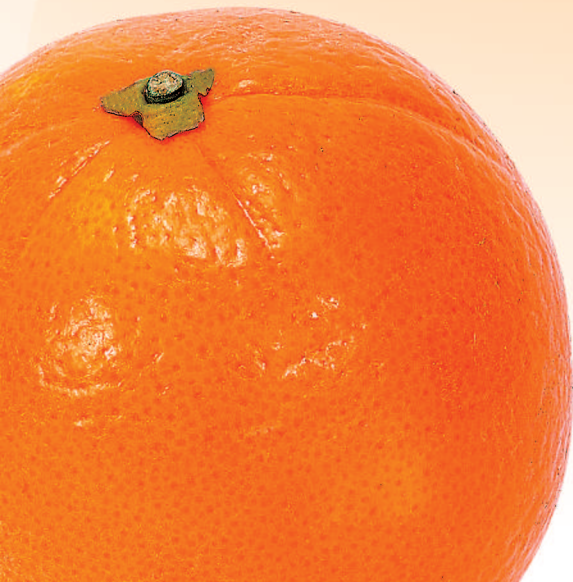
Cellulit jest zmianą skóry pojawiającą się przede wszystkim u kobiet. Nie jest to choroba, dlatego nazwa CELLULITIS sugerująca stan zapalny jest niepoprawna. Powstawanie cellulitu zależy od wielu czynników. Nie na wszystkie niestety można mieć wpływ. To co sprzyja jego powstaniu i co zależy od nas to:

- siedzący tryb życia,
- używki,
- dieta bogata w cukier, białe pieczywo,
- potrawy smażone, wędzone, peklowane,
- zbyt wysokie obcasy i zbyt obcisłe stroje,
- niektóre preparaty hormonalne zawierające estrogeny.

Cellulit rozwija się fazami. Im wcześniej wkroczymy z leczeniem, tym lepsze będą efekty. W pierwszej kolejności niezbędne jest:

1. Wyeliminowanie czynników sprzyjających.
2. Stosowanie całej gamy kremów z substancjami poprawiającymi mikrokrążenie krwi w tkankach, np. kremu z kasztanowcem **Venobon-krem** z zastosowaniem doustnych preparatów poprawiających mikrokrążenie, np. Venobon - kapsułki.

3. Redukcja komórek tłuszczowych i przyspieszenie spalania tłuszczu przez komórki mięśniowe, tak aby nie wchłonęły go komórki tłuszczowe. W tym pomocny jest **Adipobon** i zawarty w nim CLA.
4. Przeprowadzenie całej gamy zabiegów fizykalnych z użyciem, czasami skomplikowanej aparatury lub zastosowanie masażu limfatycznego.
5. Mobilizację stref komórkowo - bólowych przez prowadzenie wałeczka skórnoego. Jest to jeden z zabiegów fizykalnych, dzięki któremu można osiągnąć dobre efekty.
6. Najlepsze wyniki obserwuje się jednak, gdy pacjent straci nadwagę, ale to jest najtrudniejszy sposób. Dlatego w Centrum Fitoterapii do Adipobonu dołączamy **Chitobon** 2-3 kapsułki 1-3 x dziennie przed jedzeniem. Chitobon redukuje ilość wchłanianego tłuszczu z pożywienia, zmniejsza ilość przyjmowanego pokarmu, gdyż daje uczucie sytości oraz ułatwia niejedzenie słodczy.



- nadwaga
- obniża cholesterol

- nadwaga
- cellulit

PORADNIK TERAPEUTYCZNY OJCA GRZEGORZA

JEDNOSTKA CHOROBOWA	MIESZANKI ZIOŁOWE, KROPLE, BONIMELE	PREPARATY W KAPSULKACH	JEDNOSTKA CHOROBOWA	MIESZANKI ZIOŁOWE, KROPLE, BONIMELE	PREPARATY W KAPSULKACH		
CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA	Niewydolność krążenia	Cardiobonisan lub Cardiobonisol 2-3 x dz., zwłaszcza u osób starszych i z niedokrwieniem mózgu. Pomocniczo Bonimel glogowo-melisyowy 4-6 łyżeczek dz.	CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO	Zaparcia	Adipobonisan + Gastrobonisol 2-3 x dz. przed jedzeniem.	Gastrobon 2 x 2 kaps.	
	Nadciśnienie tętnicze	Zalecenia jw. + Nerwobonisol 3 x dz. przy nadciśnieniu na tle emocjonalnym.		Zalecenia jw. + Nerwobon	Zespół jelita nadwrażliwego, wzdęcia	Gastrobonisol 2-3 x dz. po 2,5 ml przed jedzeniem. Nerwobonisol 2-3 x dz. lub Bobonisan 2-3 x dz. Pomocniczo Bonimel imbirowy i Bonimel prawoślazowo-koprowy.	Gastrobon 2 x 2 kaps. + Nerwobon 2 x 1 kaps.
	Choroba wieńcowa	Cardiobonisol lub Cardiobonisan. Nerwobonisol przy dolegliwościach wywołanych przez stres. Pomocniczo Bonimel glogowo-melisyowy.		Cardiobon 2 x 1 kaps. + jak przy cholesterolu	Stany zapalne jelit	Gastrobonisan 3 x dz. 1 szklanekę + Bonimel pyłkowo-propolisowy.	Gastrobon + Apibon
	Wysoki cholesterol	Cardiobonisol 3 x dz. 2,5 ml.		Chitobon (przed jedz.) + Lipobon	Nadwaga	Adipobonisan 3 x dz. przed jedzeniem.	Chitobon + Adipobon
	Żyłaki	Cardiobonisol 3 x dz. 2,5 ml.		Venobon 2 x 1 kaps.	Kamica i stan po usunięciu pęcherzyka żółciowego,	Gastrobonisol 3 x dz. 2,5 ml przed jedzeniem. <i>W ataku kolki żółciowej konieczna konsultacja lekarska.</i>	Hepatobon
	Niedokrwienie mózgu, zawroty głowy	Cardiobonisol 2 x dz. 5 ml. Nerwobonisol doraźnie. Pomocniczo Bonimel pyłkowo-propolisowy.		Memobon 2 x 1 kaps. + Lipobon	Uszkodzenia wątroby	Bonimel pyłkowo-propolisowy 4-6 łyżeczek.	Hepatobon
CHOROBY UKŁADU NERWOWEGO	Pamięć	Cardiobonisol 2 x dz. 5 ml.	UKŁ. MOCZ.	Kamica i infekcje dróg moczowych	Stan ostry - Nefrobonisan 3 x dz. lub Nefrobonisol 3 x dz. Profilaktyka - Nefrobonisan 1 x dz.		
	Zespół nerwicy, bezsenność	Nerwobonisol 3 x dz. 2,5 ml, a przy bezsenności 5 ml lub Nerwobonisan 3 x dz. Pomocniczo Bonimel melisyowy.		Nerwobon 2 x 1-2 kaps.	Przerost prostaty	Nefrobonisan 2 x dz. 1 szkl. naparu lub Nefrobonisol 2 x dz. Pomocniczo Bonimel pyłkowo-propolisowy.	Prostatobon 2 x dz. 1 kaps.
	Ból głowy	Gastrobonisol 2,5 ml, minimalnie rozcieńczony wodą, co 15 minut do ustania bólu.		Grypobon 2-3 kaps. doraźnie	Bóle kręgosłupa i stawów, choroby reumatyczne	Reumobonisol - nacierać 2-3 x dziennie bolące miejsca, Nefrobonisol 5 ml rano.	Artrobon 2 x 2 kaps. + Grypobon
	Nastroje depresyjne	Nerwobonisol 2-3 x dziennie 2,5 ml.		Depribon + Nerwobon	Osteoporoza	Reumobonisol (przy bólach stawów).	
	Grypa, angina, zapalenie oskrzeli i chrypka	Pulmobonisan lub Pectobonisol 4-5 x dz. Chrypka - płuca gardło roztworem Pectobonisol 5-6 x dz. i połknąć ciecz + Bonimel prawoślazowo-koprowy i imbirowy.		Pulmobon + Grypobon	Zatrucie subst. chemicznymi np. papierosy, alkohol	Nefrobonisol 1 x dz. 5 ml rano, Gastrobonisol 1 x dz. 5 ml przed obiadem + Bonimel pyłkowo-propolisowy 4-6 łyżeczek dz.	Hepatobon 2 x 1 kaps.
	Przewlekłe zapalenie oskrzeli, astma	Zaostrzenia - zalecenia jak wyżej. Profilaktyka - Pulmobonisan 1-2 x dziennie od jesieni do wiosny 4-ro tyg. terapie co drugi miesiąc + Bonimel prawoślazowo-koprowy.		Pulmobon 2 x dz. 2 kaps.	Klimakterium, napięcie przedmiesiączkowe	Nerwobonisol 3 x dz. 2,5 ml lub Nerwobonisan 2-3 x dz. + Bonimel pyłkowo-propolisowy 6-8 łyżeczek dziennie.	Klimaktobon 2 x 1 kaps.
CHOR. UKŁ. POKARMOW.	Nawracające infekcje	Pectobonisol 2 x dziennie 2,5 ml lub Pulmobonisan 2 x dziennie 1 szklanka przez 5 tygodni + Bonimel pyłkowo-propolisowy.	Apibon	Łuszczyca, trądzik, alergia skóra, łysienie	Boniderm na chore miejsca 2-3 x dz. Nefrobonisol 5 ml rano i Gastrobonisol 2 x dz. 2,5 ml + Bonimel z mleczkiem pszczelim.	Dermobon 2 x 1 kaps.	
	Zatrucia pokarmowe, niestrawność	Gastrobonisol 4 x dz. 2,5 ml na szkl. wody. Gastrobonisan 2 x dz. Pomocniczo Bonimel imbirowy.	Gastrobon 2 x 2 kaps.	Nowotwory (pomocniczo wraz z leczeniem zalecanym przez lekarza)	Nefrobonisol 5 ml rano i Gastrobonisol 2,5 ml przed obiadem i kolacją + Bonimel pyłkowo-propolisowy i Bonimel z mleczkiem pszczelim. Przy nowotworze płuc dodatkowo Pulmobonisan 2 x dziennie. Terapię stosować do 5-6 tygodni, potem 3 tygodnie przerwy i powtórzyć.	Hepatobon 2 x dz. 1 kaps.	
	Nieżyt żołądka	Gastrobonisan + Gastrobonisol 2 x dziennie przed jedzeniem.	Gastrobon 2 x dz.	Niedowidzenie		Oculobon	
	Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy	Zaostrzenia: Gastrobonisan 3 x dz. + Nerwobonisan przy dolegliwościach wywołanych przez stres. Profilaktyka: Gastrobonisan 1-2 x dziennie jesienią i wiosną.	Apibon 2 x 2 kaps.	Cukrzyca - leczenie wspomagające	Venobon - ochrona naczyń krwionośnych Oculobon - ochrona oczu Bonichrom - poprawa metabolizmu insuliny Ginsengon - reguluje poziom cukru we krwi		

Skuteczność potwierdzona wieloletnią praktyką

Ojciec Grzegorz Sroka - franciszkanin, od 50 lat zajmuje się ziołolecznictwem. Do dziś udzielił porad kilkuset tysiącom chorych. Jest autorem kilku poradników zielarskich. Zakonnik ten jest obecnie niekwestionowanym autorytetem w dziedzinie fitoterapii. Udziela porad w Rychwałdzie koło Żywca w soboty (Klasztor OO. Franciszkanów).

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką lub z informacją na opakowaniu, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Preparaty produkowane są zgodnie z zasadami dobrej praktyki produkcyjnej GMP.

Dostępne w aptekach, sklepach zielarskich i w **sprzedaży wysyłkowej** - tel. 033 861 86 71, tel./fax 033 861 03 97
Producent: BONIMED Żywiec, ul. Stawowa 23, www.bonimed.pl